

NEO·life®

№ 14



15 лет с вами!

18+



**ГОЛЬЦОВ
СЕРГЕЙ
ВИКТОРОВИЧ**

Основатель и генеральный
директор NEO-Clinic

NEO-Clinic 15 лет. Все эти годы наш коллектив служил главной цели – сохранению здоровья и красоты пациентов. Опираясь на богатейший опыт наших докторов, безусловных профессионалов, могу сказать, что помимо человеческого отношения, современных технологий и мощнейшего парка оборудования важным элементом оказания медицинской помощи, который учитывают врачи NEO-Clinic в своей работе, является... возраст пациента.

Так, начиная с подросткового периода, с начала осознанной жизни, помимо внимания к профилактике возможных заболеваний, родители активно заботятся о здоровье подростка. Для них важно помочь выбрать ребенку своего врача, свою клинику, чтобы путь жизни был наполнен легкой возможностью визита к доктору. Ведь это возраст первых открытий, первых знакомств, первого сексуального опыта и первых последствий. Этот период, как никакой другой, требует деликатного и уважительного отношения к жалобам, с которыми обращаются юные пациенты.

В 20-30 лет жизнь структурируется. Образование быстро сменяется работой, а поиск новых впечатлений осознанно заменяется поиском наставников и врачей. Пару столетий назад средняя продолжительность жизни была около 30 лет, а сейчас медицина дает возможность кратко перешагнуть этот порог. Это ли не прекрасно? Время максимальной реализации своих ожиданий от жизни, время рождения собственных детей и время выглядеть ухоженно и быть максимально здоровым. В этот период требуется предельное внимание к мелочам, зачастую скрытым, а значит это период узких специалистов и высоких технологий сохранения здоровья.

К 40-50 годам приходит понимание, как мы похожи на своих родителей. Вспоминаются отвергнутые когда-то их советы, особенно, когда мы сами даем их детям или другим людям. Это время ухода с головой в работу, время успехов и достижений, взлетов и падений. Здоровье ценится как никогда... Причем, как собственное, так и здоровье родителей, детей и близкого – мужчины или женщины... В этот период отношения выстраиваются не с отдельным доктором, а уже со всей клиникой, задачей которой является сопровождение пациента в терниях симптомов болезней скрытых от глаза, но доступных оборудованию.

Однако, жизнь конечна. В 50-60-70 лет, к сожалению, начинают умирать близкие, друзья-ровесники. Смерть подходит ближе, но от этого Земля не перестала вращаться. Мужчины бегут в спортзал, а женщины начинают просить дочь о внуках. Это период энергетического вампиризма и время молодых любовниц или любовников. Желание доказать себе «я еще могу» смешивается со страхом «успеть, пока не поздно». Человека преследует страх старения. Но, так или иначе, а Ахматова писала, что с возрастом человек получает то лицо, которое он заслужил. Поскольку смотреться в зеркало по утрам хочется все меньше – медицина NEO-Clinic снова в помощь. Ведь большое искусство – стареть достойно и... красиво. Вместе с NEO!

ЖИЗНЬ В СТИЛЕ NEO

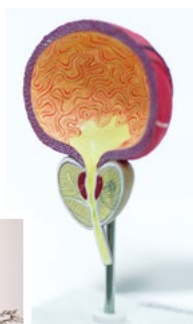


6
ЛИНИЯ
ЖИЗНИ



СОЗДАВАЯ
ТРАДИЦИИ
20

32



36

28



42



40



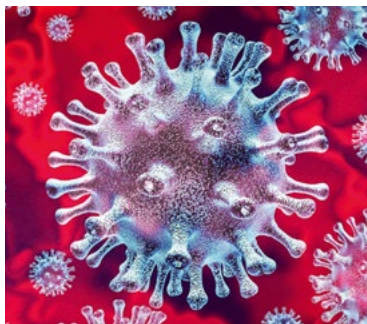
- 28 | Гинекология и женское здоровье
- 32 | Урология и мужское здоровье
- 36 | Косметология и эстетическая медицина
- 40 | Диагностика и удаление новообразований
- 42 | Лечение заболеваний кожи и волос
- 44 | Оториноларингология
- 45 | Аллергология и иммунология
- 46 | Хирургическая помощь
- 47 | Физиотерапия
- 48 | Бальнеология и коррекция фигуры
- 49 | Лабораторная диагностика, анализы
- 50 | Анестезиология
- 51 | Эндокринология и диетология
- 52 | Дневной стационар
- 53 | Ультразвуковые исследования



Еще одна
инфекция

Л. А. Береснева

56



Болезненная менструация –
норма или патология?

М.Т. Есенгалиева

60

Время открытий

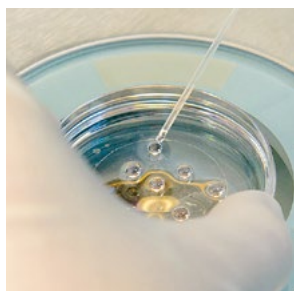
81 Линия
от выпадения
волос



Планируя
беременность

68

В.И. Лазарев, А.В. Попова



Правила интимного
здоровья женщины

Т.В. Гиберт

67



76
Бустер
для лица

О.А. Парфеев



64

Контрацепция
по-новому!

А.В. Попова



78

Акне. Пути лечения

А.В. Ростовых



Косметика
для ухода
за кожей
с акне

80



70 Атопический
дерматит у детей

М.М. Алахкулиева

82
Кто такой
андролог?

А.В. Меркель

Мне еще не 35!

102

Никто не должен
догадаться, что вы
ходите к косметологу
Е.Н. Гольцова

90

Интимная
пластика:
не красоты ради
Т.В. Гиберт



Чего боятся
женщины
и чего им
бояться не надо?

Т.В. Гиберт

86



120

Тренировки
по Кегелю
А.В. Попова



93

Эндометриоз:
что это
и как бороться?
М.Т. Есенгалиева



122

HYDRAFACIAL –
комплексный
лечебный уход
за кожей
З.А. Кульмухаметова



Маленький
разрез
для большой
операции

*А.В. Пустынников,
В.И. Лазарев*

132



100

Лазерная
гинекология
А.В. Попова



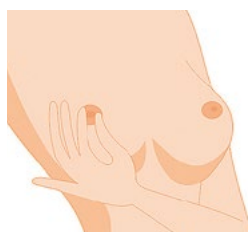
Лидер
среди
антиоксидантов

110



116

Мужской разговор
В.К. Меркель



Красивая грудь –
здоровая грудь!
Н.С. Кречитова

98

94

Гормоны и их роль
в жизни женщины
Е.Ф. Дороднева



136

ZO – здоровая
и обновленная кожа



114

В центре
внимания кожа
Ю.М. Савченкова

130

Быстрое решение
большой проблемы
А.В. Пустынников

126

40 лет – время
подумать о себе!
Т.В. Гиберт

Золотой возраст



150 Пищевая
индивидуальность –
основа здоровья
и долголетия
Е.Ф. Дороднева

144



Сухость рук
Е.В. Берсенёва

Альтера-терапия:
минус 10 лет после
одной процедуры



142

Главные опасности
для мужского здоровья
А.А. Овчинников



172



148

Эликсиры
молодости

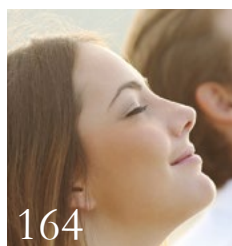
146
Тщательный
отбор
Е.Н. Гольцова



162

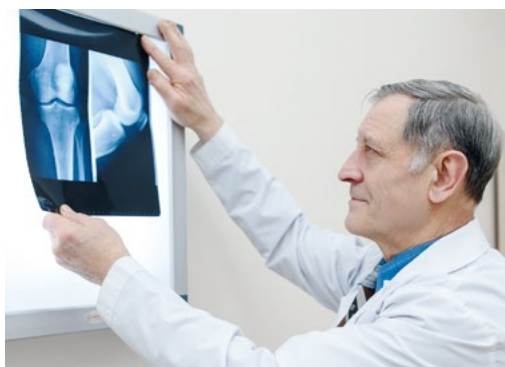


Здоровье изнутри



164

Риносептопластика:
дышите свободно
В.К. Колчанова



168

Артроз
коленного сустава
В.М. Осинцев



158

Мне добавки

Напитать
изнутри

160



166

Удаление вросшего ногтя
Ш.А. Караев



154

Симптом
«лесного
озера»
И.В. Прокофьева



170

Легкой
походкой
В.М. Осинцев

NEW NEO AGE

179

Сила света

Ю.А. Кузьмина



182

Молодость
без хирургии?

Е.Н. Гольцова



176

Принципы
Anti-age терапии

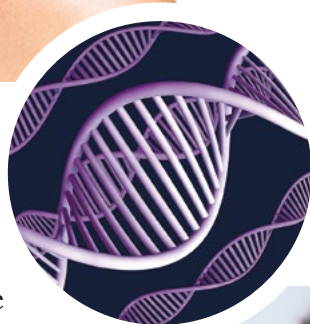
Е.Ф. Дороднева



192

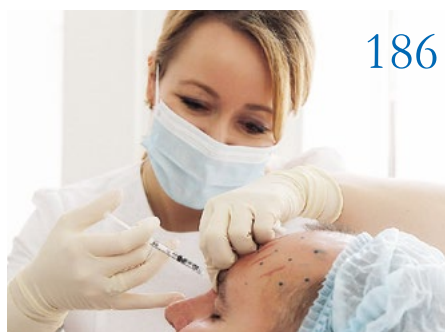
Полное
преображение

Т.Н. Астахова



188

Клеточное
омоложение
с помощью
активации
теломеразы
Е.Ф. Дороднева



186

Гендерный
подход
к эстетике
Е.Н. Гольцова



196

Родинки — есть повод
насторожиться?

А.Д. Гетьман

Решить сложные
вопросы с комфортом



184

Т.В. Гиберт

195

Интимная зона

194 Почему так важно попасть
именно к нейроурологу?

А.А. Овчинников

Линия ЖИЗНИ

Все 15 лет жизни NEO-Clinic насыщены самыми разнообразными событиями и встречами. Предлагаем вспомнить некоторые из них.

30.03.03

Рождение идеи.
Елена Гольцова предложила идею создания частной клиники с названием NEO



12.10.05

Революционный прорыв в эстетической медицине региона – открытие клиники эстетической и лазерной медицины NEO-Clinic на улице Немцова. Коллектив 12 человек. Впервые в Тюмени представлены инновационные лазерные технологии – фотоомоложение, удаление новообразований, сосудов, пигментных пятен, удаление татуировок, комфортные и безболезненные технологии коррекции фигуры, нехирургический лифтинг лица, уколы молодости, уходы за лицом и телом

10.02.08

Врачи NEO-Clinic одни из первых в России вводят в практику новейшую эффективную методику фракционного лазерного омоложения. Этот контролируемый, безопасный способ омоложения и устранения дефектов кожи не требует длительного периода восстановления



2003

2004

2005

2006

2007

2008



01.06.03

От идеи до События – один шаг.
Открытие консультативно-диагностического центра NEO-Clinic



14.03.08

В операционной клиники начато проведение лазерной липосакции – современного и эффективного метода избавления от избыточных жировых отложений – и других методов лазерной хирургии для получения эффективных результатов

21.10.06

Клиника расширяет спектр оказываемых услуг. Открыто отделение хирургии. Ведут прием пластический хирург, дерматоонколог, флеболог



10.09.08

И снова NEO-Clinic лидирует, представляя самые последние инновационные разработки омоложения в Тюменском регионе. Фотоомоложение, фотоэпиляция, удаление пигментных пятен, сосудистой сетки благодаря инновационной комбинированной системе Lumenis One эффективны и безопасны. Инновационный лифтинг Aluma – единственная в мире система для коррекции морщин и подтяжки кожи на основе комбинации биполярной частоты и вакуума

апрель 2008

Елена Гольцова –
сертифицированный тренер
по инъекционным методикам



30.12.09

Создано
Научно-производственное
объединение
Тюменькриобанк как
для проведения
научных изысканий,
так и производства
продуктов, созданных
тюменскими учеными

2009

2010

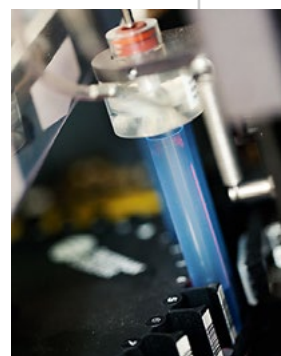
01.03.09

Благодаря открытию
Отделения узких
специалистов в NEO-Clinic
можно пройти лечение
у гинеколога, андролога,
уролога, диетолога, маммолога,
оториноларинголога и получить
в серьезных ситуациях
надежный результат!



24.04.09

Впервые в регионе врачами
клиники представлен
инновационный метод
омоложения и подтяжки
лица нитями



02.07.10

Открытие цитоиммунограммы кожи.
Научная группа НПО Тюменькриобанк
разработала способ анализа
клеточного состава кожи человека,
позволяющий сравнить взятый образец кожи
с нормативными показателями, оценить
состояние кожи с точки зрения протекающих
в ней воспалительных и иных процессов
и даже провести сравнительный анализ
эффективности воздействия на кожу тех
или иных лекарственных препаратов, имея
в руках только маленький столбик
человеческой кожи. До этого момента такой
анализ кожных покровов был невозможен



май 2011

Ultherapy признана лучшей нехирургической процедурой для лифтинга и укрепления кожи, не требующей реабилитационного периода, имеющей множество исследований по эффективности и безопасности. Врачи NEO-Clinic одни из первых в России включают методику Ultherapy в антивозрастные программы своих пациентов

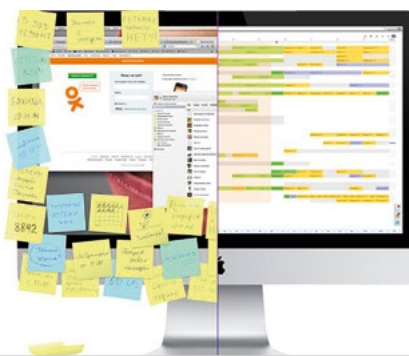


19.05.10

NEO-Clinic при поддержке компании IPSEN стала организатором III Научно-практической конференции «Искусство преображения: новые методы омоложения в эстетической медицине». С тюменскими коллегами поделились опытом уважаемые эксперты из Санкт-Петербурга, Казани и Новосибирска

01.01.12

В NEO-Clinic реализован Программный комплекс «Matrix GO»



2011

2012



апрель 2011

NEO-Clinic совершенствуется. Представлены самые последние разработки компании LPG – процедуры липомассажа и эндермолифтинга на аппарате Endermolab. Пациенты отметили увеличение эффективности процедур в 2 раза!



08.07.11

Открытие NEO-Pharm



14.03.12

Открытие криохранилища. В Тюмени начал работу самый крупный и высокотехнологичный криобанк за Уралом



28.09.12

Для обмена опытом в гостях у NEO-Clinic профессор Риккардо Форте (Милан, Италия) со своим ассистентом

январь 2013

Открытие нового стационара и большой просторной операционной



05.03.13

С открытием Отделения вспомогательных репродуктивных технологий пациенты NEO-Clinic могут получить высокотехнологичную медицинскую помощь по лечению бесплодия, и это не только протоколы ЭКО

2013



01-03.07.12

X конференция иммунологов Урала. Российское научное общество иммунологов при поддержке Правительства Тюменской области и Научно-производственного объединения «Тюменькриобанк» объединило работу ученых из 14 регионов страны, а также из стран ближнего и дальнего зарубежья. Главным событием мероприятия стало официальное признание разработки ученых НПО Тюменькриобанк нового метода диагностики кожных заболеваний – иммуноцитограммы кожи. Перспективное открытие тюменцев было отражено в тексте резолюции конференции



25.12.12

Получена декларация о соответствии Цельгель. Ранозаживляющий гель зарегистрирован как косметическое средство для наружного применения, что подтверждено Декларацией о соответствии. Данный путь выбран как первый шаг к будущей жизни препарата, а также его применению в самых различных областях медицины



03.02.13

Елена Гольцова по приглашению организаторов выступает с докладом о ботулинотерапии на Международном конгрессе IMCAS-2013 в Париже

10.05.13

Спустя годы научных изысканий и регистраций получен патент на ранозаживляющее средство Цельгель



10.09.13

Вышел в свет атлас «Дерматовенерология. Наблюдения в фотографиях» Сергея Гольцова. Продемонстрировано более 500 клинических случаев патологии кожи и слизистых оболочек, в том числе доброкачественных и злокачественных новообразований кожи, систематизированных по типичным для этих заболеваний первичным и вторичным элементам. Атлас получил высокую оценку коллег, в том числе высоко оценен врачом-дерматологом Ю.В. Сергеевым, д.м.н., академиком, Заслуженным врачом России (Москва)



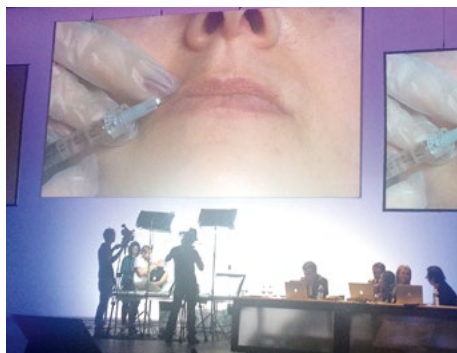
24.10.13

Открытие Частного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования медицинских работников «Новый уровень»



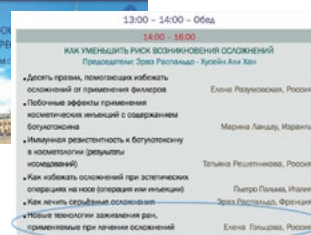
4-6.04.2013

Медицинский директор, к.м.н. Елена Гольцова по приглашению организаторов посетила международный конгресс по эстетической медицине в Монако AMWC, где выступила с двумя докладами, а также провела живую демонстрацию для многочисленной аудитории по коррекции тонких губ и периоральной области



01.06.13

Старт продаж ранозаживляющего средства Цельгель. Организованы производственная линия и сеть центров продаж в России и странах Таможенного Союза



июнь 2013

Елена Гольцова представила ранозаживляющее средство Цельгель на конференции и рассказала коллегам об успешных результатах



27.12.13

Получен патент на способ получения жизнеспособной гетерогенной популяции клеток кожи



01.01.14

Открытие Call-центра NEO-Clinic

01.12.13

Голливудская эпиляция LightSheer DUET – максимально быстрая и абсолютно безболезненная лазерная эпиляция при отличных результатах!

2014



01.12.13

Выбор профессионалов! Самое мощное и точное фракционное лазерное омоложение UltraPulse. Всегда прогнозируемые и точные результаты. Аппарат в NEO-Clinic стал вторым привезенным в Россию



15.12.13

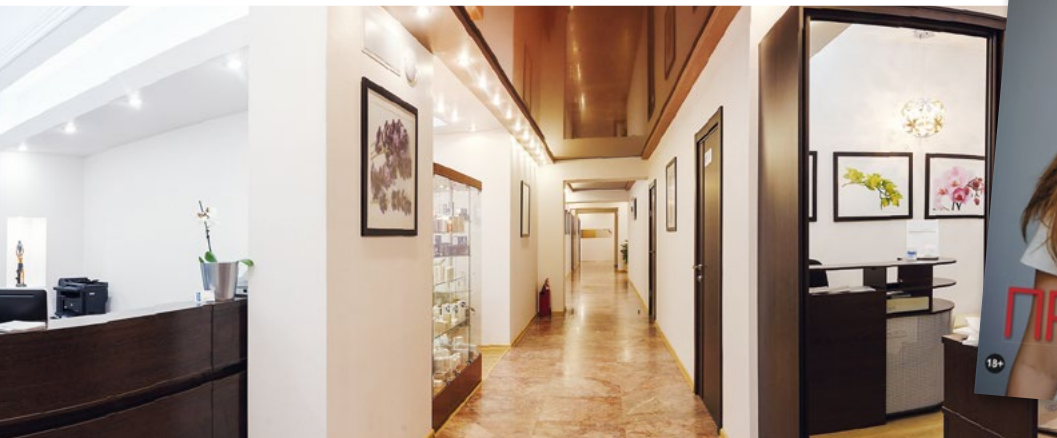
По итогам конкурсов «100 лучших товаров России» и «Лучшие товары и услуги Тюменской области» дипломантами стали услуга по оказанию высокотехнологичной медицинской помощи по забору, транспортировке, хранению гемопоэтических стволовых клеток, процедуры «Контурная пластика» и «Лазерное эндоскопическое увеличение молочных желез». Ранозаживляющее средство Цельгель стало лауреатом конкурса «Сто лучших товаров России» и дипломантом конкурса «Лучшие товары и услуги Тюменской области»

27.02.- 01.03.14

Цельгель был представлен и заинтересовал представителей европейских медицинских сообществ на X Европейском конгрессе по эстетической медицине в Москве

март 2014

У Отделения косметологии
новое просторное помещение.
Больше возможностей
и больше комфорта для пациентов



14.04.14

Выход 1-го номера
журнала NEO-life



01.07.14

Открытие специализированного отделения
для детей. Здесь создана уютная атмосфера,
чтобы посещение доктора для маленького
пациента превратилось в путешествие
в сказочную страну



01.03.14

Старт продаж
программного комплекса Matrix GO –
системы управления клиникой
с удобным интерфейсом, удивительными
функциями и уникальной системой
контроля записей

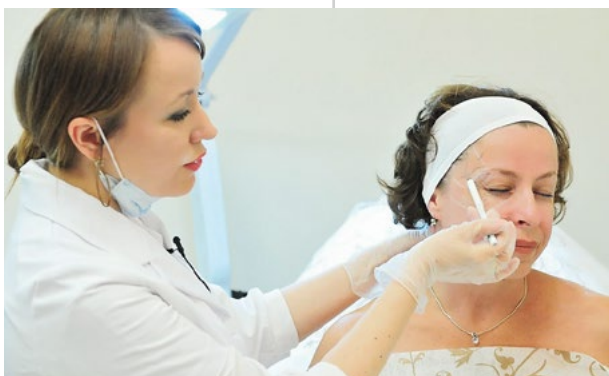


7.08.14

Выход 2-го номера NEO-life, посвященного вспомогательным репродуктивным технологиям

**25.09.14**

Первый вебинар Цельгель. Впервые в режиме онлайн врачи задали свои вопросы автору и разработчику Цельгель, к.м.н. Гольцову Сергею Викторовичу. Формат вебинара был выбран не случайно – Цельгель уже реализуется в 23 регионах России. Есть заинтересованные в его реализации в странах СНГ и Европы

**31.05-01.06.14**

Елена Гольцова выступает с живой демонстрацией по приглашению организаторов на II Международном конгрессе по антивозрастной медицине (Восточная Европа) AMWC EE-2014 (Москва)

**13.12.14**

Открытие бутика NEO-beauty. Более 300 средств по уходу за кожей лица и тела, минеральная декоративная косметика, биологически активные добавки, нишевая парфюмерия, эксклюзивные ароматы для дома

17.12.14

По итогам конкурсов «100 лучших товаров России» и «Лучшие товары и услуги Тюменской области» дипломантами стали Отделение вспомогательных репродуктивных технологий NEO-Clinic и фракционное лазерное омоложение в NEO-Clinic. Дипломантом конкурса «Лучшие товары и услуги Тюменской области-2014» и лауреатом конкурса «Сто лучших товаров России» стала услуга «Криоконсервация биологического материала». А ранозаживляющее средство Цельгель стало лауреатом обеих конкурсных программ



17.04.15

Выход в свет 5-го номера NEO-life, посвященного женскому здоровью



2015



19.12.14

Выход 3-4-го номеров журнала NEO-life, посвященных пластической хирургии



21.03.15

Впервые в NEO-Clinic были прооперированы малыши 6 и 4,5 лет в условиях общей анестезии



25.05.15

Презентация книги «Дерматоскопия новообразований кожи» Алексея Гетьмана – врача-онколога высшей категории, руководителя курса дерматоскопии при кафедре дерматовенерологии, к.м.н. Алексей Гетьман написал книгу о том, как своевременно диагностировать меланому. Книга рекомендована Российским обществом дерматоскопии и оптической диагностики кожи как оригинальное и полноценно иллюстрированное руководство для онкологов, дерматовенерологов и косметологов

01.09.2015

Появился новый объем –
50 мл ранозаживляющего средства Цельгель

**12.10.15**

400 000 пациентов,
коллектив 232 человека,
4 000 кв. метров

**12.06.15**

Выход в свет 6-го номера NEO-life,
посвященного детскому здоровью

**24.08.15**

Открылся 5-й вход NEO-Clinic



12.10.2015

NEO 10 лет

декабрь 2015

По итогам конкурсов «100 лучших товаров и услуг России и Тюменской области» дипломантом конкурсов стало Отделение косметологии NEO-Clinic, а врачи Отделения отмечены почетным знаком «За достижения в области качества»

декабрь 2015

1000 лапароскопических гинекологических операций для наступления беременности естественным путем



2016

5.12.2015

Победители в 1-м Всероссийском конкурсе «Парад клиник» в рамках IV Национального конгресса «Пластическая хирургия, эстетическая медицина и косметология» (Москва). В конкурсе участвовали известные клиники, собранные со всей России. Лучшие из лучших продемонстрировали опыт и эффективность управления клиникой. Доклад «NEO-подход в создании гармонии внешней и внутренней красоты»



4.01.2016

Старт экспедиции Kon-Tiki II от острова Пасхи к берегам Южной Америки с участием генерального директора NEO-Clinic в качестве судового врача

18.09.2016

Участие генерального директора NEO-Clinic в работе семинара-практикума «Процессный подход к улучшению работы косметологической клиники» (Казань) с докладом-демонстрацией «Информационные технологии в управлении качеством оказания медицинской услуги»



17.03.2017

Заведующий Отделением онкологии NEO-Clinic, врач-онколог высшей категории, руководитель курса дерматоонкологии с основами дерматоскопии, к.м.н., член экспертной группы Российского общества дерматоскопии и оптической диагностики кожи Алексей Гетьман награжден премией «Золотой дерматоскоп», ежегодной высшей наградой Российского дерматологического сообщества за достижения в области клинической дерматологии, дерматоскопии и оптической диагностики кожи.

26.02.2018

Впервые в Тюмени, 25-26 февраля 2018 года, проведен Анатомический курс для врачей-косметологов от известнейшего во всем мире пластического хирурга, анатома Мэтью Стефанелли (Франция)



2017

2018



22.02.2017

Губернатор Тюменской области Владимир Якушев вручил врачу-урологу высшей категории Валерию Карловичу Меркелю почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации» на торжественной церемонии вручения государственных и ведомственных наград Российской Федерации, наград и почетных званий Тюменской области.



05.2017

Вышел очередной номер журнала NEO-life с темой номера «Продолжая развитие»

06.08.2018

В Институте Пластической Хирургии и Косметологии (Москва) состоялась беседа с врачами о существующих современных методах и средствах, влияющих на заживление в послеоперационном периоде, о результатах применения Cellgel и ускорения, с его помощью, процесса реабилитации после пластических операций, лазерных и RF-процедур.



май 2019

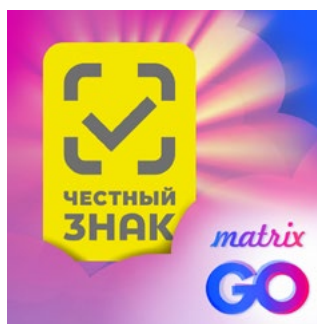
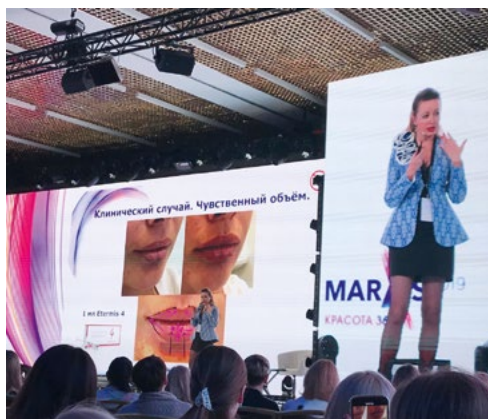
Начались поставки ранозаживляющего средства Cellgel в Республику Беларусь. Это стало возможным после получения декларации соответствия Евразийского экономического Союза, а также сертификата соответствия Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии на производство.



2019

16-21 февраля 2019

Выступление с живой демонстрацией в рамках Международного конгресса MARXS к.м.н. Гольцовой Елены Николаевны



Июнь 2019

Программно-аналитический комплекс для управления клиникой используется более чем в 30 городах России.

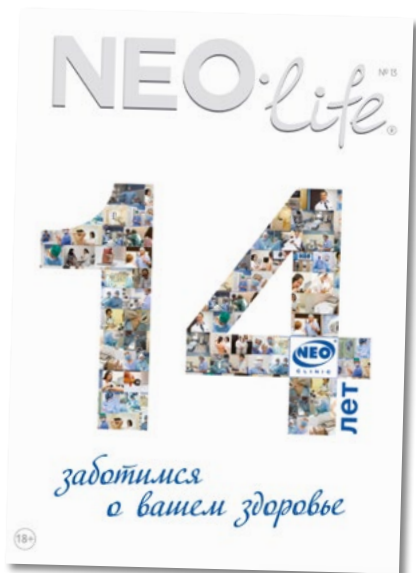
сентябрь 2019

Коллектив врачей-косметологов NEO-Clinic награжден за успехи в качественном оказании процедур Альтерапи и профессиональный вклад в общее количество процедур в России – 1 миллион!



ноябрь 2019

Вышел в свет очередной номер журнала NEO-life



24.10.2020

Выступление к.м.н. Гольцова С.В. с докладом «Демонстрация возможностей использования новых знаний о фенотипическом разнообразии субпопуляций клеток кожи человека для развития практики дерматологии» по результатам 10-летней научной работы в рамках XIV САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЧТЕНИЙ

Новинка!



декабрь 2019

Анонсирован выпуск ранозаживляющего средства Cellgel в мягкой упаковке

28.05.2020

Первичное публичное анонсирование к.м.н. Гольцовым С.В. авторской теории фенотипического разнообразия для улучшения практики дерматологии в рамках Международного онлайн конгресса «1st WORLD AESTHETIC MEDICINE & PLASTIC SURGERY (#WAMPS) ONLINE»



Создавая ТРАДИЦИИ

Пятнадцать лет NEO-Clinic. 15 лет бизнесу, компании, имени. Но если для человека – это финишная прямая на пути к совершеннолетию, то для современного медицинского учреждения – это время зрелости. А зрелость в свою очередь определяется как пик возможностей. О традициях, развитии и миссии NEO-Clinic мы поговорили с основателем и генеральным директором, врачом-дерматовенерологом высшей категории, кандидатом медицинских наук Сергеем Викторовичем Гольцовым.

– Сергей Викторович, создавая NEO-Clinic в 2005 году, какой Вы видели клинику в будущем?

– Оглядываясь назад, гораздо легче рассказать, как это было. А вот создавая что-то, человек вряд ли способен спрогнозировать желаемое в точности. Рождение мечты это всегда инсайт, озарение. Тем более, если речь идет о коллективе или об организации. Кто-то видит свою организацию самой успешной, часто опираясь на сравнение с другими, похожими.

Само название NEO-Clinic было предложено моей супругой Еленой в 2003 году

Это важно – создать врачу и медсестре условия для их комфортной работы, сопричастности коллективу и личного развития!

Когда мы вместе с супругой создавали NEO-Clinic, ещё в 2003 году, мы не хотели ни с чем сравнивать нашу мечту, даже само слово NEO мы объясняли себе не как новое, а скорее, инаковое, альтернативное, другое. За словом этим не было конкретного образа, который можно было умозрительно пощупать. Было сильнейшее желание работать врачами, оказывающими качественную медицинскую помощь. Было желание бесконечно долго продолжать научную

деятельность. Было желание создать легкую, поворотливую, мобильную медицинскую организацию, дающую возможность развития как молодым, так и опытным специалистам. Тогда мы работали в Областном кожно-венерологическом диспансере и уже имели представление о том, какой должна быть качественная медицинская помощь. К слову, там же был получен первый медицинский и управленческий опыт. И там же была заложена основа ценностей.

– Сергей Викторович, Вы не оговорились? 15-летний возраст относит нас к 2005 году, а Вы сказали... 2003, как это понимать?

– А Вы внимательны (смеется). Дело в том, что само название NEO-Clinic было предложено моей супругой Еленой ещё в 2003 году. Тогда же случилась регистрация ООО Нео-Клиник с коллективом из 5 человек и заключен договор аренды помещения по улице Рижская. К слову, трое из них работают в NEO-Clinic до сих пор. В то время мы оказывали медицинскую помощь пациентам с кожными и венерическими заболеваниями. И, конечно, нам хотелось развития и размаха. Одним из главных желаний было открытие медицинской косметологии – современной, оснащенной супераппаратурой, тем более, что тогда начал формироваться



запрос на эти услуги. И, как это часто бывает, мы встретили инвестора, который, увидев наш потенциал и искреннее желание развиваться, поддержал нас. Это был 2005 год, переезд на Немцова, 4 и уже здесь это стало началом большого пути. Мы посчитали своим долгом вести исчисление лет NEO-Clinic именно с 2005 года, с момента, когда нас услышали! Ведь правда, это важно?! А ведь мы стучались во множество дверей... Сейчас всё это выглядит как дела минувших дней. Но, как говорится, кто не помнит прошлого, тот не узнает будущего. Мы помним!

– Интересно, но почему именно косметология?

– Красивое лицо, это прежде всего лицо здоровое. Опытный косметолог сродни терапевту, только по состоянию кожи уже многое заподозрит, а значит и вопросы пациенту будут не ради галочки, а по теме, индивидуально, учитывая состояние кожи. Это потом, с приходом специалистов, мы открывали новые и новые направления деятельности, но на старте была косметология. И потом, это был сильнейший вызов самим себе. Ведь, по сути, косметология – это в большинстве случаев лечение здоровых. Двойная ответственность перед главным постулатом медицины – не навреди.

– Сергей Викторович, тогда скажите, то что достигнуто сейчас в полной мере отвечает Вашим ожиданиям? Или кажется, что 15 лет назад можно было сделать не так?

– Вы знаете, рассуждая о цифре 15, я призываю вспомнить концепцию «сада камней», знаете же этот японский шедевр? Если вкратце, то один джентльмен в Японии придумал своеобразный аттракцион, он сделал сад, где с любой точки, наблюдая правильно расставленные камни, зритель видит всегда только

Долг нашего коллектива – это помочь пациенту в его желании сохранить здоровье, осуществить раннюю профилактику заболеваний, избавиться от существующих недугов

14 камней, хотя их 15. Просто 15-й всегда прячется за одним из других камней. Как только наблюдатель пытается сместиться вправо или влево, чтобы увидеть спрятавшийся 15-й камень, то сразу пропадает один из других 14 видимых. Забавная штука! Тем более, что в Японии 15 – это священная цифра... Цифра истины! Всё это символизирует поиск истины, которая всегда скрыта. Вечный поиск при видимом порядке вещей. Так и мне, спустя 15 лет, уже многое известно, но истина, своей недостижимостью, заставляет всё так же вставать ранним утром и идти на работу – вместе с коллегами продолжать

развивать идею NEO, строить планы, мечтать, искать возможности, привлекать ресурсы. Иными словами – жить, мы говорим, жить в стиле NEO... Жить развитием!

– Но мы отвлеклись, а между тем Вы хотели рассказать о ценностях. Что это для Вас, как руководителя медицинской компании?

– Принимая врачей на работу, я часто задаю один и тот же вопрос: «Кто для клиники главный?» и часто слышу: «Пациент». Почему-то этот, ставший стандартным ответ, на первый взгляд, выглядит правильным. Действительно, большинство людей считает, что частная клиника должна позиционировать себя как «пациентоориентированная». Но это в корне неверно! Потому что, если для клиники приоритет – пациент, то в первую очередь он же и пострадает. Современный экономически ориентированный мир и ориентация клиники (не отдельного

Лечить надо не болезнь, а больного. Заслуга врача разобраться не только в биологических поломках организма, но и в социальных проблемах пациента. У тебя есть хороший наставник – личность

доктора, а именно клиники!) на пациента – это порождение мыслей о его «кармане». Так, для NEO-Clinic, и в 2005 году, и спустя 15 лет, и на долгие годы вперед, приоритетами были и останутся... врач и медицинская сестра. Это важно – создав врачу и медицинской сестре условия для комфортной работы и личного развития, обеспечивая необходимым оборудованием, руководитель закладывает основу их социальной защищенности, профессионального и личностного развития. А это, в свою очередь, обеспечивает доверительный контакт врача с пациентом – самая большая ценность в медицине! Врачи пришли работать, положив свой профессионализм на «общий стол», а моей задачей стало обеспечение максимально комфортных условий для реализации этого профессионализма.

– Тогда позвольте уточнить, что для Вас лично эти 15 лет NEO-жизни? Под каким девизом они прошли?

– Помните, у Набокова «стрела, попавшая в цель, летит вечно». Вот мы и попали в цель под названием – развитие. Миссии и стратегии, как это модно говорить, у нас не было. Мы все вместе строили будущее. Так, в клинике есть люди, работающие со дня открытия, и все эти 15 лет они работали и развивались. Они шли вверх по лестнице через ступеньки совершенст-

вований самих себя. Ошибались, не без этого, падали, но вставали, обретая при этом бесценный опыт. Также развивались коллективы внутри самой клиники. В итоге, через развитие отдельных личностей шло развитие и всей клиники в целом. Поэтому развитие для нас и меня лично это и девиз, и доказательство жизни, и, пожалуй, одна из главных ценностей наряду с творчеством и любовью, оставим эти темы для следующего интервью? (Смеется)

– Хорошо, ловлю на слове.

– Но позвольте, я продолжу, Вы заставили меня поговорить о развитии, и я хотел бы сказать, что настоящему развитию предшествует воля, в английском языке такого слова нет, там это называют мотив. Так вот, мотивом к развитию стало понимание, что знания, полученные нами еще в студенчестве, это долг перед человечеством, и нам необходимо этот долг вернуть. Осознав, что развитие это всего лишь инструмент к тому, чтобы... отдать долг людям, жизнь приобретает важное свойство – осознанность. Как говорили древние мудрецы: «иногда сижу и думаю, а иногда просто сижу». Важно осознавать, что делаешь. Нашему коллективу это удалось. И наш долг – помочь пациенту в его желании сохранить здоровье, осуществить раннюю профилактику заболеваний, избавить от существующих недугов. Этому и служим!

– Кто основной пациент NEO?

– Как говорит древняя индийская пословица «Шива без Шакти – шава», что в переводе означает «мужчина без женщины – труп». Да и вообще, женщина это основа жизни, а врач – всего лишь слуга этой жизни. Не думаю, что буду оригинален, если отвечу Вам, что основной пациент NEO-Clinic это женщина. И это подтверждает соотношение женщин к мужчинам, примерно 80/20. Нового не открою, но женщины более внимательны к своему здоровью и здоровью своей семьи, поэтому они чаще и являются основными пациентами и не только нашей клиники. Думая о детях, внуках и по сути думая на поколение вперед, женщины планируют жизнь на годы и, разумеется, основным в этом планировании является акцент на здоровье – лично свое, своих детей, семьи и близких. Поскольку стратегическая цель NEO-Clinic на ближайшие 500 лет (а меньше нет смысла) – работать так, чтобы сюда пришли работать наши дети, отсюда и пресловутая миссия – помогать сохранить здоровье и красоту женщине. Помогая женщине, мы помогаем целому поколению.



Лечить надо не болезнь, а больного. Заслуга врача разобраться не только в биологических поломках организма, но и в социальных проблемах пациента.

– Какие самые значимые достижения NEO-Clinic Вы бы отметили?

– Самое значимое то, что мы продолжаем оказывать высокотехнологичную медицинскую помощь. Мы прошли ряд кризисов, сохранили коллектив, обновили парк оборудования и оказали помощь более полумиллиона пациентам. И, что немаловажно, всегда с теплым человеческим отношением.

– Общепринято традициями считают определенные нормы поведения, обычаи и ценности, созданные за какой-либо промежуток времени группой людей. Скажите, Вам с коллективом удалось за 15 лет создать NEO-традиции?

– Конечно! Однако тут следует сказать, что не 15 лет главное. Как и возраст, традиции создаются не годами, а событиями! И чем они ярче, чем более способны оставить теплые воспоминания, тем они гарантированно перейдут в традиции. Так, одни говорят, что клиника – это второй дом и потом тут же оговариваются – нет,

скорее первый. Другие сравнивают работу в NEO с американскими горками – то стремительно вверх, то обреченно вниз, думая, зачем я вообще пошел на этот аттракцион, но как только он заканчивается, сразу идешь прокатиться второй раз... Иными словами, что сближает людей? Совместные воспоминания. Нам есть, что вспомнить, это и стало главной традицией – порождать яркие события, а потом с улыбкой вспоминать о них..

– Преемственность в медицине – благо?

– Да! Вы знаете, я всегда считал, что успешный союз «врач–пациент» может быть, если первому повезло с... наставником. Здесь важно отметить, что наставник – это не обязательно специалист, обладающий профессиональными навыками, которые он передает своему ученику, а в первую очередь – это личность, на которую доктор может ориентироваться в желании обладать всей полнотой передаваемой культуры, поскольку медицина – это и работа, и стиль жизни, и культура. Многие специалисты в медицине работают на грани жизни и смерти пациентов, от решений и поступков врача или медицинской сестры зависит дальнейший ход событий.

Это очень большая ответственность, ежесекундная саморефлексия и самооценка, это внутренние диалоги и постоянный анализ своих поступков. Именно поэтому в медицине важна роль наставника, проводника в новый социокультурный слой. Лучшими наставниками, безусловно, являются члены семьи. Проблемы «отцов и детей» в медицине редки, они нивелируются интересом к своему отцу как к профессионалу, являющемуся носителем традиций, на которых и развивается медицина как

Наставников в любое время не хватает. Жажда познаний сложности этого мира не будет удовлетворена количеством наставников, тем более, что со временем понимаешь, кто был настоящим учителем

культура, а не только как процесс оказания медицинской помощи. Еще Мудров говорил, что лечить надо не болезнь, а больного. Заслуга врача разобраться как в биологических поломках, так и в социальных, и это возможно только если наставник передал доктору способ всегда оставаться сострадательным человеком. Мне повезло. У меня было много таких.

– Количество наставников, которые были у Вас, когда Вы начинали работу, и количество наставников у нового поколения врачей – уменьшается или растёт?

– Могу лишь сказать, что мы оказались наследниками размытых традиций и обнищания ценностей в медицине. Это связано с тем, что 30 лет назад, после перестройки, произошел очень мощный разрыв поколений. Есть 40-летнее поколение и есть те, кому уже за 60. А вот 50-летних наставников, этого связующего звена крайне мало, в большинстве своем этот возраст в свое время уходил из медицины в другие отрасли. И я вспоминаю, что доктора моего поколения вынуждены были познавать все тонкости жизни в белом халате своим умом и опытом. А это не просто. На всех учителей и наставников не хватало! Сейчас у нас появляются свои ученики и всё чаще ловишь себя на гордости за их заслуги. Это прекрасное ощущение. Наставников в любое время не хватает. Жажда познаний сложности этого мира не будет удовлетворена количеством наставников, тем более, что со временем понимаешь, кто был настоящим учителем.

– Один из Ваших девизов на сайте – «служу искусству врачебного сомнения», как это понимать и в чем это выражается?

– Да, я рано понял, что самое ценное в медицине – это искусство врачебного сомнения. Тут мы опять слегка прикасаемся к развитию, а развивающийся врач – это, прежде всего, сомневающийся. Здесь важно отличать сомнения от

График прироста новых пациентов NEO-Clinic



неуверенности. Знания и опыт повышают уверенность, но являются источником больших сомнений. Помните, «знания умножают скорбь», в этом трагическая судьба врача на его пути обретения опыта. «Тот ли это диагноз?», или «Верны ли назначения?» – этими и подобными вопросами врач терзает себя и одновременно мотивирует на дополнительное образование и чтение. В итоге, всё это идет на благо здоровья пациента. Но ценой самопожертвования. Коллеги меня точно поймут...

– **Сергей Викторович, проект NEO давно уже вышел из рамок только клиники. Масса патентов, преподавательская деятельность, опыт администрирования дали жизнь таким проектам, как Цельгель, «Новый уровень», Matrix GO. Это было желание реализоваться в других сферах?**

– Видите ли, как и любой врач, сама клиника всегда развивалась в трех направлениях: медицина, наука, образование. На этом пути совершается много открытий, часть из них находит свое отражение в применении на практике. Так и случилось с упомянутыми Вами. Нашим программно-аналитическим комплексом для управления клиникой – Matrix GO успешно пользуются сотни клиник по всей России, включая сетевые клиники. Ранозаживляющее средство Cellgel (ЦЕЛЬГЕЛЬ) – многократный победитель конкурса «Сто лучших товаров России» и уже реализуется во всех странах Таможенного союза, готовится к продажам в Европе и странах Азии. А образовательному учреждению для врачей «Новый уровень» в этом году 7 лет, повышение квалификации прошли тысячи специалистов – дерматологи, косметологи, организаторы здравоохранения. Обобщая, скажу, что в медицине одни идут учиться, а другие учить. Наши сотрудники могут выбирать и то и другое.

– **Вот, что Вас ни спросишь, ну всё хорошо. Не боитесь сглазить, ведь есть и статистика закрывающихся компаний?**

– Ой, ну что Вы? (Смеется). Тут уместно вспомнить Бертрана Рассела, который писал: «я был так занят, что был вынужден переносить дату своей смерти». Страх – это всегда от безделья. Я это понял еще в экспедиции через Тихий океан на плоту, 4 года назад. Вот уж где-где, а там было чего испугаться, но поскольку мы были заняты борьбой за нужный ветер и удержание курса 24 часа в сутки на протяжении всех 78 дней, то страх настиг уже после, дома, в теплой постели. :) Поэтому, как говорится, делай что можешь, а в любой эволюции выигрывает не тот,



кто сделает все правильные шаги, а тот, кто сделает меньше ошибок.

– **Всё же расскажите о неудачах...**

– Ну разумеется, что неудачи были. Был проект NEO-Andros, когда мы хотели разделить посещение клиники по половому признаку. Провалились

Я рано понял, что самое ценное в медицине – это искусство врачебного сомнения

с треском. Неотделимы оказались мужчины от женщин и наоборот... (смеется). Было Отделение педиатрии, это была фантастика, мы сделали ремонт, и отделение скорее напоминало диснейлэнд, некоторые дети, даже после прививки, спрашивали: «Папа, а когда мы пойдём в больницу?», они не понимали, что это и есть больница. Отделение буквально гремело своей нарастающей популярностью да так, что нашу заведующую отделением пригласили работать главным педиатром области, а без заведующей такое отделение оставлять было рискованно. Закрыли с убытками... Было Отделение пластической хирургии, но изменившееся законодательство, в части требований к наличию рентгена, не позволило нам продолжить его работу. Закрыли с баснословными убытками... Ой, да много всего, даже грустно становится от таких воспоминаний, но и они все – наш опыт, из которого

извлечены уроки. Чтобы познать вкус моря необязательно его выпивать целиком, ведь так?

– Да, теперь видно, что Вы еще и оптимист. Конкуренции не боитесь?

– Опять о страхе? :) Нет. Вот уж чего-чего, а этого точно не боюсь. Но позвольте напомнить, что с греческого слово конкуренция означает – бежать вместе. Да, соревнуясь, да, толкаясь, но бежать



в одном направлении. В медицине это наиболее явно ощутимо. Коллега коллегу никогда не толкнет, и даже взаимные обиды меркнут, как только мы оказываемся в белом халате. Это обязывает к тому, чтобы служить делу, служить пациенту. Что-то, а о конкуренции вряд ли кто-то из моих коллег руководителей, как и я, вспоминает. При этом отмечу, что когда прилив сменяется отливом, то сразу видно кто купался голым... И Вы правильно сказали, что клиники не только открываются на радость всем, но и закрываются не менее часто. Время всё расставляет по местам. Мы открыты 15 лет...

– Ну хорошо, тогда поделитесь новыми планами NEO-Clinic.

– Вы же знаете, я много путешествую как турист и как врач, сопровождающий международные экспедиции, их уже с десяток... Так вот, в Сингапуре есть одна архитектурная особенность – там

большинство домов внаклон, незаметно, но это так. Они считают, что как только поколение вырастает, то надо строить новый дом... Так и мы, следующие 15 лет постараемся ответить вызову современности, который требует к медицинской помощи добавить... скорость. Пациент сегодня привык, что на любой вопрос есть быстрый ответ в интернете, сегодня вызов такси это уже не минуты, а секунды, а коммунальные платежи это вовсе автоматическое списание денег с карточки и уведомительное смс в телефон... Список сервисов можно продолжить. А медицина? Пациент также сегодня хочет не только получить качественную помощь, но еще хочет, чтобы она была оказана быстро и желательно с подробным разъяснением, присланным ему в телефон, чтобы он смог почитать, когда время будет.

Заметив Ваш скепсис, соглашусь, что такое будущее не всем необходимо, но тем, кому оно необходимо жизненно, а это пациенты, оно важно. Отсюда наши мечты и представления о будущем, а уж они приведут к мобилизации сил и ресурсов.

– Онлайн медицина тоже?

– Не совсем так. Да, сейчас это популярный тренд. Но знаете, чем плохой врач отличается от хорошего? Тем, что когда хороший входит в палату, больным становится легче. Можно быть плохим режиссером, но плохим врачом быть нельзя. В медицине всегда останется наиважнейшим компонентом сострадание. А оно возможно только при личном контакте. Как и образование, впрочем, которое в онлайн-виде может закончиться тем, что и сертификат врачу покажут с экрана. Куда это годится?! Считаю, что онлайн-технологии это не более чем дополнительный инструмент, улучшающий жизнь, но не содержание медицины.

– За время этого интервью мы много раз откладывали ответы на потом. Оно и понятно, всего не расскажешь. Хочется пожелать Вам и коллективу клиники удачи и стойкости. Но всё же, состоится ли следующее интервью? И когда?

– Спасибо за интересные вопросы и пожелания! Сама заинтересованность это уже награда. Значит небезразличны мы в своей деятельности. Нам предстоит много работы. Ведь это только зло происходит само собой, а для добра нужно усилие. Творя добро, нам сил не жалко, только времени бы побольше... Но для встречи обязательно найду!



Время
новых свершений!

**ГИБЕРТ ТАМАРА ВЛАДИМИРОВНА**

Заведующая Отделением гинекологии,
врач акушер-гинеколог высшей категории,
Заслуженный врач РФ

**ПУСТЫННИКОВ АЛЕКСАНДР ВИКТОРОВИЧ**

Врач акушер-гинеколог высшей категории,
врач ультразвуковой диагностики, к.м.н.

**ЛАЗАРЕВ ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ**

Врач акушер-гинеколог высшей категории

**ЕСЕНГАЛИЕВА МАРИНА ТАЛГАТОВНА**

Врач акушер-гинеколог высшей категории,
врач ультразвуковой диагностики

**ПОПОВА АЛЁНА ВАЛЕРЬЕВНА**

Врач акушер-гинеколог,
врач ультразвуковой диагностики

**КУРМАНОВА ГУЗЕЛЬ ТЕЛЬМАНОВНА**

Врач акушер-гинеколог первой категории,
детский гинеколог

**КРЕЧИТОВА НАТАЛИЯ СЕРГЕЕВНА**

Врач онколог-маммолог,
врач ультразвуковой диагностики



Услуги по сохранению женского здоровья – одни из самых востребованных в NEO-Clinic благодаря квалификации и опыту врачей, спектру услуг, возможности проведения диагностического обследования и оперативного лечения заболеваний женских половых органов с применением новейших методик, таких, как ультразвуковое сканирование, лапароскопия, гистероскопия

Гинекология

и женское здоровье

NEO-Clinic – это врачи с огромным опытом плюс широчайший спектр услуг гинекологического профиля:

- осмотры,
- амбулаторные процедуры,
- лечение воспалительных заболеваний,
- лечение всех заболеваний матки и патологий шейки матки,
- операции по бесплодию,
- реконструктивные операции (при опущении половых органов, пролапсе матки, органов малого таза),
- лазерная гинекология,
- интимная пластика.

Уникальность Отделения гинекологии NEO-Clinic еще и в том, что здесь работают врачи разных школ. Словом, все, что есть в гинекологии, мы умеем делать!

Большое внимание уделяется применению органосохраняющих методов лечения, позволяющих сохранить здоровье женщин репродуктивного возраста. Операции выполняются влагалищным или лапароскопическим доступом, что обеспечивает малую травматичность, отсутствие болей и дискомфорта в послеоперационном периоде, значительно сокращает частоту осложнений и позволяет пациенткам быстро вернуться к привычному образу жизни.







Лазерный комплекс FOTONA для интимной хирургии

Гинекологи отделения проводят уникальные лапароскопические реконструктивные операции, в том числе и для наступления беременности естественным путем.

- ОФИСНАЯ И ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ГИСТЕРОСКОПИЯ
- ГИСТЕРОРЕЗЕКТОСКОПИЯ
- ЛАПАРОСКОПИЧЕСКАЯ МИОМЭКТОМИЯ
- ЛАПАРОСКОПИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ на придатках на матке
- РЕКОНСТРУКТИВНАЯ ХИРУРГИЯ при опущении половых органов при пролапсе матки органов малого таза
- ИНТИМНАЯ ХИРУРГИЯ пластика половых губ увеличение точки G уменьшение размеров влагалища пластика промежности
- ЛЕЧЕНИЕ ПАТОЛОГИЙ ШЕЙКИ МАТКИ



Наркозно-дыхательный аппарат Druggер

«Марина Талгатовна Есенгалиева очень чуткая и приятная. Ей совсем не страшно довериться. Она умеет слушать и слышать. Она компетентна и тактична. Есть в ней какое-то спокойствие, уверенность. Эти чувства передались и мне. Выходила от нее с одной мыслью: «Под наблюдением такого врача у меня все будет хорошо!». Вчера у меня была операция. Все прошло по плану. Чувствую себя отлично. Рада, что по совету Марины Талгатовны выбрала общий наркоз. Конечно, я нервничала. Но когда доктор с улыбкой вошла в палату и спросила, как я себя чувствую, все плохие мысли испарились. Вот смотрела на нее и ни капельки не сомневалась, что все пройдет успешно. Так и получилось. Тысяча благодарностей ей за понимание и помощь».

Пациентка Е.



«Вы всегда на высоте! И сервис, и профессионализм! Отдельное спасибо Алёне Валерьевне Поповой, всегда поможет, успокоит и окажет квалифицированную помощь!»

Пациентка А.





«Хочу выразить огромную благодарность Пустынникову Александру Викторовичу за его профессионализм в работе, внимательное и доброе отношение, заботу о пациентах. Лечилась уже 15 лет у разных врачей, но было только хуже. Дважды попав к нему на операции, стала наблюдаться у него и после назначенного им лечения первый раз вышла сегодня счастливая. Всем рекомендую лечиться только у Александра Викторовича, здоровья ему и благополучия!!!»

Пациентка Л.



«Хочу добавить к словам одного мудреца: «Можно бесконечно смотреть на то, как горит огонь, как бежит вода и как ТРУДИТСЯ ПРОФЕССИОНАЛ». Гиберт Тамара Владимировна – профессионал. Тамара Владимировна, спасибо Вам за то, что Вы делаете для женщин! Удачи Вам и новых открытий в жизни».

Пациентка К.



Высокотехнологичное оборудование для проведения эндоскопических операций KARL STORZ





МЕРКЕЛЬ ВАЛЕРИЙ КАРЛОВИЧ
Врач-уролог высшей категории,
Заслуженный врач России



МЕРКЕЛЬ АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ
Врач-уролог первой категории,
андролог, к.м.н.



ОВЧИННИКОВ АНДРЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ
Врач-уролог высшей категории, к.м.н.



БУЗОЛИН ДМИТРИЙ ВИКТОРОВИЧ,
Врач-уролог высшей категории



Врачи-урологи NEO-Clinic – эксперты в области диагностики и лечения заболеваний мочеполовой системы у мужчин и патологий мочевых путей у женщин, проводят комплексную диагностику пациентов с урологическими заболеваниями, используя все имеющиеся в распоряжении методики, разрабатывают индивидуальную программу медикаментозного, хирургического или комплексного лечения, позволяющую сделать лечебный процесс наиболее эффективным

Урология

и мужское здоровье

- Урология
- Операция Иванисевича
- Лечение мужского бесплодия
- Лечение инфекций, передаваемых половым путем
- Лечение воспаления предстательной железы - простатита
- Коррекция нарушений эрекции
- Мужская интимная пластика
- Лечебный массаж предстательной железы
- Инстилляция лекарственными препаратами
- Иссечение кисты урахуса
- Ультразвуковое исследование (урология)
- Лечение стрессового недержания мочи





Хочу выразить благодарность не столько клинике, сколько моему лечащему врачу, который работает здесь, Меркелю Валерию Карловичу. Отличный специалист с большим опытом за плечами, это единственный уролог, который смог поставить мне диагноз и назначить лечение, которое действительно помогло, а я, на минуточку, побывал до него у 8 урологов как в муниципальных, так и в платных клиниках!

Дмитрий



Отличный специалист с огромным опытом, «багажом» знаний и умений. Настоящий профессионал своего дела. Опытный и внимательный доктор, «докапывается» до самой сути проблемы, так как любая деталь важна для правильной постановки диагноза и проведения лечения. Обращалась не раз сама, направляла знакомых и родственников. Андрей Анатольевич помогал в лечении цистита, простатита, камней в почках и мочевом пузыре, детских урологических проблемах. Все были довольны, получив квалифицированную урологическую помощь.

С уважением,
Ваш пациент К.



Месяц лечилась в другой клинике, тоже, к слову, частной, исправно ходила на приемы, сдавала анализы, принимала выписанные лекарства. И, видимо, не подобрали грамотно лечение, дошло дело до кровотечения. Вот представьте, конец рабочего дня, шесть вечера – куда бежать? Хотя в скорую звони! Позвонила в Нео-клиник, сразу записали к доктору, приехала вечером, успокоил, осмотрел, выписал лекарство, до аптеки проводил. На утро уже сдала анализы, через пять дней уже забыла о болезни как о страшном сне!!! Спасибо! Валерий Карлович Меркель – Вы лучший доктор на свете, только от одного Вашего слова уже легче становится!

Пациентка М.



Опытнейший уролог, очень порядочный человек! Всегда внимателен к пациентам! Побольше бы таких врачей!

Пациентка А.

Инфекции, передаваемые половым путем, воспаления мочевого пузыря, почек, сужение крайней плоти, короткая уздечка, воспаления предстательной железы, нарушения эрекции – эти и многие другие проблемы, с которыми обращаются пациенты к врачам-урологам, требуют грамотного лечения, в том числе и оперативного.

Целью выполняемых операций может быть не только лечение имеющихся заболеваний, но и решение важных для пациента эстетических задач.

Врачи-урологи выполняют пластические и реконструктивные операции на половом члене, в том числе:

- пластика крайней плоти, уздечки, мошонки;
- протезирование яичка;
- удаление атером мошонки;
- операции при водянке оболочек яичка;
- операция Иванисевича при варикозном расширении вен семенного канатика и другие.

АНДРОЛОГИЯ

Мужское бесплодие – основное направление в практике андролога. По статистике 15% браков имеют сложности при зачатии ребенка. Если ранее бесплодные браки вели гинекологи, то сегодня при не менее чем 48%-ном бесплодии по мужскому фактору – это командная работа. Внимание андролога не обходят стороной и проблемы половых отношений: снижение эрекции, раннее семяизвержение, инфекции, передаваемые половым путем, снижение влечения к противоположному полу.

Урологические заболевания затрагивают и молодых, и пожилых людей. В каждом возрасте есть свои часто встречающиеся проблемы. Поэтому очень важно вовремя обратиться к врачу, так как эти заболевания и связанные с ними проблемы очень сильно снижают качество жизни, но самое главное – они решаемы!

Огромное спасибо Валерию Карловичу за его работу! Месяц болела, и уже руки опускались. Специально приехала к нему из другого города, чтобы он помог разобраться в ситуации. Все спокойно объяснил, дал рекомендации и успокоил. Спустя неделю пошла на поправку! Спасибо Вам за труд!

Пациентка Т.





ГОЛЬЦОВА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА

Врач-косметолог, заведующая кафедрой косметологии с курсом трихологии, главный внештатный специалист по косметологии Департамента здравоохранения Тюменской области, международный тренер-эксперт по инъекционным методам, сертифицированный тренер-эксперт по методу Ultherapy, к.м.н.



КУЗЬМИНА ЮЛИЯ АНАТОЛЬЕВНА

Заведующая Отделением косметологии, ассистент кафедры косметологии с курсом трихологии, врач-косметолог



АСТАХОВА ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА

Заведующая Отделением косметологии, врач-косметолог



МАЙОРОВА ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА

Врач-косметолог, сертифицированный тренер по методу Альтерапи (Ultherapy)



ПАРФЕЕВ ОЛЬГА АНАТОЛЬЕВНА

Врач-косметолог, ассистент кафедры косметологии с курсом трихологии, участник Первого чемпионата врачей-косметологов «Сияние Байкала»

NEO-Clinic широко известна среди специалистов по эстетической медицине и в России, и за рубежом

Косметология и эстетическая медицина



ПУГАЧ ЛАРИСА ИВАНОВНА

Врач-косметолог, к.м.н.



ДЬЯЧЕНКО ЕЛЕНА ВАДИМОВНА

Врач-косметолог



РОСТОВЫХ АНАСТАСИЯ ВЛАДИМИРОВНА

Врач-косметолог, участник Первого чемпионата врачей-косметологов «Сияние Байкала»



КУЛЬМУХАМЕТОВА ЗУХРА АЛЕКСАНДРОВНА

Врач-косметолог, трихолог



ТЕРСЕНИДУ ЭЛЬНАРА САГИДОВНА

Врач-косметолог



СТРЕЛЬНИКОВА МАРИЯ АЛЕКСАНДРОВНА

Врач-косметолог



ГНУСАРЕВА АНТОНИНА ВАДИМОВНА

Медицинская сестра по косметологии



ЖИЛИНА НАТАЛЬЯ СЕРГЕЕВНА

Медицинская сестра по косметологии



КЛИМШИНА ГАЛИНА ТИМОФЕЕВНА

Медицинская сестра по косметологии





Услуги косметологии NEO-Clinic высоко оценены на конкурсах качества «100 лучших услуг России» и «Лучшие услуги Тюменской области» в 2015 году



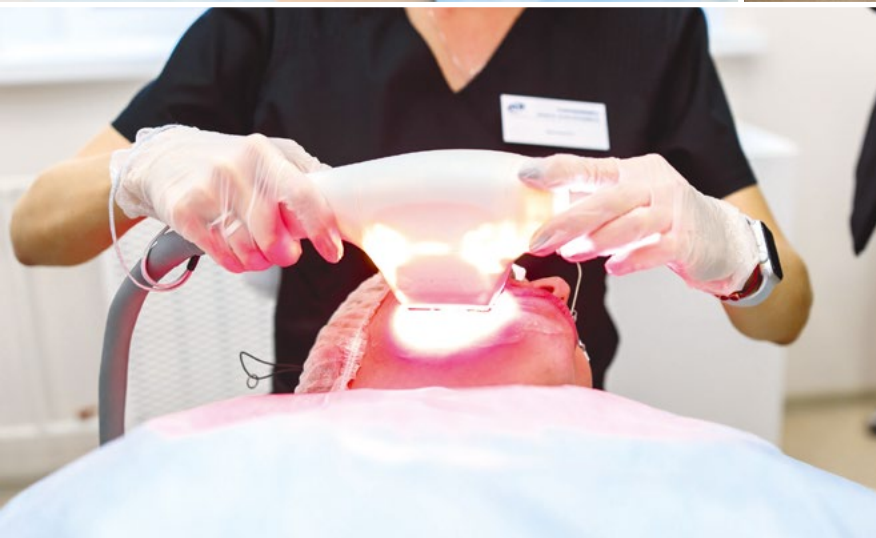


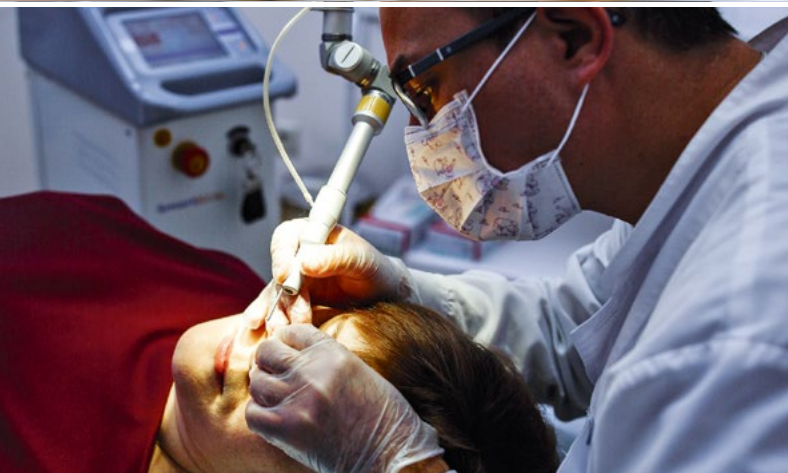
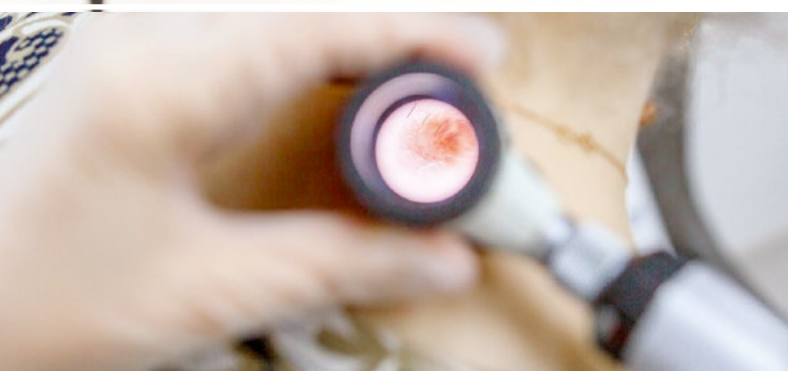
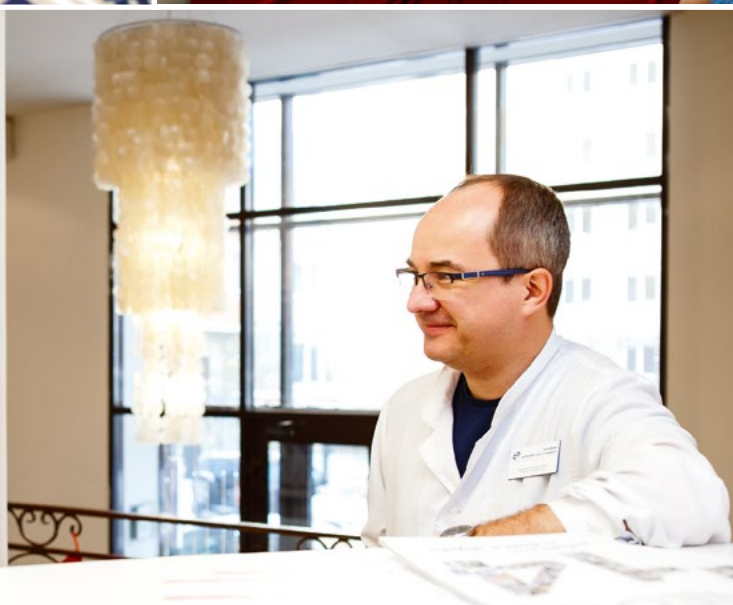
С 2005 года NEO-Clinic предлагает пациентам мировые инновационные технологии и методы омоложения и ухода за лицом и телом.



Хочу написать от всего сердца самые теплые слова в адрес Елены Николаевны Гольцовой, которая своей внимательностью, профессионализмом и добротой олицетворяет NEO. Спасибо Вам! Хочется сказать о самой клинике – всегда хочется приходить, чисто, красиво, непринужденная, но очень вежливая, располагающая стильная атмосфера. Я в восторге! Спасибо за внимание и беспристрастность к клиентам!









ГЕТЬМАН АЛЕКСЕЙ ДМИТРИЕВИЧ
Заведующий Отделением онкологии,
врач-онколог высшей категории, к.м.н.,
руководитель курса дерматоонкологии
с основами дерматоскопии,
член экспертной группы Российского общества
дерматоскопии и оптической диагностики кожи



КОЖЕВНИКОВ ЕВГЕНИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ
Заведующий Отделением дерматовенерологии,
врач-дерматовенеролог,
врач ультразвуковой диагностики



САВЧЕНКОВА ЮЛИЯ МИРШАТОВНА
Врач-дерматовенеролог

Во время консультации онкологом, помимо визуального осмотра и пальпации, применяется метод дерматоскопии. Благодаря дерматоскопу врач исследует родинки и другие образования под увеличением. По цвету, структуре и другим характеристикам определяется тип опухоли и степень её опасности. Дерматоскопия позволяет обнаруживать злокачественные новообразования на ранних стадиях, что помогает назначать правильное, своевременное, а потому и наиболее эффективное лечение.

Основная задача врачей – ранняя и своевременная диагностика злокачественных и доброкачественных опухолей кожи

Диагностика и удаление новообразований

Современное диагностическое оборудование позволяет эффективно выявлять опухоли, способ удаления новообразований врач выбирает индивидуально в каждом конкретном случае:

- хирургическое вмешательство (в случаях, когда применение щадящих методов лечения невозможно),
- с помощью современных лазеров, жидкого азота (криодеструкция опухолей).

Именно возможность выбора способа удаления кожной опухоли позволяет врачам добиваться излечения с отличным косметическим результатом. Совместная работа онколога с дерматологами позволяет быстро и качественно оказывать помощь пациентам с различными патологиями кожи.

Рекомендовано Российским обществом
дерматоскопии
и оптической диагностики кожи





КОЖЕВНИКОВ ЕВГЕНИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ
Заведующий Отделением дерматовенерологии,
врач-дерматовенеролог,
врач ультразвуковой диагностики



САВЧЕНКОВА ЮЛИЯ МИРШАТОВНА
Врач-дерматовенеролог



ПРОКОФЬЕВА ИРИНА ВИКТОРОВНА
Врач-дерматовенеролог, трихолог

В NEO-Clinic врачи
помогают пациентам
справляться
с различного рода
кожными недугами.
Это одно из главных
направлений клиники

Лечение заболеваний КОЖИ И ВОЛОС



БЕРСЕНЁВА ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА
Врач-дерматовенеролог



АЛАХКУЛИЕВА МАРЬЯМ МАГОМЕДОВНА
Врач-дерматовенеролог, педиатр



КУЛЬМУХАМЕТОВА ЗУХРА АЛЕКСАНДРОВНА
Врач-косметолог, трихолог



МЕДВЕДЕВА УЛЬЯНА ЮРЬЕВНА
Врач-дерматовенеролог

К врачам-дерматовенерологам обращаются
пациенты с заболеваниями, в том числе:

- псориаз,
- экзема,
- витилиго,
- заразные кожные заболевания (чесотка, педикулез),
- дерматиты различного характера (атопический, аллергический, контактный),
- гнойничковые поражения кожи,
- грибковые поражения кожных покровов, ногтей.

В рамках консультации дерматовенеролога
проводятся осмотр, диагностика и назначе-
ние лечения.

Просто отличный врач, знающий
и любящий своё дело! Все очень
понравилось! Рекомендую всем!



Добрый день, визитом осталась
довольна. Очень понравилась сама
клиника, приветливый медперсонал,
врач Евгений Александрович произ-
водит очень приятное впечатление.
Первая на сегодняшний день клиника,
куда хочется обращаться.



Рекомендую трихолога-косметолога
Прокофьеву Ирину Викторовну.
Методы лечения и эффект
от них полностью себя
оправдывают. Тема выпадения
волос для меня тревожная
и предпочитаю обращаться
к специалистам, а не заниматься
самолечением. К тому же всегда
порекомендуют смежных врачей,
что еще проверить и какие
анализы сдать. Ведь выпадение
волос — это уже следствие
нарушения, которое произошло
гораздо раньше. Благодарю.





Трихоскоп
для диагностики
состояния
волосистой части
головы

На приеме врач-трихолог расскажет о причинах заболевания, будь то вирусы, инфекции, болезни внутренних органов, о тактике лечения и возможных методах, о длительности лечения, а также о профилактических мерах. Важно помнить, что изменения кожи нередко служат лишь внешним отражением той или иной патологии в организме. Кожных заболеваний существует огромное множество, и ставить диагноз самостоятельно небезопасно. Необходимо обязательно обратиться к опытному специалисту, который поможет правильно поставить диагноз и назначить лечение заболевания уже на ранней стадии.

Выяснить причину интенсивного выпадения и медленного роста волос, перхоти, зуда, заболеваний кожи головы, изменения качества и структуры волос помогут трихологи.

С помощью процедуры трихоскопии – современного метода исследования структуры волос и кожи головы – врач исследует процессы, происходящие с волосяным покровом головы, и оценит:

- состояние структуры волос,
- устье волосяных фолликулов,
- активность сальных желез,
- состояние кожи волосистой части головы,
- прогрессирование выпадения,
- толщину и качество волосяного стержня,
- количество волос в 1 кв. см,
- степень истончения волос и т.д.

Компьютерная обработка сделанных снимков позволяет проанализировать симптомы и признаки заболевания волос, определить тактику дальнейшего лечения, отследить динамику в процессе лечения.



Высокотехнологичный
комплекс WALDMANN
для светолечения
заболеваний кожи



Оториноларингология

Храп, хуже слух,
гайморит?
Справимся!



КОЛЧАНОВА ВАЛЕНТИНА КАРПОВНА
Врач-оториноларинголог высшей категории



УСМАНОВА АЛЕКСАНДРА СЕРГЕЕВНА
Врач-оториноларинголог

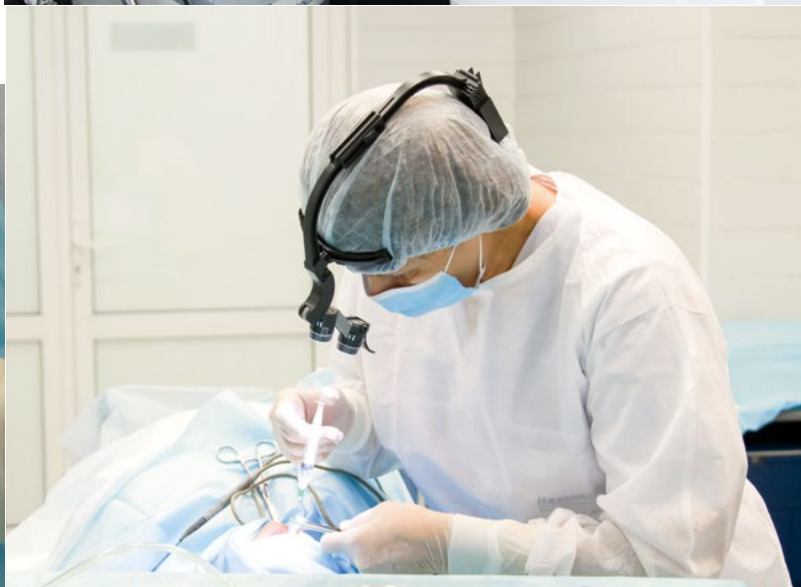


ЧЕРЕМНЫХ НИКИТА ИГОРЕВИЧ
Врач-оториноларинголог



Огромное спасибо Валентине Карповне Колчановой. Это Врач с большой буквы. Сначала был страх перед операцией, но он быстро прошел. Это врач галактической квалификации. Прошло все быстро и хорошо (лечил храп и удалял одну «финтифлюшку» из горла). Всем рекомендую эту клинику и врачей.

Хочу выразить искреннюю признательность ЛОР-врачу Усмановой Александре Сергеевне. Пришла к ней в ужасном состоянии, после бесконечных хождений по разным врачам в городе. У доктора Усмановой получила назначения и в течение суток почувствовала облегчение, через неделю лечения я полностью смогла дышать! Я безмерно благодарна Александре Сергеевне за её профессионализм и, уверена, внимание к каждому пациенту!



Иммунная система защищает наш организм от всего чужого, поддерживая баланс всего организма. Это могут быть как внешние, так и внутренние факторы



Аллергология и иммунология



БЕРЕСНЕВА ЛЮБОВЬ АЛЕКСЕЕВНА
Врач аллерголог-иммунолог, к.м.н.

Когда стоит обратиться на прием к врачу аллергологу-иммунологу?

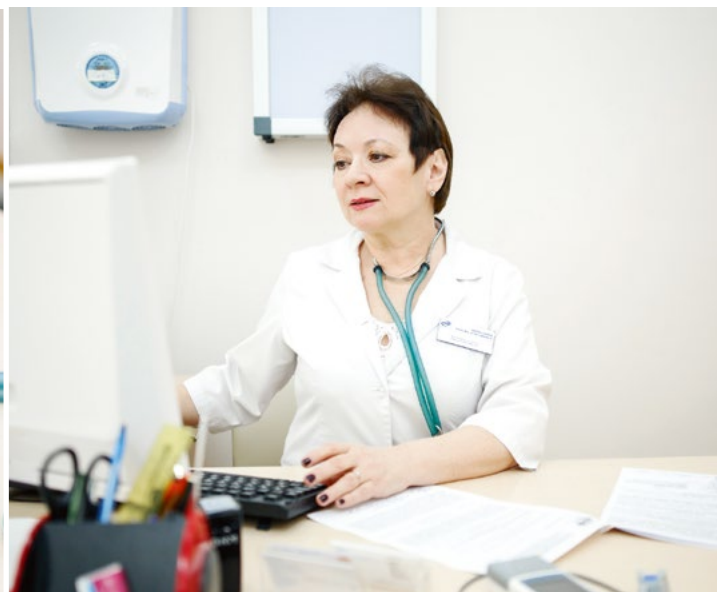
Если Вас беспокоят:

- частые воспалительные заболевания (ОРВИ, герпес, фурункулы и т.д.),
 - участились обострения хронических заболеваний,
 - появились высыпания на коже, зуд глаз, длительная заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, одышка в течение всего года или только в определенный сезон.
- На приеме врач аллерголог-иммунолог с учетом клинико-анамнестических данных определит необходимый объем исследований для уточнения причины заболевания и назначения адекватного лечения.

Выбрали клинику по причине высококвалифицированных, опытных врачей. А также непосредственно по рекомендации знакомых обратились к Бересневой Любови Алексеевне. Благодарим доктора за доброе, внимательное отношение.



От взаимодействия со специалистом — только приятные впечатления, и главное — результат. Впервые за несколько лет весна для меня не сопровождалась горой мокрых платков, постоянным зудом в носоглотке и сухостью от антигистаминных. Любовь Алексеевна при назначении лечения действует как настоящий ученый, системно рассматривая ситуацию, подбирает эффективные препараты и, что немаловажно, доходчиво объясняет происходящие в организме процессы. Ни одного пустого, либо слишком дорогого лекарства не было — все только по делу. Рекомендую!





Хирургическая ПОМОЩЬ



КАРАЕВ ШАМХАЛ АБДУЛЛАЕВИЧ
Врач-хирург высшей категории



ОСИНЦЕВ ВЛАДИСЛАВ МИХАЙЛОВИЧ
Врач травматолог-ортопед высшей категории,
доцент кафедры травматологии и ортопедии ИНПР ТГМУ,
к.м.н., Заслуженный врач РФ



ГЕТЬМАН АЛЕКСЕЙ ДМИТРИЕВИЧ
Заведующий Отделением онкологии,
врач-онколог высшей категории, к.м.н.,
руководитель курса дерматоонкологии
с основами дерматоскопии,
член экспертной группы Российского общества
дерматоскопии и оптической диагностики кожи



БЫРКЭ ИВАН ДМИТРИЕВИЧ
Врач травматолог-ортопед, кистевой хирург



БУЗОЛИН ДМИТРИЙ ВИКТОРОВИЧ
Врач-уролог высшей категории

Отделение хирургии – одно из крупнейших отделений NEO-Clinic. Открывшись через год основания клиники, отделение постоянно расширялось и совершенствовалось в предоставлении хирургической помощи пациентам клиники. Одни из первых здесь в клинике стали применяться лазерные и радиоволновые технологии при оперативных вмешательствах. Врачи-хирурги отделения являются постоянными участниками российских и международных симпозиумов, конгрессов и съездов по хирургии, реализуя на практике инновационные методы в NEO-Clinic и предлагая качественные медицинские услуги своим пациентам.



Физиотерапевтические процедуры назначают для ускорения выздоровления, реабилитации организма после длительного болезненного периода, восстановления нормальных процессов жизнедеятельности, заживления травм и возвращения тонуса организму. При хронических заболеваниях физиотерапия помогает снизить риски появления обострений или выйти из таковых состояний.



Физиотерапия

Физиолечение может быть назначено, если есть:

- ЛОР-проблемы – гайморит, ларингит, тонзиллит;
- простудные заболевания, астма, бронхит;
- гинекологические проблемы – эндометрит, климактерические симптомы;
- урологические отклонения, простатит;
- неврологическая группа: ДЦП, болезнь Паркинсона, невралгия, мигрень, инсульты;
- кожные заболевания: псориаз, экзема, нейродермит;
- гормональные нарушения и эндокринные заболевания: сбои в работе щитовидной, поджелудочной и других желез;
- ортопедические проблемы и посттравматическое лечение.





Бальнеология и коррекция фигуры



КЛИМШИНА ГАЛИНА ТИМОФЕЕВНА
Медицинская сестра по косметологии



ГНУСАРЕВА АНТОНИНА ВАДИМОВНА
Медицинская сестра по косметологии



ЖИЛИНА НАТАЛЬЯ СЕРГЕЕВНА
Медицинская сестра по косметологии

Лечение и восстановление организма с помощью водных процедур оказывает благотворное влияние на весь организм. Бальнеологические процедуры направлены на коррекцию фигуры, выведение токсинов и шлаков, улучшение состояния кожи

Sanus per Aquam - SPA процедуры для тела – совмещают в себе элементы оздоровительной практики и эстетической косметологии, улучшают текстуру и качество кожи, могут скорректировать имеющиеся эстетические недостатки. Эффект от SPA-ухода заметен сразу – гладкая, мягкая, упругая кожа, прекрасное самочувствие и отличное настроение.





Лабораторная диагностика, **анализы**



УДАРЦЕВА РУЗАННА ИЛЬДУСОВНА
Медицинская сестра второй категории



ХОЛОДКОВСКАЯ СВЕТЛАНА ЛЕОНИДОВНА
Медицинская сестра

Клинико-диагностическая лаборатория NEO-Clinic осуществляет лабораторные услуги по всем самым современным видам исследований, включая проточную цитометрию, измерение длины теломер, ДНК-диагностику, микробиологические исследования, ИФА, иммунологические исследования и многое другое.





В NEO-Clinic проводят широчайший спектр хирургических операций с использованием лазерных и эндоскопических технологий – гинекологические операции (от диагностических до сложных, реконструктивных), урологические, ЛОР-операции и т.д.

Хирургическое вмешательство – серьезное испытание для организма, человек на некоторое время оказывается «выключенным» из жизни. За него в это время «живет» врач-анестезиолог – следит за дыханием, биением сердца, поэтому так важно хирургу работать в команде с опытным анестезиологом. Можно с уверенностью сказать, что в NEO-Clinic работают настоящие профессионалы своего дела. Благодаря профессионализму анестезиологов, современным импортным препаратам и оборудованию для наркоза послеоперационное восстановление как после малоинвазивных операций, так и после длительных реконструктивных сведено к минимуму.

Анестезиология



АРХИПОВ АЛЕКСЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ
Заведующий Отделением анестезиологии,
врач анестезиолог-реаниматолог высшей категории



АЙДИНОВ АЛЕКСАНДР АЛЕКСАНДРОВИЧ
Врач анестезиолог-реаниматолог

Современное анестезиологическое пособие во время операции в NEO-Clinic – это практически всегда многокомпонентная анестезия с разными видами применения нескольких самых совершенных препаратов с минимальным токсическим действием



«Еще у вас классный анестезиолог – Алексей Анатольевич Архипов. Вот не могу его иначе охарактеризовать. Он именно классный. Такой без спеси и назидательности. Честно, поначалу немного его боялась. А потом оказалось, что Алексей Анатольевич очень даже приятный. Большой профессионал и хороший человек. Это чувствуется. И для пациентов это очень важно».

Пациентка Е.



В NEO-Clinic проводится лечение заболеваний эндокринной системы, органов пищеварения, ожирения. Также работает дневной стационар, предназначенный для проведения профилактических, диагностических, лечебных и реабилитационных мероприятий пациентам, не требующим круглосуточного медицинского наблюдения.



Эндокринология и диетология



ДОРОДНЕВА ЕЛЕНА ФЕЛИКСОВНА

Врач-эндокринолог высшей категории, профессор кафедры госпитальной терапии с курсами эндокринологии и клинической фармакологии ТюмГМУ, главный внештатный специалист диетолог Департамента здравоохранения Тюменской области, д.м.н.



ДМИТРИЕВА ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА

Врач-эндокринолог высшей категории, терапевт, к.м.н.

Эндокринолог Ольга Александровна замечательный врач! Такого приема за свои 56 лет я не видела. Теперь только к вам! Жалко, что у вас нет кардиолога. Спасибо!



Доктор Елена Феликсовна помогла разобраться в проблеме, с которой я обратился, и найти наиболее оптимальное решение этой проблемы. Состоялся довольно приятный и полезный для меня диалог. Так держать!





Дневной стационар предназначен для проведения профилактических, диагностических, лечебных и реабилитационных мероприятий пациентам, не требующим круглосуточного медицинского наблюдения. В Клинике проводится лечение терапевтических и хирургических пациентов под наблюдением специалистов, лечение сосудистых заболеваний, трофических язв, венозной недостаточности, нарушения иммунитета, обострений хронических заболеваний сердца, легких, органов пищеварения, ожирения.

Дневной стационар



ДМИТРИЕВА ОЛЬГА АЛЕКСАНДРОВНА
Врач-эндокринолог высшей категории,
терапевт, к.м.н.



ДОРОДНЕВА ЕЛЕНА ФЕЛИКСОВНА
Врач-эндокринолог высшей категории,
профессор кафедры госпитальной
терапии с курсами эндокринологии
и клинической фармакологии ТюмГМУ,
главный внештатный специалист
диетолог Департамента здравоохранения
Тюменской области, д.м.н.



БЕРЕСНЕВА ЛЮБОВЬ АЛЕКСЕЕВНА
Врач аллерголог-иммунолог, к.м.н.



ГИБЕРТ ТАМАРА ВЛАДИМИРОВНА
Заведующая Отделением гинекологии,
врач акушер-гинеколог высшей категории,
Заслуженный врач России



ПУСТЫННИКОВ АЛЕКСАНДР ВИКТОРОВИЧ
Врач акушер-гинеколог высшей категории,
врач ультразвуковой диагностики, к.м.н.



Программы ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ

Программы обследования в NEO-Clinic – это экономически выгодный набор мероприятий, оптимальный объем исследований и необходимое количество врачебных консультаций для комплексной диагностики состояния здоровья, характерного для определенного возраста женщины



Ультразвуковые ИССЛЕДОВАНИЯ



КРЕЧИТОВА НАТАЛИЯ СЕРГЕЕВНА
Врач онколог-маммолог,
врач ультразвуковой диагностики



КОЖЕВНИКОВ ЕВГЕНИЙ АЛЕКСАНДРОВИЧ
Заведующий Отделением дерматовенерологии,
врач-дерматовенеролог,
врач ультразвуковой диагностики



ЕСЕНГАЛИЕВА МАРИНА ТАЛГАТОВНА
Врач акушер-гинеколог высшей категории,
врач ультразвуковой диагностики



ЯХИН ДАНИЯР КАЛЫЕВИЧ
Врач ультразвуковой диагностики,
к.м.н.



ПОПОВА АЛЁНА ВАЛЕРЬЕВНА
Врач акушер-гинеколог,
врач ультразвуковой диагностики



ПУСТЫННИКОВ АЛЕКСАНДР ВИКТОРОВИЧ
Врач акушер-гинеколог высшей категории,
врач ультразвуковой диагностики, к.м.н.



РОЗМАТОВА НАРГИЗА САИПОВНА
Врач ультразвуковой диагностики



В основе ультразвуковых исследований лежит принцип эхолокации ультразвуковых волн. Ультразвук без существенного поглощения может проникать в мягкие ткани организма и отражаться от акустических неоднородностей. Эта особенность и используется для исследования внутренних органов. Данные УЗИ являются «золотым стандартом» для диагностики различных патологий.

По результатам исследования специалист указывает размеры органов, наличие образований, их форму и величину. Описывается состояние тканей, присутствие или отсутствие деформаций. Несмотря на широкое применение УЗИ и высокую информированность пациентов об этом методе исследования решение о назначении УЗИ принимает врач.





Молодость – это
не число годов,
а состояние духа

Д. Энеску



Еще одна инфекция

Сезон острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) в этом году пополнился ещё одной инфекцией – коронавирусной. Теперь даже постоянный прирост заболеваемости ОРВИ уже не так значим, как то, что мы узнаём ежедневно.

Напомним, что до коронавируса в структуре ОРВИ преобладающей была гриппозная инфекция, составляя 25-35% случаев как во время эпидемического подъема, так и в межэпидемический период. Кроме гриппа на сегодняшний день описано еще более 200 видов других респираторных вирусов (аденовирусы, риновирусы, респираторно-сенцитальные вирусы и другие), вызывающих гриппоподобные заболевания у человека.

Респираторные вирусы влияют на функциональное состояние иммунной системы, снижая общие и местные реакции иммунитета, способствуя возникновению вирусно-бактериальных осложнений, приводят к обострениям хронических воспалительных процессов. Респираторные вирусные инфекции, воздействуя на иммунную систему больных, формируют вторичные иммунодефициты. В результате не только создается угроза развития бактериальной суперинфекции, но и достаточно долго сохраняются условия для развития частых ОРВИ, гриппа и других инфекционных и неинфекционных заболеваний, возникающих на фоне нарушения иммунного гомеостаза.

Все вышеперечисленное определяет необходимость проведения действенных профилактических мер, которые ослабят механизм передачи и быстрое распространение любой, в том числе коронавирусной, инфекции.

1. Чаще мойте руки с мылом. Это поможет удалить вирусы. Если нет такой возможности – протирайте руки спиртосодержащими средствами или дезинфицирующими салфетками. Спирт уничтожает вирусы на поверхности кожи.

2. Держитесь подальше от мест скопления людей. Старайтесь поменьше пользоваться общественным транспортом, посещать массовые мероприятия и магазины. Если есть возможность дойти до нужного места пешком или доехать на своей машине – сделайте это. Откажитесь от похода в театры и кино, на выставки и концерты. Продукты закупайте на неделю вперед. Если же вы оказались в общественном месте, держитесь от людей на расстоянии не менее 1 м.

3. Не трогайте грязными руками глаза, нос и рот. Вирусы, в том числе и коронавирус, легко проникают в организм через слизистые оболочки. Если кашляете и чихаете, прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками. И сразу же их выбрасывайте. Если их не оказалось под рукой – чихайте и кашляйте в согнутый локоть, но ни в коем случае в ладони.

4. Сведите к минимуму тактильные контакты. Не целоваться, не обниматься, не здороваться за руку! В качестве приветствия помахите рукой или кивните головой.



**ЛЮБОВЬ
АЛЕКСЕЕВНА
БЕРЕСНЕВА**
Врач
иммунолог-
аллерголог,
к.м.н.

5. Носите медицинскую маску. Она не дает надежной защиты от попадания вируса в ваш организм, но защитит ваших коллег от вашего вируса, если вы его подхватили. Маску надо менять каждые 2 часа.

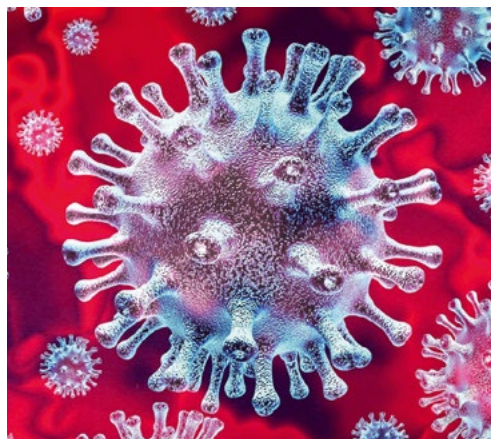
6. Не употребляйте в пищу сырые морепродукты и мясо. Никаких сашими, карпаччо, строганины, хе и стейков с кровью! Мясо и рыбу можно есть только после тепловой обработки до полной готовности.

7. Ведите здоровый образ жизни. От COVID-19 нет специфического лечения, но если у вас хороший иммунитет, организм справится. Высыпайтесь. Ешьте больше продуктов, богатых белками, витаминами и минералами. Займитесь физкультурой. Откажитесь от курения и алкоголя. Очень поможет простейшая дыхательная гимнастика – надувание шариков с полным выдохом через полусомкнутые губы. Поставьте себе будильник, чтобы делать это три раза в день по 5 минут. А тем, кто заболел так дышать хорошо бы каждый час. Эта гимнастика «расправляет» легкие и служит профилактикой воспаления.

8. Старайтесь не расплачиваться наличными. По данным ВОЗ, на бумажных деньгах вирус сохраняется до 4 дней.

Используйте для оплаты приложение в мобильном телефоне или банковские карты, желательно бесконтактные, чтобы не вставлять карту в платежный терминал и не набирать пин-код – на пластике вирусы сохраняются до 9 дней.

9. При малейших признаках ОРВИ вызывайте врача. Здесь лучше перестраховаться. И лучше на дом – в поликлинике, где много носителей инфекции, риск заразиться выше. Да и вы можете кого-то заразить. При высокой температуре, затрудненном дыхании, тяжести в грудной клетке звоните в Скорую. Если вы недавно были в каких-то поездках, расскажите об этом врачу.



Действия против коронавируса COVID-19

Возвращение домой



При возвращении домой старайтесь не прикасаться ни к чему



Продезинфицируйте лапы своего питомца, если были с ним на улице



Оставляйте сумки, ключи, кошельки и т. д. в коробке у входа



Продезинфицируйте спиртосодержащей жидкостью телефон, а очки промойте с мылом



Осторожно снимите перчатки, выбросьте и хорошо промойте руки



Снимите обувь!



Искупайтесь. Если нет возможности, промойте все части тела, которые были не закрыты (ладони, запястья, лицо, шея)



Прочистите все поверхности сумок и покупок хлоркой (20 мл хлорки на литр воды), прежде чем положить на места. Не забудьте надеть перчатки



Запомните, невозможно продезинфицировать все, главное минимизировать источники опасности



Сразу же снимите всю одежду и бросьте в пакет, чтобы потом постирать

НА РАБОТЕ

Если ваша профессия позволяет трудиться дистанционно, договоритесь со своим работодателем и работайте из дома – это сведет к минимуму риск заражения коронавирусом.

Если вынуждены ходить в офис, как можно чаще протирайте и дезинфицируйте дверные ручки, поверхность стола, клавиатуру компьютера, мобильный телефон. Лучше опять-таки спиртосодержащими средствами.

Держитесь подальше от коллег – на расстоянии не менее 1 м.

Если вы работаете на рынке или в магазине, мойте руки с мылом после каждого контакта с мясом или рыбой. Проводите дезинфекцию оборудования и рабочего места хотя бы раз в день. Надевайте защитные халаты (фартуки), перчатки и маску. По окончании работы снимайте защитную одежду и стирайте её.

ДОМА

Тщательно мойте посуду, особенно после сырого мяса и рыбы. А затем – руки.

Заведите отдельные разделочные доски для сырого мяса и рыбы и готовых блюд.

Как можно чаще проводите влажную уборку, вытирайте пыль, дезинфицируйте поверхности.

Если кто-то из членов вашей семьи заболел, изолируйте его в отдельной комнате, выделите ему отдельную посуду. Если нет возможности выделить для него целую комнату – держитесь от него на расстоянии не менее 1 м. Ограничьте его контакты с родственниками. В группе риска – дети, пожилые и люди с хроническими болезнями.

В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

По возможности старайтесь не трогать поручни. Лучше прислонитесь к чему-то, чтобы не упасть. Если держались за поручень – протрите руки спиртосодержащим средством.

Не трогайте руками лицо, особенно нос, рот и глаза.

Носите медицинскую маску.

Проживание с группой риска



Спите на разных кроватях



Используйте отдельные туалеты и дезинфицируйте их хлоркой после каждого посещения



Разделите полотенца, чашки и все предметы обихода



Очищайте и дезинфицируйте ежедневно раствором хлорки (20 мл хлорки на литр воды) все поверхности



Часто стирайте всю одежду и постельные принадлежности



Соблюдайте дистанцию, по возможности спите в разных комнатах



Постоянно проветривайте комнаты



Если у вас поднялась температура выше 38 градусов и возникли проблемы с дыханием, позвоните в больницу



Соблюдайте карантин 2 недели. Каждый ваш выход из дома обнуляет счетчик вашего карантина

Болезненная менструация — норма или патология?

Болезненная менструация (альгоменорея, дисменорея, альгодисменорея) — это проявление болевого синдрома различной степени интенсивности, имеющее четкую зависимость от сроков наступления менструаций. Около 40-50% представительниц женского пола, находящихся в репродуктивном возрасте, отмечают обильные и болезненные месячные различной степени интенсивности. Тяжелой формой альгоменореи, вплоть до полной утраты трудоспособности, страдают около 10% всех женщин, у которых наблюдается болезненная менструация.



**МАРИНА
ТАЛГАТОВНА
ЕСЕНГАЛИЕВА**

Врач
акушер-гинеколог
высшей категории,
врач ультразвуковой
диагностики

На сегодняшний день выделяют первичную, вторичную и неуточненную дисменорею или альгоменорею.

ПЕРВИЧНАЯ ФОРМА ДИСМЕНОРЕИ

Считается, что первичная форма возникает из-за повышенного уровня простагландина в эндометрии матки — внутреннем слое матки, отвечающем за формирование среды для оплодотворенной яйцеклетки.

Полный механизм образования боли при высоком уровне простагландина сложно описать и понять, но простым языком объяснить можно. Замечено, что при повышенном простагландине частота маточных сокращений увеличивается в 2-2,5 раза в сравнении со здоровым значением. Сами простагландины не вызывают боли, но могут провоцировать болевой синдром, воздействуя на медиаторы боли. В итоге боль возникает из-за высоких сокращений, ишемии матки и высокой чувствительности ткани к медиаторам боли, раздраженным простагландином.

ВТОРИЧНАЯ ФОРМА ДИСМЕНОРЕИ

Несмотря на то, что вторичная форма болезненных месячных более опасна, чем первичная, опознать её истинные причины гораздо проще.

В большинстве случаев виновником является то или иное заболевание половой системы девушки разной степени тяжести:

- эндометриоз — разрастание эндометрия, внутреннего слоя стенки матки;
- миома и опухоли яичников;

- воспалительный процесс;
- спаечный процесс;
- пороки половых органов, врожденные или приобретенные, при которых нарушается отток менструальной крови;
- внутриматочная контрацепция.

Лечение женщин с вторичной дисменореей всегда строится на лечении изначального заболевания, вызвавшего подобное состояние.

БОЛЕЗНЕННЫЕ МЕНСТРУАЦИИ ПОСЛЕ РОДОВ

Достаточно часто молодые мамы жалуются на болезненные месячные после родов. В большинстве случаев естественные роды вызывают резкое развитие вышеперечисленных причин. Может возникнуть как первичная форма, так и вторичная форма дисменореи, например, на фоне эндометриоза.

Помимо этого боль наблюдается при кормлении ребенка, особенно в период менструации. При кормлении грудью происходит рефлекторная реакция, и матка сокращается, вызывая при этом дискомфорт или боль во время месячных. Если роды были тяжелыми, и без травм или разрывов не обошлось, то месячные также могут вызывать дополнительную боль, пока организм полностью не восстановится. То же самое относится к девушкам, которым делали кесарево сечение.

СИМПТОМЫ БОЛЕЗНЕННОЙ МЕНСТРУАЦИИ

Несмотря на различные причины «проблемных» месячных, симптомы



в обоих случаях достаточно схожи, и с ходу определить по ним форму дисменореи не удастся:

- сильная боль в нижней части живота, при этом различного характера – ноющая, режущая, колющая, дергающая и отдающая в поясницу;
- эмоциональное и психическое расстройство – бессонница, раздражительность, депрессия, сонливость, непереносимость запахов, изменение вкуса;
- вегетативные нарушения – тошнота, икота, отрыжка, ложное ощущение жара, гипертермия;
- повышенное мочеиспускание, вздутие живота, диарея или запор, повышенная потливость;
- сосудистые нарушения – головная боль, головокружение, обмороки, тахикардия, сердечная боль;
- чувство озноба или онемения рук, отек лица;
- эндокринные расстройства – резкая слабость, зудящая кожа, отеки по всему телу, полиурия, «ватные» ноги и рвота.

ПОЧЕМУ СЛЕДУЕТ ЛЕЧИТЬ БОЛЕЗНЕННЫЕ МЕНСТРУАЦИИ?

Учитывая вышесказанное, следует понимать, что естественная физиологическая функция – менструация, не должна вызывать значительное общее недомогание у женщины, лишаящее её работоспособности. Для того, чтобы уменьшить болезненность месячных, лечение должно заключаться не в обезболивании, а в устранении причины такого явления. Надеяться, что это изменится к примеру с рождением ребенка, конечно, можно, но если этого не происходит, тем более, если болезненные месячные возникают

у женщины после рождения детей, следует обратиться к гинекологу, чтобы выяснить причину болей при месячных.

Терпеть боль не только тяжело физически, но и очень вредно для нервной системы, а регулярное использование НПВС и анальгетиков не устраняет причину болезненных месячных, более того, к ним организм привыкает, а обезболивающие средства обладают рядом побочных действий.

ДИАГНОСТИКА

Чтобы назначить эффективное лечение, следует правильно установить причину болезненных ощущений во время

Для того, чтобы уменьшить болезненность месячных, лечение должно заключаться не в обезболивании, а в устранении причины такого явления

месячных. Диагностика может включать в себя следующие методы исследования:

- осмотр на гинекологическом кресле;
- общие анализы крови и мочи;
- мазки на микрофлору;
- УЗИ органов малого таза;
- лапароскопическое обследование;
- доплерография сосудов при подозрении на варикоз.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Если болезненные месячные вызваны первичной альгоменореей, терапия чаще всего подразумевает устранение стрессовых факторов, увеличение физической активности и избавление от вредных привычек. Во второй половине цикла врачи рекомендуют воздержаться



от активных половых контактов и подъема тяжестей. Зачастую после беременности и родов болезненные ощущения из-за первичной альгоменореи полностью исчезают, поэтому рекомендуется не прерывать первую беременность женщинам с подобным диагнозом.

Чтобы назначить эффективное лечение, следует правильно установить причину болезненных ощущений во время месячных

В зависимости от причин, вызвавших развитие альгоменореи, может быть назначено лечение с помощью медика-

ментов или без них. Если альгоменорея вызвана спаечными процессами или новообразованиями в половых органах, то может быть показано хирургическое вмешательство.

ПРОФИЛАКТИКА

Чтобы не допустить развитие дисменореи следует придерживаться следующих правил:

- разработать правильный режим дня, в котором есть время для труда, сна и отдыха;
- подобрать сбалансированный рацион, во время месячных питаться легкоусвояемыми продуктами, которые богаты витаминами;
- контролировать массу тела, не допускать ожирения, но и не истощать себя строгими диетами;
- регулярно принимать витамины;
- не увлекаться чаем или кофеинсодержащими напитками;
- не допускать стрессовых ситуаций;
- чаще гулять на свежем воздухе;
- уделять особое внимание двигательной активности, обязательно делать зарядку и подбирать спортивные увлечения в соответствии с возрастом и общим состоянием здоровья.

Помимо профилактических мероприятий необходима своевременная консультация врача-гинеколога, который поможет выяснить причины недуга и назначить правильное лечение.



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ КЛИНИКИ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ЭКСКЛЮЗИВНО в Тюмени

РЕШЕНИЕ ДЕЛИКАТНЫХ ПРОБЛЕМ

- Лазерное интимное омоложение
- Лазерное лечение атрофии слизистой (сухости) влагалища
- Лазерное лечение синдрома большого влагалища

ЭФФЕКТИВНО, БЕЗОПАСНО, БЕЗ ОПЕРАЦИИ
ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ

Fotona[®]

8 3452 39-09-05, www.neo-clinic.com



Контрацепция ПО-НОВОМУ!

Для многих женщин актуален вопрос предупреждения нежелательной беременности. Независимо от причин, которыми руководствуется женщина, принимая противозачаточные средства, предотвращение беременности должно быть безопасным и разумным. Большая часть всех контрацептивов защищает женщину лишь на короткий промежуток времени, и почти каждый из них имеет ряд ощутимых недостатков. Большинство средств защиты краткосрочно или зависит от соблюдения приема или правильной постановки, что, согласитесь, далеко не всегда удобно и надежно. Но теперь в Тюмени, в NEO-Clinic появилась уникальная разработка британских ученых – «Импланон», удовлетворяющая всем основным требованиям любой женщины! Звучит красиво, но так ли это в действительности? За разъяснениями мы обратились к сертифицированному врачу, практикующему данный метод, – акушеру-гинекологу Поповой Алёне Валерьевне.

– Алёна Валерьевна, скажите, пожалуйста, что такое «Импланон» и как он устанавливается?

– По внешнему виду он напоминает тонкий эластичный силиконовый стержень, который вводят под кожу плеча. Большинство женщин отмечает, что «Импланон» не виден после установки. Имплантат можно ощутить, если осторожно прижать пальцы к месту введения.

Имплантат длиной 4 см и диаметром 2 мм вводится с помощью специального аппликатора подкожно на внутреннюю часть плеча, примерно на 10 см выше локтевого сгиба. Обычно – в левую руку пациентки, у левшей – в правую. Процедура занимает несколько минут, применяется местная анестезия.

– Дорого ли это?

– Самый дешевый и надежный способ контрацепции – это, конечно, полное воздержание от половых отношений (смеется). Шутки шутками, но тут на первый план выходит именно моральный аспект. Ведь забота о своем здоровье – физическом и психическом – это самое основное, что должно волновать женщину. А половой жизни, хоть она и является неотъемлемой частью существования человека, не стоит уделять настолько большого внимания, чтобы терять голову и полностью забывать о себе и о возможной беременности.

Сегодня существует огромное количество контрацептивов, качество и эффективность которых абсолютно не зависят от их стоимости. Именно поэтому вполне возможно выбрать, после обязательной консультации у гинеколога, надежное и недорогое средство контрацепции. Среди новейших методов предохранения все большую популярность завоевывают гормональные подкожные имплантаты пролонгированного действия. После их установки женщина может не беспокоиться о том, что наступит беременность, как минимум, в течение 3-х лет. С учетом их относительно невысокой цены, это гораздо выгодней постоянного приема пероральных контрацептивов или введения подкожных инъекций, эффективность которых также является одной из самых высоких.

Для наглядности можно просто посчитать: в среднем, контрацептивные средства для женщин обходятся в 900 рублей ежемесячно. За три года приема (36 месяцев) 32400 рублей.

В то время как полная защита от нежелательной беременности с помощью «Импланона» обойдется

в 19000 рублей и при этом никакого дискомфорта на целых 3 года!

– А какие еще есть преимущества у подкожных имплантатов?

– На сегодняшний день выпуском имплантатов занимается несколько фармацевтических компаний по всему миру. И одним из самых надежных по праву признан «Импланон», действие которого обеспечивается этоногестролом – биологически активным метаболитом дезогестрела, прогестегена. Иными словами, его состав практически ничем не отличается от обычных пероральных контрацептивов.

И это сразу дает «Импланону» первое преимущество. Установив подкожный имплантат, не придется беспокоиться о том, вовремя или нет были приняты противозачаточные таблетки.

И сразу можно говорить и о втором преимуществе «Импланона». Его эффективность сравнима с оральными контрацептивами последнего поколения, и, согласно исследованиям, составляет более 99,9%. Индекс Перля (число наступивших беременностей на 100 женщин, применявших «Импланон») – 0-0,14. Процесс полного восстановления менструального цикла и наступления овуляции после удаления имплантата занимает 3 недели, как и после приема таблеток. А забеременеть женщина сможет буквально на следующий день. И это – еще одно преимущество этого препарата.

И главное – «Импланон» показан к применению всем женщинам репродуктивного возраста.

– Так насколько он все-таки эффективен?

– «Импланон» предотвращает беременность с помощью двух механизмов. Во-первых, он подавляет овуляцию (выход яйцеклетки). Во-вторых, он сгущает цервикальную слизь, в результате создается препятствие для проникновения сперматозоидов в полость матки. За счет надежного подавления овуляции эффективность контрацепции, как я уже говорила выше, превышает 99,9%. Препарат начинает действовать уже с первого дня приема, и поэтому не требуется ждать его накопительного эффекта в организме до определенной концентрации.

– Безопасно ли это для здоровья?

– В мире нет ни одного лекарственного или профилактического препарата, который был бы абсолютно безвреден.



АЛЁНА
ВАЛЕРЬЕВНА
ПОПОВА

Врач
акушер-гинеколог,
врач ультразвуковой
диагностики

Однако новейшие технологии производства, применяемые в современной фармакологической промышленности, сводят этот риск к минимуму.

Побочных эффектов у имплантата меньше, чем у комбинированных оральных контрацептивов. Значительное преимущество «Импланона» заключается в том, что в организм поступает меньшее количество гормонов; препарат – быстродействующий, так как ему не надо проходить через систему пищеварения, он напрямую попадает в кровоток. Удалить имплантат можно в любое время по желанию женщины, но нельзя оставлять в месте введения более трех лет. Удаление имплантата должен проводить врач. По оценке мировых и российских экспертов, на сегодняшний день «Импланон» – один из наиболее безопасных и эффективных контрацептивов. «Импланон» рекомендуется молодым девушкам, не планирующим беременность в течение ближайших двух-трех лет, деловым женщинам и после рождения ребенка. Его можно применять даже кормящим мамам.

Тем не менее, препарат «Импланон» может вызвать ряд нежелательных явлений: мигрень, акне, сбой менструального цикла, небольшое снижение или повышение массы тела.

Процент возникновения этих и других явлений стремится к нулю. Но если они начали приобретать системный характер, следует немедленно обратиться к специалисту, чтобы он смог решить, стоит ли и дальше применять «Импланон».

Имплантат удаляется немедленно только в одном случае – в случае наступления беременности.

– А имеются ли противопоказания?

– Как и перед началом использования любых контрацептивов необходимо проконсультироваться с гинекологом и пройти обследование, чтобы исключить:

- возможную беременность;
- рак молочной железы;
- обострение тяжелых заболеваний печени;
- доброкачественные прогестероззависимые опухоли;
- кровотечения и кровянистые выделения из влагалища неясной этиологии;
- повышенную чувствительность к компонентам подкожного имплантата.

Во всех этих случаях использование препарата «Импланон» противопоказано. Кроме того, с осторожностью следует пользоваться этим способом контрацепции при:

- сахарном диабете;
- раке печени;
- продолжительном восстановительном лечении после любого хирургического вмешательства.

Согласно проведенным исследованиям, «Импланон», установленный во время периода лактации, абсолютно не влияет на образование и качественные характеристики грудного молока.

– Понятно... Но вот, допустим, решила женщина для себя выбрать «Импланон», куда ей следует обратиться?

– Подкожный имплантат «Импланон» должен устанавливаться, равно как и удаляться, только в медицинском учреждении и только сертифицированными специалистами, владеющими этой методикой.

– Когда можно произвести процедуру введения подкожного имплантата?

– «Импланон» устанавливается:

- в 1-5-й день от начала менструации;
- на следующий день после завершения приема пероральных контрацептивов, удаления трансдермального пластыря или вагинального кольца;
- немедленно после аборта, сделанного в I триместре;
- в тот же день после удаления предыдущего подкожного имплантата.



Правила интимного здоровья женщины



**ТАМАРА
ВЛАДИМИРОВНА
ГИБЕР**

Заведующая
Отделением
гинекологии, врач
акушер-гинеколог
высшей категории,
Заслуженный врач РФ

НЕОБХОДИМО СЛЕДИТЬ ЗА РЕГУЛЯРНОСТЬЮ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

С наступлением первой менструации необходимо вести календарь. Сегодня для этого существует масса удобных гаджетов, мобильных приложений. Нормальный менструальный цикл может иметь длительность от 21 до 35 дней, то есть плюс-минус неделя от среднего показателя в 28 дней. Самый нерегулярный период – это первые два года после начала менструаций и три года до их окончания (менопаузы). Нарушения в эти периоды обусловлены вполне физиологическими причинами. Но если же продолжительность цикла составляет более 35 дней или наоборот, цикл очень короткий, менее 21 дня – необходимо обратиться к гинекологу, обследоваться и не затягивать процесс.



РЕГУЛЯРНЫЙ ОСМОТР – ВАЖНЫЙ СПОСОБ ПРОФИЛАКТИКИ

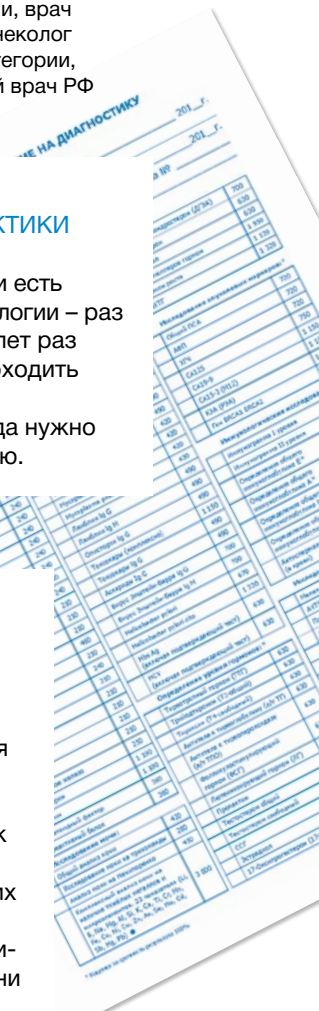
Раз в год необходимо проходить осмотр у врача-гинеколога, если есть какие-либо нарушения или патологии – раз в полгода. Женщине после 30 лет раз в полтора года необходимо проходить осмотр у маммолога. Начиная с возраста 25 лет, каждые 2 года нужно сдавать мазок на онкоцитологию.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ СЕГОДНЯ О БУДУЩЕМ

Если в течение года при регулярной половой жизни без контрацепции не наступает беременность, необходимо пройти обследование. Если беременность не планируется, то лучше подобрать средства контрацепции, чтобы избежать нежелательной беременности.

БЕРЕГИТЕ И ЗАЩИЩАЙТЕ СЕБЯ

Лучшей защитой и от нежелательной беременности, и от инфекций, передающихся половым путем, остается презерватив. Все воспалительные заболевания вызывают микробы, которые передаются половым путем. Даже сильно застудив ноги, женщина в самом худшем случае заболит ангиной или циститом, но никак не воспалением придатков. Сексуальная активность является одним из важнейших факторов воспалительных заболеваний нижних мочевых путей у женщин. И защита от инфекций при начале половой жизни очень важна.



Планируя беременность

Нужна ли подготовка к беременности? С какими ситуациями может столкнуться пара, планируя зачатие? На что обратить внимание?



**ВЛАДИМИР
ИВАНОВИЧ
ЛАЗАРЕВ**

Врач
акушер-гинеколог
высшей категории

СОСТОЯНИЕ ИЛИ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

Время вынашивания ребенка – это не заболевание женщины. Это особое её состояние, которое длится 9 месяцев. Важно понимать, что с момента беременности нет необходимости соблюдать строгий постельный режим и радикально менять уклад своей жизни, если на то нет медицинских показаний.

НУЖНО ЛИ ГОТОВИТЬСЯ К БЕРЕМЕННОСТИ?

Конечно, прохождение профилактического гинекологического осмотра поможет исключить ряд рисков восходящей

Яичники работают, созревают яйцеклетки, но хорошая качественная овуляция ежемесячно не происходит. Но и в 35 лет становятся беременными и рожают.

Мужчинам в этом вопросе проще. Сперматозоиды вырабатываются в течение жизни.

При рождении женщине дается определенный запас яйцеклеток. Самое большое количество расходуется на взросление, становление менструальной функции. К моменту первой менструации у женщины остается примерно 400-460 менструальных циклов для того, чтобы забеременеть. В течение жизни яйцеклетки не вырабатываются. То есть сколько дано при рождении, столько и будет, больше взять неоткуда.

Беременность – особое состояние женщины, которое длится 9 месяцев



**АЛЁНА
ВАЛЕРЬЕВНА
ПОПОВА**

Врач
акушер-гинеколог,
врач ультразвуковой
диагностики

инфекции. Наличие инфекций, передающихся половым путем. Более детальное обследование на TORCH-инфекции: на вирусы краснухи, токсоплазмы, герпеса и цитомегаловируса. Обнаружение их во время беременности и дальнейшее применение антибиотиков и противовирусных препаратов не добавляет здоровья ни матери, ни ребенку. Также УЗИ органов малого таза и молочных желез для выявления структурных изменений органов.

Мужчине желательно также пройти обследование – сдать мазок на инфекции у уролога.

БЕРЕМЕННОСТЬ ПОСЛЕ 30

Нацеленность женщины на карьеру, желание реализовать себя в социуме, примеры звезд повлияли на увеличение количества женщин, желающих забеременеть после 30.

После 30 лет снижается овуляторный запас. Организм стареет, и в первую очередь на клеточном уровне. Если в 20 лет женщина имеет овуляцию практически каждый месяц, то после 30 лет реже.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ НАСТРОЙ ПАРЫ ИМЕЕТ ОСОБОЕ ЗНАЧЕНИЕ

Получайте удовольствие от процесса, не высчитывайте 10, 12, 14 день цикла, только в эти дни живя половой жизнью. Мужчина в таком случае не испытывает никаких положительных эмоций. А это очень обидно. Для пары это становится бременем, тяжестью. Особенно, если не получается забеременеть с первого раза. Погружение в ситуацию рождает у пары лишь новые конфликты. Зачем?

В практике нередки случаи, когда пара готовится, проходит необходимое лечение, а беременность не наступает. Но стоит все бросить и уехать в отпуск, наступает желанная беременность. Почему?

Потому что женщина наконец расслабилась. Надо учиться избавляться от негативных эмоций, расслабляться. Очень хорошо помогают в этом занятия йогой.

Психологический настрой у женщины отвечает за все. За наступление бере-

менности, её течение, роды и лактацию. Матка – энергетический центр женщины. В состоянии стресса, невроза женщина зажимается. То же самое происходит и с маткой. Весь организм женщины зависит от эмоций. Реагируя на ситуацию, мозг блокирует матку и вследствие этого беременность не наступает.

В подготовке к беременности не стоит радикально менять образ жизни, питание, заниматься тем, что вам несвойственно – это тоже стресс. А ведь некоторые женщины делают те или иные вещи, потому что надо.

ФАКТОРЫ РИСКА

Курение является причиной появления у ребенка гипоксии, задержки внутриутробного развития и нарушения плацентарного кровотока.

Алкоголь обладает прямым негативным действием на плод: нарушение развития сердечно-сосудистой системы, строения черепа, задержка внутриутробного развития, а в дальнейшем – умственного развития.

Для мужчин никотин и алкоголь, особенно газированный алкоголь – пиво, слабо-алкогольные напитки негативно влияют на качество спермы. Яркими примерами являются случаи, когда мужчины прислушались к рекомендациям врачей-эмбриологов NEO-Clinic. Исключение алкоголя и курения повысило качество спермы и дало шанс на зачатие.

От курения и алкоголя желательно воздержаться за 3 месяца до зачатия.

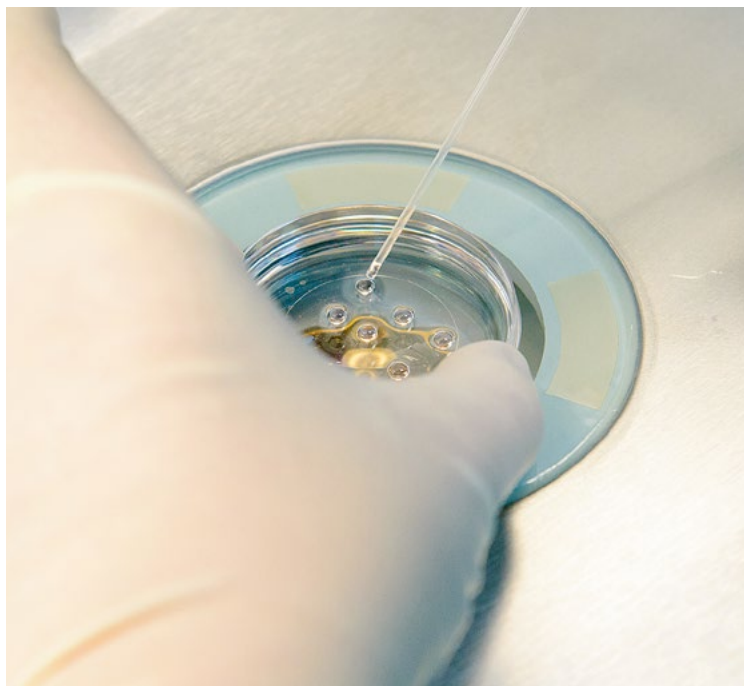
Лишний вес – тоже фактор риска для развития гестозов, если беременность наступает, и вообще бесплодия, так как нарушается гормональный фон и овуляция не происходит. Стоит снизить вес женщине с ожирением, с большей долей вероятности она забеременеет, если нет других причин для того, чтобы беременность не наступила.

ГОРМОНАЛЬНЫЙ ФОН

Если беременность не наступает, в течение 3-6 месяцев проводится более детальное обследование гормонального фона. Если необходимо, то проводится его коррекция.

ТРУБНЫЙ ФАКТОР

Трубный фактор может быть выявлен врачом-гинекологом как на профилактическом осмотре, так и в результате отсутствия беременности при других хороших показателях: гормонального фона, результатах диагностики эякулята,



УЗИ-диагностике, когда врач видит, что клетка созревает.

Проходимы ли трубы? Насколько они здоровы? Встает вопрос о проведении ультразвуковой сальпингоскопии.

А затем и диагностической лапароскопии, гистероскопии – операции. Может быть очень много причин для того, чтобы беременность не наступила: эндометриоз, миома матки, склеротические изменения

Матка – энергетический центр женщины. В состоянии стресса, невроза женщина зажимается. То же самое происходит и с маткой

яичников, явления перенесенного ранее воспаления (спайки), гидросальпинкс (непроходимая маточная труба), различные кисты яичников и другое. Такие же причины могут быть и в полости матки: полип эндометрия или цервикального канала, различные перегородки или синехии в полости матки, миома, эндометриоз и другие. Эти операции в современном мире помогают решать многие проблемы и позволят женщинам забеременеть и выносить ребенка.

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ РЕПРОДУКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Если беременность у пары не наступает в течение одного года, целесообразно обратиться за вспомогательными репродуктивными технологиями. Репродуктивные технологии – это не только протоколы ЭКО. Причины бесплодия у разных пар различны. Со всеми аспектами этих проблем мы сегодня умеем и можем работать.

АТОПИЧЕСКИЙ дерматит у детей

Среди распространенных хронических заболеваний, начинающихся в детском возрасте, одно из ведущих мест занимают аллергические болезни. В этой группе ведущее значение по распространенности, раннему началу и упорному течению занимает атопический дерматит (АД). На его долю в структуре аллергических заболеваний приходится 50–75%.



Атопический дерматит

– хроническое рецидивирующее заболевание, то есть, хотя и поддается лечению, но не излечивается полностью.

В 50% случаев заболевание формируется на первом году жизни. Атопический дерматит развивается у лиц с наследственной предрасположенностью. Риск развития у ребенка атопического дерматита, если болен один из родителей, составляет 59%, если больны оба родителя – 81%. При наследовании атопического диатеза важно, кто болеет атопическим дерматитом: мать или отец. Как процент проявления, так и степень тяжести заболевания намного выше, если атопическим дерматитом одновременно болеет или болела мать. В коже выделяют 3 слоя: эпидермис, дерму и подкожную жировую клетчатку. В проявлении атопического дерматита особую роль играют так называемые «гены дермального ответа», то есть, в основе заболевания – генетически обусловленное повышение воспалительной активности дермы. Для патогенеза атопического дерматита характерны три вида дефектов:

1. Дефекты барьерной функции эпидермиса – повышается чрескожное проникновение аллергенов, повышается чрескожная потеря воды. Развивающаяся в результате сухость кожи усиливается вследствие характерного для этого заболевания уменьшения синтеза эпидермальных барьерных липидов, которые являются своеобразным «цементом» в строении кожи.

2. Дефекты врожденного иммунитета, что приводит к рецидивирующим кожным инфекциям. Склонность к инфекциям объясняется, с одной стороны, непосредственно вышеназванным дефектом барьерной функции эпидермиса. С другой стороны, она выражает присущие заболеванию дефекты иммунитета, такие, как уменьшение некоторых противомикробных пептидов на поверхности кожи, изменение чувствительности рецепторов клеточной поверхности, важных для неспецифического иммунитета.

3. Дефекты иммунной регуляции. В основе заболевания лежит изменение соотношения субпопуляций иммунных клеток и в сочетании с этим увеличенная выработка белка, который стимулирует синтез иммуноглобулина E (Ig E). При попадании в организм аллергена происходит его взаимодействие с Ig E, что в конечном итоге приводит к выбросу гистамина и других биологически активных веществ в межклеточное пространство, а это, в свою очередь, – к местной воспалительной реакции и зуду. Повышенный уровень Ig E является диагностическим признаком атопического дерматита.

Провоцирующие факторы – раздражители, вызывающие приступ заболевания, не будучи его причиной, хотя иногда эти факторы ошибочно интерпретируют как причины атопического дерматита. На их опознание и исключение возлагаются большие надежды и даже ожидание выздоровления. Этим объясняется усердие, с которым детей с атопическим дерматитом заставляют следовать иногда радикальным и угрожающим здоровью диетам.

Продукты питания. Вопреки укоренившемуся мнению, пищевые аллергии наблюдаются только у 40% грудных детей и у 5% детей старшего возраста, страдающих тяжелым дерматитом. Чистый сахар вообще не играет роли как пищевой аллерген, и при атопическом дерматите его также не нужно исключать. Характер набора пищевых аллергенов существенно зависит от возраста ребенка. Оптимальным питанием ребенка первого года жизни является материнское молоко. Аллергии к материнскому молоку практически не бывает, но при нарушении в питании кормящей матери пищевые антигены с молоком могут попадать в организм ребенка и вызывать проявления заболевания. Если симптомы проявляются при введении в питание смесей или прикормов, то виновный продукт надо искать среди них (белок коровьего молока, яйца, злаки, рыба, соя, овощи и фрукты красной или оранжевой окраски). Необходимо знать, что возможны перекрестные аллергические реакции, то есть, если, например, имеется аллергия на яйца, то следует ожидать аллергию и на куриное мясо, яйца других птиц, мясо утки, перо подушки, лекарственные препараты (интерферон, лизоцим, бифилиз, некоторые вакцины). С возрастом пищевая аллергия теряет свою ведущую роль.

Наличие сопутствующих заболеваний – очаги хронической инфекции, в том числе паразитарная инвазия, заболевания желудочно-кишечного тракта, бронхолегочной системы и другое.

Психозомоциональный стресс.

Кожа – это орган, имеющий самую большую поверхность, богатую нервными рецепторами. При поражении её сигналы возбуждения поступают в центральную нервную систему. Возникает порочный круг: тяжелое течение атопического дерматита поддерживает невротические расстройства, а последние ухудшают течение болезни. Нервно-психические расстройства наблюдаются у 83,6% детей, страдающих атопическим дерматитом. Для устранения нарушений со стороны нервной системы



**МАРЬЯМ
МАГОМЕДОВНА
АЛАХУЛИЕВА**
Врач-дерматовенеролог,
педиатр

отрабатываются режимные моменты: достаточный и спокойный дневной и ночной сон, прогулки на свежем воздухе. По назначению невропатолога подбираются лекарственная терапия, физиолечение. Особое внимание уделяется созданию правильного психо-эмоционального климата в окружении ребенка. Очень желательно привлечение психолога.

Контактные аллергены – консерванты в средствах для наружного применения, парфюмерная продукция, металлы (в предметах бижутерии, аксессуарах для одежды и др.), красители, компоненты клея, компоненты резины.

Ингаляционные аллергены (аэроаллергены) – клещ домашней пыли, шерсть животных, пыльца деревьев и трав, плесень. При обострении дерматита в весенне-летнее время можно заподозрить влияние пыльцы растений. Состояние особенно ухудшается при данном типе аллергии за городом. Возможен и круглогодичный характер обострений, если в питании употребляются продукты, перекрестно реагирующие с пыльцой.

Ирританты – шерстяная или синтетическая одежда, дезинфицирующие средства, химические реагенты. Повышенное потоотделение также является одним из раздражающих факторов.

Климатические условия – резкие перепады температуры и атмосферного давления, влажность воздуха и другие факторы.

Экологические факторы – проживание или работа вблизи автотрасс, промышленных предприятий, пассивное табакокурение и другое.

Проявления атопического дерматита многократно меняются на протяжении детского возраста как по виду самих высыпаний, так и распределению очагов.

Младенческая форма атопического дерматита («диатез» – отмечается в возрасте до 2 лет) характеризуется красными пятнами, отеком, пузырьками, после вскрытия которых появляется мокнутие, а при подсыхании – желтовато-бурые корочки. Эти изменения появляются преимущественно на лице (щеки, лоб), а также в области ягодиц, волосистой части головы, разгибательных поверхностей суставов. Процесс сопровождается зудом, вызывает беспокойство ребенка. Начальные симптомы аллергического воспаления захватывают самые поверхностные слои кожи и легко поддаются

обратному развитию при устранении провоцирующего фактора. Ошибкой является попытка заглушить появившиеся изменения лекарственными препаратами (внутрь и при местном нанесении на кожу в виде кремов, мазей), не разобравшись в причине. При сохранении в питании непереносимого продукта изменения со стороны кожи усиливаются, процесс переходит из начальной стадии болезни в стадию выраженных изменений.

Детская форма атопического дерматита (до 12 лет) характеризуется тем, что в период обострения заболевания кожные изменения располагаются преимущественно в области кожных складок, на сгибательных поверхностях локтевых и коленных суставов, а также за ушами, в области шеи, суставов кистей и стоп. Кожа становится сухой, появляются шелушение, лихенизация (на сухой коже располагается четко выраженный, усиленный кожный рисунок). У ребенка появляется так называемое «атопическое лицо»: тусклый цвет кожи, повышенная пигментация вокруг глаз, дополнительная кожная складка нижнего века. Вне обострения выраженная сухость кожных покровов. Кожа может трескаться, особенно в области тыльных поверхностей кистей, пальцев. Отмечается зуд разной интенсивности.

Подростково-взрослая форма атопического дерматита характеризуется тем, что поражение кожи носит распространенный, постоянный характер. Изменения отмечаются на коже лица, шеи, груди, спины, сгибательных поверхностей суставов. Кожа сухая, распространенная лихенизация, следы расчесов. Возможно наличие трещин на кистях и стопах.

Рекомендации для пациента с атопическим дерматитом

- Максимально ограничить контакт с факторами внешней среды, вызывающими обострение заболевания.
- Использовать мыло и моющие средства с увлажняющим эффектом. Водные процедуры должны быть кратковременными (не более 15 минут), в теплой (не горячей!) или прохладной хлорированной воде (используют фильтры или отстаивание воды в ванне в течение 1–2 часов с последующим прогреванием или добавлением кипятка). К воде при хорошей переносимости могут быть добавлены настои листа березы, травы чистотела, череды, отвары коры дуба, корней лопуха. При купании нельзя использовать мочалки, растирать кожу. Для мытья волос желательно применять высококачественные шампуни с нейтраль-

Провоцирующие факторы в зависимости от возраста

Критерии	Грудной возраст	Ранний детский возраст	Старший детский возраст
Потенциальные аллергены в продуктах питания	Коровье молоко, яйца	Дополнительно – пшеница, соя, орехи	Дополнительно – морепродукты
Аэроаллергены	-	Клещи домашней пыли, шерсть животных	Пыльца
Инфекции	+	+++	++
Стресс	+/-	++	+++
Климатические факторы, потоотделение	+/-	+ / ++	++
Раздражители (шерсть, мыло, сухость)	+/-	+ / ++	++

- - не влияет;

+/- - влияет практически незначительно;

+

++ - сильно влияет;

+++ - очень сильно влияет

ным рН. После купания кожу промокнуть полотенцем и обязательно нанести на сухие участки смягчающие и питательные средства.

- Коротко стричь ногти.
- В период обострения спать в хлопчатобумажных носках и перчатках. Носить просторную одежду из чистого хлопка. Новую одежду стирать перед ношением. Не носить грубую и тяжелую одежду.
- Для стирки использовать жидкие, а не порошковые моющие средства.

При стирке одежды и постельных принадлежностей использовать минимальное количество кондиционера для белья, после чего белье необходимо дополнительно прополоскать.

- В солнечную погоду пользоваться солнцезащитными кремами, не вызывающими контактного раздражения кожи. Загорать пациенту не следует.
- Исключить использование спиртосодержащих средств гигиены.
- Не следует участвовать в спортивных состязаниях, так как это вызывает интенсивное потоотделение и сопровождается тесным контактом кожи с одеждой.
- Обязательны регулярная уборка всей квартиры и особенно комнаты, где спит ребенок, чистка труднодоступных мест скопления пыли в отсутствие больного.
- Необходимо исключить пассивное курение, так как никотин стимулирует выработку аллергических антител.

План лечения атопического дерматита

учитывает известные факторы патогенеза заболевания:

1. Компенсация нарушений эпидермального барьера посредством «адаптированной базовой терапии» – использование очаживающих и увлажняющих наружных средств в зависимости от стадии и локализации заболевания, возраста ребенка и времени года.
2. Первичная и вторичная профилактика рецидивирующих кожных инфекций – базовая и противовоспалительная терапии уже обеспечивают основу для уменьшения предрасположенности к инфекциям. Прямое замещение антимикробных пептидов пока еще невозможно. Однако целенаправленное применение антимикробных препаратов может снизить количество микробов на коже и тем самым понизить частоту рецидивирующих инфекций.
3. Противовоспалительная терапия для «восстановления баланса» кожной иммунной системы: последовательное применение противовоспалительных препаратов для лечения лежащей в основе дерматита усиленной воспалительной реакции помогает купировать зуд и расчесы, препятствует лихенификации и вторичной инфекции. Целью противовоспалительной терапии является не просто подавление текущего эпизода обострения, но и предотвращение последующих эпизодов. Обязательным условием успешной терапии является выполнение всех рекомендаций врача семьей пациента и регулярное наблюдение. Сегодня терапевтические возможности многообразны и при правильном применении (и соответствии) способны побороть самые тяжелые формы атопического дерматита и тем самым улучшить качество жизни детей и их семей.





О маленькой женщине

У маленькой девочки нет еще зубиков или волос, но уже есть матка, маточные трубы и яичники. А раз есть эти органы, необходимо следить за их развитием и состоянием.



**ГУЗЕЛЬ
ТЕЛМАНОВНА
КУРМАНОВА**
Врач
акушер-гинеколог
первой категории,
детский гинеколог

– В каком возрасте желательно показаться детскому гинекологу?

– Педиатр ежемесячно осматривает ребенка до года, если есть жалобы и сомнения, то врач отправляет ребенка на консультацию к детскому гинекологу. Стандартные профосмотры проходят детки в 1 год, перед поступлением в детский сад (2-3 года) и перед поступлением в школу.

Когда посещение детского гинеколога необходимо? Только если есть жалобы, педиатр может направить на осмотр к детскому гинекологу. И если говорить о девочках первого года жизни, то самое главное для их будущего здоровья это соблюдение разумной гигиены. Появилось

такое понятие как «перемытые» дети. Это ведет к снижению собственного местного иммунитета и возникновению вульвитов, дисбиоза (дисбактериоза) влагалища и сращению малых половых губ (синехии малых половых губ). Последнее стало повальным явлением у малышей.

– О первых менструациях – стоит ли волноваться об их болезненности?

– Если говорить о девочках менструального возраста, вот самый частый перечень симптомов, при наличии которых нужно обратиться к врачу:

- болезненная менструация;
- нерегулярные менструации: частые или редкие (задача родителей – научить ребенка или самим отслеживать частоту менструаций на первом году их появления, ведя менструальный календарь);
- длительные и обильные менструации (более 7 дней);
- отсутствие начала роста молочных желез в возрасте 11 лет и старше;
- отсутствие менструаций в возрасте 16 лет.

– Как влияют диеты и голодания на половое созревание девочки?

– В подростковом возрасте очень важно «запаситься» всеми полезными химическими элементами в достаточном количестве. Наши 12-13-летние дочери уже сейчас должны знать всю значимость своего состояния здоровья в перспективе на всю будущую жизнь. Будешь ли ты мамой?



В период взросления девочки маме необходимо быть особенно внимательной к здоровью дочери: насколько регулярны менструации, как питается её ребенок. Все это – залог здоровья будущей женщины



Родится ли у тебя здоровый малыш? Будешь ли ты болеть гинекологическими заболеваниями? Все зависит только от тебя и твоего питания сегодня напрямую. Абсолютно нельзя сидеть на диетах в подростковом возрасте, а конкретнее – до 20 лет!

Если же у ребенка имеется избыточный вес, то коррекция веса проводится только совместно с эндокринологом.

Почему же наши девочки все чаще и чаще голодают? Ответ не простой. И за ответом на этот вопрос, наверное, лучше бы было обратиться к психологу.

Мы, взрослые, сами создали спрос на это модное явление. Ребенок растет и наблюдает:

- в СМИ, в социальных сетях, на обложках журнала, в Интернете – худые успешные женщины;
- мамы сидят на диетах и все время обсуждают эту тему с подругами;
- папы не восхищаются пышными формами своих любимых женщин (в лучшем случае просто молчат);
- папы не осознают, какую огромную роль в формировании будущих отношений «мужчина–женщина» играют они сейчас для своей дочери.

А если сюда добавить особенности психо-эмоционального развития подростков плюс максимально-критическое отношение к своему внешнему виду в этом возрасте (это же касается угревой болезни),

то вот и сложился механизм подросткового голодания. И нужно честно признаться в том, что изменить отношение ребенка к еде можно только всем вместе: гинекологу, психологу и, конечно, родителям.

В отличие от взрослой гинекологии, к детям совершенно другие подходы. Много времени уделяется выявлению причин заболевания и устранению их. Именно поэтому детский гинеколог не может работать без поддержки смежных специалистов: невролога, эндокринолога, нефролога, иногда нужны и гастроэнтеролог, и аллерголог, и психолог.

Очень часто ведущая роль в восстановлении репродуктивной функции отводится смежному специалисту, а детский гинеколог лишь наблюдает. Подходы к назначению терапии очень щадящие, выжидательные – гинеколог помогает, подталкивает собственные механизмы организма к восстановлению работы. Поэтому общение с пациентами длительное.

Значимая роль отводится созданию договоренностей вести здоровый образ жизни. Как это ни банально, но факт – наши подростки живут в состоянии хронического стресса, что является частой причиной нарушения репродуктивной функции. Соблюдение режима труда и отдыха решает часть проблем. Успевать в течение одних суток учиться, гулять, быть физически активным, высыпаться и правильно питаться – вот залог здоровья ребенка!

Бустер

для лица

На косметологическом рынке появилась новая группа продуктов – бустеры. Что стоит за этим модным словом? Может ли бустер заменить крем? Чем он отличается от сыворотки?



**ОЛЬГА
АНАТОЛЬЕВНА
ПАРФЕЕВЦ**

Врач-косметолог,
ассистент кафедры
косметологии
с курсом трихологии

Бустер (англ. boost – усиление, ускорение какого-либо процесса) помогает активным компонентам любого другого косметического средства лучше проникать в кожу, действовать быстрее и эффективнее. Как и крем, он содержит липидную фазу (удерживает влагу в коже), благодаря невесомой структуре эффективно сочетается с другими косметическими продуктами, усиливая их свойства. В отличие от сыворотки имеет более высокую концентрацию активных ингредиентов, проникает глубже в кожу и позволяет добиться желаемого результата в максимально короткий срок.

– В зависимости от типа кожи бустеры можно использовать по-разному:

- наносить на кожу как сыворотку под омолаживающий продукт;
- добавлять в лосьон, крем или маску для усиления эффективности и продолжительности действия любимых бьюти-средств в пропорции 1:1, либо по рекомендации производителя;
- использовать перед нанесением на кожу крема – в этом случае бустер выполняет роль проводника и позволяет активным ингредиентам крема проникать глубоко в кожу.

Однако, я бы рекомендовала использовать бустеры по необходимости для коррекции эстетических недостатков или небольшими курсами.

Бустер «5 МАСЕЛ», ATB lab (Швейцария)
Концентрат из 5 наиболее полезных натуральных масел: красно-бурого шиповника, арганы, жожоба, абрикосовых косточек, апельсина, полученных путем холодного отжима

При невесомой, легкой текстуре без образования жирной пленки отлично сочетается с кремами и сыворотками ATB lab. В результате использования бустера восстанавливается кожа, замедляется возрастное увядание, нормализуется синтез кожного сала, уничтожаются патогенные бактерии, вирусы, грибы и происходит восстановление баланса микробиома кожи. Плюс бустер предупреждает фотостарение и защищает кожу от стрессовых факторов и загрязнения воздуха.

Сыворотка Бустер TGF-B, Le Mieux (США)

Созданный на основе четырех мощных пептидов, гиалуроновой кислоты и факторов роста, бустер на клеточном уровне стимулирует синтез коллагена, повышает плотность и эластичность кожи, эффективно борется с мимическими и статическими морщинами и восстанавливает здоровый цвет кожи. Интеллектуальный состав: наличие биогенных наночастиц РНК и ДНК бустера позволяет использовать в качестве «проводника» для других косметических средств, облегчая их проникновение в клетки кожи и усиливая эффективность.



Le Mieux

TGF- β
BOOSTER

TISSUE GROWTH FACTOR

Net Wt. 1 oz. (30ml)



Акне. Пути лечения



АНАСТАСИЯ
ВЛАДИМИРОВНА
РОСТОВЫХ
Врач-косметолог

ЧТО ТАКОЕ АКНЕ?

Акне – хроническое воспалительное кожное заболевание, которое в основном поражает участки кожи, где сосредоточено множество сальных желез. Сальные железы начинают вырабатывать очень много кожного сала, происходит их закупорка. В том месте кожи, где возникла закупорка сальной железы, происходит размножение пропионовых бактерий акне. Бактерии вызывают воспаление, и на этом месте формируются угри. Если вовремя не сделать процедуры и не наладить правильный уход, то возникает воспалительный процесс, и развивается хроническая угревая болезнь. При неправильном и несвоевременном лечении на месте воспаленных элементов развиваются элементы постакне: келоидные, гипертрофические и нормо-атрофические рубцы, застойные пятна с гипо- и

гиперпигментацией. Наиболее часто поражаются лицо и верхняя часть шеи, реже – грудь, спина и плечи.

Различные виды высыпаний и воспалений, таких как акне, выглядят непривлекательно, и их появление, мягко говоря, не может не огорчить. Как назло, чаще всего угревая сыпь начинает преследовать с подросткового возраста, когда молодые люди полны максимализма, остро реагируют на малейшие дефекты в своей внешности и испытывают тяжелые психологические проблемы, такие как неприятие себя, невозможность найти работу или стеснение общения со сверстниками. Но сегодня не менее актуальна проблема так называемого взрослого акне.

«Лечением акне я занимаюсь с 2013 года. Среди моих пациентов люди разного возраста – до 45 лет и пола с различными формами заболевания. Лечение комплексное – назначаем домашний уход, препараты, используем лазерное и фотолечение акне, а когда у пациента тяжелая, средне-тяжелая форма течения акне, прибегаем к системной терапии ретиноидами, которую мы назначаем совместно с дерматологом», – поделилась врач-косметолог клиники Анастасия Ростовых.

Анастасия Владимировна Ростовых заняла 1-е место в номинации «Своя тема – эстетика и косметология» конкурса клинических результатов «FOTONA-PROFI 2018», заняла 2-е место в номинации «4D Омоложение» конкурса клинических результатов «FOTONA-PROFI 2017», участник Первого чемпионата врачей-косметологов «Сияние Байкала»

Врачами-косметологами клиники накоплен большой опыт лазерного лечения акне на аппарате Fotona, альтернативы которому, пожалуй, нет. Одна процедура лазерного лечения акне по времени занимает 30-40 минут в зависимости от того, происходит обработка одной зоны или лица целиком. Курс процедур назначается индивидуально при разной тяжести заболевания: обычно посещать клинику пациентам с этим заболеванием рекомендуется 1 раз в неделю, затем, при эффективности лечения, 1 раз в 2 недели. Всего, в зависимости опять же от степени тяжести акне, может потребоваться от 3 до 8 процедур. Помните: если к лечению акне подойти правильно, то шрамы и рубцы не образуются вовсе или с ними легко справиться. «Даже если пациент обращается за помощью с тяжелой степенью заболевания, вернуть коже красивый и эстетичный вид возможно с помощью комбинации аппаратных методик: лечение неодимовым лазером на аппарате Фотона и AFT-фотолечение кожи на аппарате Harmony, – рассказывает Анастасия Ростовых. – В зависимости от типа рубцов постакне используются различные варианты лазерных шлифовок кожи. Результат процедур – гладкая, сияющая и здоровая кожа».

Действующий Закон РФ о рекламе не позволяет нам продемонстрировать результаты лечения до и после. Однако, вы можете попросить их продемонстрировать на очной консультации у врача или напишите нам в Директ запрос @neo_clinic

– Обязательно необходима консультация врача-дерматовенеролога при папуло-пустулезной форме акне средне-тяжелой степени, при узловой форме акне, а также при рецидивирующем течении на фоне лечения косметологическими средствами. Такие задачи требуют упорства и настойчивости, настройтесь на длительное лечение. Вопрос не решить за одну неделю. Однако, совместное ведение пациента с врачами-косметологами позволяет быстрее добиться устойчивого результата.



ЮЛИЯ
МИРШАТОВНА
САВЧЕНКОВА
Врач-
дерматовенеролог

Лечение акне лазером практически безболезненное и эффективное и помогает справиться даже с многолетней проблемой еще и благодаря комплексному подходу: консультации профильных специалистов – гинеколог, андролог, гастроэнтеролог, ультразвуковые исследования – УЗИ брюшной полости и органов малого таза, лабораторные исследования. Правильно подобранное медикаментозное лечение – важная составляющая результативности.

Комментарий врача акушера-гинеколога
Одна из причин появления воспалений на лице у 25% женщин от 20 до 50 лет – гормональный дисбаланс или повышение чувствительности рецепторов кожи к андрогенам.



Косметика для ухода за кожей с акне

ZEIN OBAGI (США)



Effects Exfoliating Cleanser, ZO Skin Health

Очищающее средство с отшелушивающим действием удаляет излишки кожного сала и омертвевшие клетки с поверхности кожи, регулирует толщину эпидермиса, контролирует вращение волос и воспаление фолликулов, делает кожу более гладкой. Микро-инкапсулированный витамин Е нейтрализует свободные радикалы и обеспечивает антиоксидантную защиту.

Effects exfoliating polish, ZO Skin Health

Полирующее средство с отшелушивающим действием оказывает антиоксидантную защиту и восстанавливает барьерную функцию кожи. Ультратонкие кристаллы магния удаляют омертвевшие клетки с поверхности кожи, способствуют замещению их здоровыми клетками, ускоряют микроциркуляцию и улучшают текстуру кожи.

Recovery creme, ZO Skin Health

Восстанавливающий ночной крем содержит успокаивающие компоненты, предотвращающие раздражение кожи в ответ на действие высоких концентраций ретинола и других компонентов. Активизирует регенерацию кожи, снижает количество мелких линий и морщин. Быстро восстанавливает очень сухую, обезвоженную кожу. Обеспечивает антиоксидантную защиту и способствует естественному процессу репарации ДНК.

Acnetrol, ZO Skin Health

Высокоэффективное средство для борьбы с акне. Мгновенно устраняет избыток кожного сала на поверхности кожи, уменьшает покраснение и предупреждает возможные обострения акне, а также очищает поры кожи и активизирует обновление клеток, способствуя сокращению распространения бактерий.

Daily Power Defense, ZO Skin Health

Ежедневный защитный крем – это легкое средство для укрепления барьерных функций кожи, ускорения процесса восстановления ДНК. Обладает анти-эйдж и антиоксидантным действием. Подходит для пациентов любого возраста и с любым типом кожи.

Complexion Renewal Pads, ZO Skin Health

60 салфеток для обновления кожи, пропитаны специальным средством. В его составе салициловая и гликолевая кислоты, которые дают противовоспалительный и эксфолирующий эффект, очищают протоки сальных желез и снижают вероятность появления новых комедонов. Комплекс растительных экстрактов – артемизия, зеленый чай, критмум морской, сантал белый, ячмень двухрядный – оказывает противовоспалительное, освежающее и антиоксидантное действие. Подходит для подростков.

Effects Sulfur Masque Acne Treatment, ZO Skin Health

При папулах и пустулах уход дополнит серная маска для лица. Благодаря содержанию 10% серы она уменьшает воспаления, предотвращает появление акне, снижает секрецию себума, что предотвращает закупорку пор кожи. Может использоваться локально для терапии отдельных воспалительных элементов.

shop.neo-clinic.com
8 (3452) 682-682

Линия от выпадения волос ОПТИМА (Италия)

Линия от выпадения волос ОПТИМА (Италия) – самостоятельная и эффективная программа, решающая проблему выпадения волос. Линия состоит из 4-х средств:

Маска от выпадения волос

ОПТИМА бережно очищает кожу головы, подготавливая её к использованию активных средств от выпадения. Применяется для восстановления истонченных, редких, безжизненных волос. Это специальное средство, которое способствует повышению активности клеточной деятельности, а также увеличению защитных механизмов относительно свободных радикалов. Использование маски улучшает микроциркуляцию кожи головы, стимулирует рост волос. Улучшает состояние кожи головы, обладает противовоспалительным, антибактериальным и антигрибковым действием.

Шампунь от выпадения волос

ОПТИМА рекомендован при выпадении волос и ослаблении роста волос. Подходит для ежедневного применения. Шампунь содержит бережную моющую основу, которая не раздражает кожу. Благодаря своему богатому биологически активному составу шампунь от выпадения волос борется с истончением и ослаблением структуры волос, хорошо связывает и удерживает на поверхности волос влагу, восстанавливает упругость и эластичность волос.

Лосьон от выпадения волос

ОПТИМА применяется при дефицитной и диффузной алопеции, при замедлении роста волос, истончении и ослаблении структуры волос. Лосьон улучшает микроциркуляцию кожи, стимулирует рост волос. Оказывает противовоспалительное и антигрибковое действие. Нормализует состояние кожи. Содержащиеся в составе лосьона фитоэстрогены и маннитол подавляют действие дигидротестостерона, стимулируют образование новых клеток волосяного фолликула и рост волос. Результат виден уже после несколь-



ких нанесений. Волосы выглядят более здоровыми, обретают блеск и жизненную силу. Благодаря таким активным компонентам, как пантенол и витамин РР гидролипидный слой кожи головы защищен.

Ампулы против выпадения волос

ОПТИМА – многокомпонентный препарат, который применяется при диффузном выпадении и замедлении роста волос, истончении и ослаблении структуры волос. Ампулы содержат поливитаминный, минеральный, аминокислотный комплексы, которые сочетаются с множеством растительных экстрактов. Средство укрепляет корни и стимулирует рост новых волос, снижает их выпадение. Результаты применения появляются уже после нескольких использований, волосы выглядят более здоровыми, обретают блеск и жизненную силу.

Кто такой андролог?

Все знают, кто такой хирург, терапевт и кардиолог, но есть и специальности, которые появились лишь пару десятилетий назад с развитием современной медицины. Бытуют шутки, что среди врачей появилось такое количество узких специалистов, что скоро будут доктора по большому пальцу левой руки. Всю медицину знать сложно или почти невозможно, по крайней мере, таких специалистов я не знаю, а вот среди узких врачей появляется все больше профессионалов, знающих свое направление до мелочей, особенно если это требует знаний в нескольких отраслях.



**АНДРЕЙ
ВАЛЕРЬЕВИЧ
МЕРКЕЛЬ**
Врач-уролог
первой категории,
андролог, к.м.н.

АНДРОЛОГИЯ

Андрология появилась среди врачей-энтузиастов на стыке специальностей. На протяжении многих лет врач-уролог занимался всей мочеполовой системой мужчин и мочевой системой женщин, основная деятельность направлена была на лечение заболеваний почек и мочевого пузыря, именно поэтому урология имеет две составляющие: «урос» – моча, «логос» – наука.

И в течение всего этого периода сохранялась несправедливость: у женщин есть гинеколог, а у мужчин своего доктора не было, урологи перекрывали данное направление. Урология – это подразделение хирургии, а андрология – подразделение урологии. «Андрос» – мужчина, т.е. андрология – это наука, изучающая причины, развитие, течение и лечение заболеваний мужской репродуктивной сферы.

Андрология сформировалась на стыке урологии, хирургии, эндокринологии, кардиологии, генетики, психотерапии, и на сегодняшний день врачи урологи-андрологи помогают мужчинам восстанавливать и поддерживать здоровье.

МУЖСКОЕ БЕСПЛОДИЕ

Основное направление в деятельности уролога-андролога – мужское бесплодие. Пожалуй, это наиболее актуальная и важная проблема, затрагивающая интересы семьи, общества и даже будущего страны. По статистике 15% браков имеют сложности при зачатии ребенка, и если раньше бесплодные браки вели гинекологи и часто встречалось мнение: «ты не можешь забеременеть, вот и иди к гинекологу», то сегодня при ведении бесплодных браков дело не обходится без консультации андрологов. Не менее 48% бесплодных браков наблюдаются именно по мужскому фактору. Современная репродуктивная медицина становится все сложнее, даже первичный анализ спермы переживает эволюционное развитие и включает все больше параметров, не говоря уже о всех остальных диагностических моментах. Лечение мужчин развивается – удастся помочь даже в тех случаях, когда сперматозоиды отсутствуют в сперме и без помощи врача невозможно получить оплодотворение. Работа по проблемам бесплодия – это командная работа.

КОГДА СИСТЕМА ДАЕТ СБОЙ

Внимание андрологов не обходят стороной и проблемы половых отношений: снижение эрекции, раннее семяизвержение, снижение влечения к противоположному полу. Отношения с представительницами прекрасного пола входят в базовые потребности любого мужчины, периодическое самоутверждение «самца» происходит в непосредственной близости со своей дамой. Когда половая система дает сбой, то страдают и самооценка, и общее самочувствие, и работоспособность. Когда проблем с половой жизнью нет, то она идет своим чередом и радует пары, но при наличии проблем в интимной сфере думать о чем-то другом становится сложно. В такие моменты мужчины готовы на многое, чтобы избавиться от недуга. Одни приобретают таблетки в аптеках, другие заваривают травы, третьи покупают новомодные физиоаппараты. Но универсальной помощи не существует, и «чудо-таблеток от всего» нет. Причин для нарушений половой функции множество, поэтому обращать внимание необходимо на психологические особенности, возможные физические отклонения в структуре полового члена, предстательной железы, яичек, эндокринной системы, биохимические показатели, работу сердечно-сосудистой системы, сопутствующие заболевания и другие аспекты. Терапия не всегда включает препараты (таблетки, инъекции, внутриместные формы), но и физиопроцедуры и даже операции.

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Нередко андрологи имеют дело с воспалительными заболеваниями, такими, как простатит (воспаление предстательной железы), уретрит (воспаление мочеиспускательного канала), орхоэпидидимит (воспаление яичек), баланопостит (воспаление головки полового члена) и другие. Многие мужчины нередко считают, что причины их воспалений кроются в переохлаждениях, но чаще это не так. Причинами воспалений могут служить половые инфекции, нерегулярность половой жизни (главная причина простатита), малоподвижный образ жизни, проблемы гинекологического плана у половой партнерши и другие. Современные терапевтические варианты позволяют эффективно подавлять воспалительные явления. Чем быстрее проводится терапия, тем меньше возможностей для развития осложнений.

ГОРМОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ

Возникают подобные отклонения при врожденных заболеваниях, или с течением лет формируется возрастной андрогенный дефицит, приводящий к снижению половой активности, набору

жировой массы, присоединению массы заболеваний, снижению мужских амбиций. Нередко гормональные проблемы формируются искусственно на фоне использования анаболических стероидных препаратов, которые стали распространяться через спортивные клубы и Интернет. Бесконтрольный прием препаратов без медицинских показаний приводит к угнетению половой функции вплоть до бесплодия. Задача андрологов – компенсировать негативное влияние препаратов и восстановить работу половой системы.

ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ

Также проводится лечение и возрастных заболеваний, происходящих на фоне физиологических изменений. Наиболее частым заболеванием является аденома предстательной железы или она же – доброкачественная гиперплазия простаты (ДГПЖ). Вы наверняка видели рекламу по телевидению, когда мужчины бесконечно по ночам ходят в туалет и никак не могут выспаться, чаще всего речь идет именно об аденоме. Возникает она у большинства мужчин с возрастом. Если раньше мы говорили, что это заболевание мужчин старше 45 лет, то с каждым годом диагностируется ДГПЖ у все более молодых мужчин, и о заболевании начинаем говорить уже после 30 лет, когда начинается первичный гормональный спад. Аденома быстро не формируется – этот процесс идет годы и даже десятилетия, но доброкачественная опухоль растет с годами и способна полностью передавить мочеиспускательный канал даже до полной задержки мочи. Своевременная диагностика и лечение способны остановить развитие опухоли и избавить от оперативных вариантов терапии.

Не стоит забывать, что доброкачественная опухоль может переходить в злокачественную, а это уже гораздо серьезнее. Опухолевые заболевания могут наблюдаться в любой части половой системы: половой член, яички, предстательная железа – онкологическая настороженность должна присутствовать в любой медицинской практике, и андрология не является исключением. Своевременная диагностика позволяет полностью вылечивать опухолевые заболевания на ранних стадиях развития.

Андрология широка и разнообразна, на сегодняшний день у мужчин есть свой доктор, который поможет и словом, и делом. В NEO-Clinic возможно проведение практически полного перечня медицинской помощи: консультации, полноценная диагностика, физиотерапия, оперативная помощь. «Мужские вопросы» решаем оперативно.



Как ни печально,
но лет через десять –
пятнадцать даже
самые красивые
женщины станут
старше на пять лет

Чего боятся женщины и чего им бояться не надо?

Гинекология в NEO-Clinic появилась в 2009 году и сразу стала одним из востребованных направлений в клинике. Сегодня по количеству врачей оно уступает, пожалуй, только Отделению косметологии. В 2014 году его возглавила Тамара Владимировна Гиберт, врач акушер-гинеколог высшей категории, Заслуженный врач России. О своей профессии, о том, что волнует современных женщин и какие вопросы сегодня решает гинекология рассказала Тамара Владимировна.

– Тамара Владимировна, почему Вы выбрали профессию гинеколога?

– В медицинский институт мне посоветовали поступить родители. Они хотели, чтобы я стала врачом. Мой отец, тяжело переболев, мудро заметил: «Спасибо, дочь, что ты решила стать врачом, а не адвокатом. Адвокат бы меня не спас». До меня в семье медиков не было, и я, можно так сказать, стала первопроходцем.

С третьего курса медицинского института начала посещать кружок акушерства и гинекологии и заниматься научной работой под руководством профессора

Это меня выбрала моя профессия – за отличную учебу и мои знания

Раисы Аркадьевны Родкиной, заведующей кафедрой акушерства и гинекологии. Чтобы попасть к ней в субординатуру по акушерству и гинекологии, требовались самые высокие баллы, тогда это были «сливки» медицины, лучшие студенты. А я всегда была отличницей, так что можно сказать, это меня выбрала моя профессия – за отличную учебу и мои знания.

– И какие вехи и достижения в своей деятельности Вы бы могли отметить?

– После окончания ординатуры меня сразу направили работать в Родильный дом № 3. С открытием Второй городской больницы меня перевели туда в отделение экстренной гинекологии. Это был такой колоссальный объем работы, что к 30 годам я могла провести операцию любой сложности. Через два года я уже заведовала гинекологическим отделением и являлась главным гинекологом города, а значит – днем я оперировала пациенток во Второй городской, а ночью дежурила по всему городу. Попала я в самую гущу событий – не помню ночи, чтобы я спокойно отдыхала дома. Звонок в дверь среди ночи – это значит, у дома стоит «скорая» и меня ждет экстренная больная. Именно в это время у меня сформировалась отличнейшая команда реаниматологов, анестезиологов и операционных медицинских сестер, с которыми мы спасали женщин. Конечно, в таком ритме я не смогла бы работать вечно: в одну из таких ночей я после звонка «скорой» вместо входной двери открыла... платяной шкаф. Настолько уже не понимала, где я: дома, в больнице, в операционной... (смеется). Поэтому я оставила должность главного гинеколога города и осталась заведовать отделением гнойно-септической гинекологии. На самом деле, поменялось немного – я также продолжала оперировать и оперировать.

Во время этого интервью Тамаре Владимировне несколько раз звонили пациентки: иногда беседа была короткой, иногда приходилось брать паузу. Тамара Владимировна объясняла назначенное лечение, советовала, слушала

В 1998 году во Второй городской больнице открылось платное отделение на базе отделения гинекологии, которое со временем расширилось до многопрофильного. Так возникла необходимость стать многопрофильным врачом, ведь я заведовала отделением и приходилось разбираться во многих вопросах.

– Как Вы пришли в NEO-Clinic?

– В 2014 году среди многих частных клиник Тюмени я выбрала для работы NEO-Clinic за высокий сервис, сострадательное отношение к пациентам, мобильность и ориентацию на нужды и потребности пациентов. Я пришла не одна, а со всей своей командой – за время работы мы научились с полуслова понимать друг друга, что в операционной или на приеме незаменимо.

– С 1998 года Вы работаете в платной медицине. Как Вы думаете, в чем преимущество у гинекологии в частной медицине?

– В частной клинике на пациента всегда есть время – это самое главное. В государственной клинике на больного выделяется несколько минут – за это время надо и расспросить человека, и осмотреть, и взять какие-то анализы и, конечно, все это записать! А я убеждена, что с пациентом надо разговаривать – 80% диагноза узнаешь из беседы с пациентом, когда я иду осматривать, диагноз уже сложился, просто нужно подтвердить.

– Гинеколог – это особая профессия, которая затрагивает самые интимные и личные стороны жизни пациентки. Насколько важна взаимосвязь врача и пациентки?

– В гинекологии, мне кажется, как нигде важно доверие пациентки, рассказывать

своему врачу нужно все: от а до я. Здесь надо выслушать и помочь: не осуждая, не оценивая. Самое главное – помочь избежать ошибок в будущем, помочь решить проблемы, вылечить пациентку, избавить её от дискомфорта. И говорить, говорить и говорить с пациенткой. Так и возникает доверие к врачу – помимо

В частной клинике на пациента всегда есть время – это самое главное

постановки диагноза это помогает пациентке еще и следовать твоим рекомендациям, не прибегая к советам подруг или к Интернету. При современной диагностике, когда есть УЗИ, МРТ, КТ, лаборатория сделает любые анализы – разница с диагностикой 80-90-х годов колоссальна! – на первый план выходит именно общение с пациентами.



Так что, я бы сказала, что гинеколог совмещает свою работу с работой психолога.

– И если обобщить, скажите, чего боятся современные женщины?

– Современная женщина ведет очень активный образ жизни. В 40 лет она на пике своей карьеры и в то же время загружена семейными вопросами (взрослые дети, внуки, стареющие родители). Естественно, женщина боится потерять свой социальный статус и очень болезненно воспринимает ухудшение общего самочувствия, в том числе из-за возрастных изменений. У современной

Это не количество онкобольных растет, а диагностика стала точнее, и мы можем предупреждать развитие опухоли на очень ранних стадиях

гинекологии есть все инструменты, чтобы помочь ей побороть эти страхи.

– Вы посещаете большое количество международных и российских конгрессов по гинекологии и женскому здоровью. Что стоит на повестке дня у гинекологов не только в России, но и в мире?

– В этом российская гинекология солидарна с мировой: сейчас большое внимание уделено проблемам эндометриоза, заместительной терапии и лечению бесплодия. Конечно, обсуждают и онкогинекологию, хотя это немного не наш профиль. Но гинеколог первый может диагностировать онкозаболевание, поэтому

так важно, чтобы женщина регулярно проходила профилактические осмотры. Современная диагностика позволяет выявлять онкозаболевания на ранней стадии – это не количество больных растет, просто диагностика стала точнее, и мы можем предупреждать развитие опухоли на очень ранних стадиях. Но если убрать в сторону онкологию, я бы сказала так – бесплодие, эндометриоз и заместительная терапия – вот что обсуждают гинекологи в мире и России.

Российские гинекологи по некоторым направлениям опережают зарубежных коллег – у нас очень большие наработки по диагностике и лечению эндометриоза. А вот заместительная терапия у нас «отстает» – беспочвенный страх перед гормональной терапией в нашей стране силен.

– Как Вы думаете, почему гинекологи NEO-Clinic так быстро завоевали доверие тюменских пациенток?

– Во-первых, коллектив – врачи с огромным опытом – они все работают здесь.

Во-вторых, широчайший спектр услуг гинекологического профиля: все осмотры, все амбулаторные процедуры, лечение воспалительных заболеваний, лечение эрозии шейки матки, лечение всех заболеваний матки, операции по бесплодию, операции при опущении или выпадении матки. Удаляем кисты, кистомы, фибромиомы, делаем лапароскопические операции, применяем лазерные методики и радиоволновые. Уникальность еще и в том, что здесь работают врачи разных школ. Словом, все, что есть в гинекологии, мы умеем делать!

В 2005 году Тамаре Владимировне Гиберт присвоено звание Заслуженного врача России







Интимная пластика: не красоты ради

«У современной женщины есть все возможности совершенствовать свое тело, стремиться сделать его идеальным, – рассказывает врач акушер-гинеколог, Заслуженный врач РФ Тамара Владимировна Гиберт. – Улучшение внешнего вида половых органов не только поднимает уровень психо-эмоциональной самооценки женщины, но и способствует возрастанию сексуальной чувствительности».

Интимная хирургия – популярное и востребованное направление в гинекологии. С её помощью женщины могут добиться идеальных форм и даже улучшить сексуальную жизнь. Но чаще всего она применяется для восстановления здоровья женщины при лечении некоторых гинекологических заболеваний и проблем, связанных с физиологическими нарушениями.

Какие же наиболее часто встречаются интимные проблемы испытывает женщина, и в чем их причина?

«Ну, во-первых, диспаурения – болевые ощущения в области половых органов, испытываемые во время полового акта. Во-вторых, недержание мочи, причинами которого чаще всего являются несостоятельность мышц тазового дна, широкое влагалище. К интимным проблемам можно отнести гипертрофию малых половых губ – врожденная причина или после родов, а также обильные выделения», – поделилась врач акушер-гинеколог, Заслуженный врач России Тамара Владимировна Гиберт.

Изменение формы половых губ встречается после родов, зачастую бывает врожденная асимметрия половых губ, а также провисание малых половых губ может появиться после снижения массы тела или в связи с возрастными изменениями.

Интимная пластика (пластика больших и малых половых губ; лабиопластика) – это коррекция асимметрии, размера, формы и объема больших или малых половых губ. После интимной пластики улучшается форма больших и малых половых губ; достигается эстетическая удовлетворенность, исчезает комплекс неполноценности, неудобства половой жизни и физический дискомфорт. Гипертрофия малых половых губ оперируется в любом возрасте, независимо от того, рожала женщина или нет.

У многих молодых женщин после родов происходит опущение стенок и растяжение мышц влагалища, что создает проблемы в интимной жизни. Также пациентки жалуются на дискомфорт, ощущение «инородного тела» в области промежности. Кроме этого, постепенно с возрастом происходит уменьшение эластичности стенок и их истончение. Решить эти проблемы может помочь интимная хирургия – уменьшение размеров влагалища, пластика промежности.

«Несостоятельность мышц тазового дна, опущение стенок влагалища, недержание

мочи – все эти проблемы можно решить хирургическим путем, но здесь сначала нужно выполнить репродуктивную функцию, то есть родить ребенка, потому что после этих операций рожать как правило самостоятельно нельзя, только путём кесарева сечения», – комментирует Тамара Владимировна.

Подготовка к операции – важное и ответственное мероприятие. Необходимо привести микрофлору влагалища в нормальное состояние, чтобы сама операция и послеоперационный период прошли благоприятно. Сдать анализы для наркоза: в зависимости от ситуации и объема операция может длиться от одного часа до двух, пациентке проводится местная спинальная анестезия, то есть женщина находится в сознании в течение всей операции.

«После операции пациентка находится у нас в стационаре в течение суток, при необходимости выдается больничный лист до 30 дней в зависимости от вида вмешательства. Важно соблюдать все рекомендации в послеоперационном периоде, например, если делается полная пластика влагалища, нельзя садиться, если делается операция при недержании мочи, передняя пластика, то садиться можно и на больничном листе можно находиться не так долго, как при полной пластике», – рассказывает Тамара Владимировна.

Интимная пластика требует тонкой работы врача и особого профессионализма. Например, при проведении лабиопластики недостаточно просто получить эстетический результат, необходимо сохранить соотношение структуры и функции женских половых органов. Женская интимная пластика требует от врача знаний в гинекологии и психологии.

Именно поэтому в NEO-Clinic операции проводят врачи-гинекологи высшей категории, прошедшие неоднократное повышение квалификации, имеющие сертификат и владеющие необходимыми методиками. Отличный показатель результативности лечения – большое количество прооперированных пациентов, которые отмечают значительное улучшение качества жизни и в отношении половой жизни – перестают испытывать дискомфорт, и в плане недержания мочи – проблема исчезает, ну и, естественно, в плане эстетики – женщина, которая видит свое тело красивым, искренне начинает любить его, перестает комплексовать и приобретает уверенность в себе.



**ТАМАРА
ВЛАДИМИРОВНА
ГИБЕРТ**

Заведующая
Отделением
гинекологии, врач
акушер-гинеколог
высшей категории,
Заслуженный врач РФ



Интерьерные ароматы Dr. Vranjes Firenze (Италия)

Бренд Dr. Vranjes

относится к сегменту люкс ароматов для дома и был создан во Флоренции в 1983 году фармацевтом, химиком и косметологом Доктором Паоло Враньезом. Вместе с командой единомышленников он создает и производит эксклюзивные ароматы, являющиеся результатом безупречного сочетания передовых технологий и неустанного следования парфюмерным традициям.

Доктор Паоло Враньез родился и вырос в Болонье, где получил ученую степень и решил связать свою личную историю с историей Флоренции, итальянского города с наиболее древними традициями по дистилляции эссенций и ароматов. История Паоло Враньеза является историей «ароматов». Еще ребенком, он ощущал загадочное воздействие «запахов», которые, благодаря его чувствительному обонянию, очаровывали сердце. С годами это восприятие превратилось в миссию, и так появился на свет великий творец в мире ароматов.

Враньез рекомендует использовать разные композиции ароматов в зависимости от назначения комнат. Запахи кухни лучше всего маскируются цитрусовыми нотами аромаламп, повторяющих очертания купола флорентийского собора Санта-Мария-дель-Фьоре. Расслабляющие и нежные цветочные запахи настраивают на отдых в спальне, а в кабинете лучше использовать пряные и бодрящие ароматы специй. Для быстрого, но краткосрочного эффекта подойдут свечи или спреи, а диффузоры будут поддерживать ароматную атмосферу на протяжении нескольких месяцев. В коллекции Dr. Vranjes Firenze есть и необычные форматы – например, подарочные ароматы в стилизованных винных бутылках, которые в интерьере следует выставлять в специальных бокалах и декантерах.

Драгоценные ароматы, как бриллианты в ожидании своей оправы, зовут вас снова пробудить давно забытые воспоминания.

shop.neo-clinic.com
8 (3452) 682-682

Эндометриоз: что это и как бороться?

Эндометриоз – третье по распространенности гинекологическое заболевание после миомы матки и различных воспалительных процессов в половых органах.

Заболевание характеризуется тем, что ткань, по своему строению и функции идентичная эндометрию (слизистой оболочке матки), выходит за её пределы, что и вызывает хронический воспалительный процесс и нарушение работы органов малого таза. При генитальном эндометриозе локализация патологического процесса сосредоточена во внутренних и наружных половых органах.

Эндометриоз существенно снижает качество жизни.

На что жалуются пациентки при этом заболевании?

Классические жалобы – это тазовые боли, болезненные менструации и боли при половом акте. Кроме этого, могут беспокоить:

- длительные мажущие кровянистые выделения из половых путей до и после менструации;
- проблемы с наступлением беременности;
- обильность месячных;
- циклические функциональные проблемы с кишечником (его периодическое вздутие, расстройство стула, боли при дефекации во время менструации);
- хроническая усталость и тревожность.

ДИАГНОСТИКА ЭНДОМЕТРИОЗА

Заподозрить эндометриоз можно на основании жалоб пациентки, истории болезни, гинекологического и инструментального осмотра.

Один из наиболее информативных методов диагностики эндометриоза, применяемый врачами-гинекологами NEO-Clinic, – ультразвуковая диагностика. С помощью УЗИ врачи могут наиболее точно диагностировать эндометриозные кисты яичников и ректовагинальный эндометриоз.

В NEO-Clinic применяется также и «золотой стандарт» диагностики этого заболевания – лапароскопия: миниинвазивная хирургическая операция, которая позволяет обнаружить эндометриозные очаги в брюшной полости и максимально удалить их. Взятые во время лапароскопии на гистологическое исследование образцы тканей, позволяют поставить диагноз эндометриоз.

КАК ЛЕЧИТЬ?

Эндометриоз – хроническое неизлечимое заболевание (до окончания репродуктивного периода), поэтому лечение боли может быть лишь симптоматическим, временно облегчающим состояние.

По окончании лечения боль, к сожалению, возобновляется.

КАКИЕ ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ?

Консервативное (медикаментозное) лечение.

Хирургическое лечение:

При наличии эндометриозных кист более 3 см в диаметре необходимо выполнять цистэктомию (резекцию яичников, удаление кисты).



**МАРИНА
ТАЛГАТОВНА
ЕСЕНГАЛИЕВА**

Врач
акушер-гинеколог
высшей категории,
врач ультразвуковой
диагностики



Гормоны и их роль в жизни женщины

Известно, что именно гормональный фон во многом определяет жизнь и здоровье женщины. Эмоции, психологический фон, состояние здоровья, красота женщины напрямую зависят от изобилия различных гормонов в её организме практически в любом возрасте. Женское тело вырабатывает более ста различных гормонов и нейромедиаторов, которые непосредственно участвуют в регуляции всех жизненных процессов. Оптимальный гормональный баланс в женском организме проявляется хорошим самочувствием, спокойным эмоциональным фоном, прекрасным внешним видом, отсутствием проблем в сексуальной сфере и возможностью иметь детей.

Правильный гормональный баланс закладывается в детстве. Именно первые «тысяча дней» определяют соматическое и гормональное здоровье маленькой женщины в будущем. Поэтому так важно следить за здоровьем ребенка, сформировать основы правильного питания, режима и физической активности в первые годы, накладывающие неизгладимый отпечаток на всю дальнейшую жизнь и во многом определяющие основные показатели здоровья, в том числе и гормонального. В подростковом возрасте происходит становление гормональной функции, как бы «гормональный всплеск», который часто выявляет существующие проблемы. Поэтому девочка-подросток нуждается в наблюдении врача для того, чтобы на раннем этапе выявить какие-либо проблемы с щитовидной железой, менструальной функцией, пока они не превратились в серьезные болезни, препятствующие деторождению в будущем. Девочке-подростку обязательно необходимы правильное питание для того, чтобы избежать как ожирения, так и столь «модного» сейчас дефицита массы тела, а также адекватная обеспеченность витаминами и минералами, оптимальный уровень физической активности и режим дня.

Возраст женщины до 35 лет – это оптимальное время для того, чтобы выносить и родить здорового и крепкого малыша. В это время гормональный фон женщины находится в своем зените, очень важно выявить и вовремя предотвратить какие-либо проблемы. Помимо гинекологических заболеваний очень большую роль играет состояние щитовидной железы. По результатам научных исследований, примерно у трети женщин детородного возраста наблюдается какая-либо её дисфункция, при которой чаще всего вырабатывается меньшее количество гормонов, необходимых для хорошей работы всего организма. Гормоны щитовидной железы полностью ответственны не только за детородную функцию женского организма, но и за его физическую форму и красивый внешний вид и молодость. Чтобы гормоны щитовидной железы вырабатывались в достаточном количестве организму необходим йод,



**ЕЛЕНА
ФЕЛИКСОВНА
ДОРОДНЕВА**
Специалист
по anti-age терапии,
врач-
эндокринолог
высшей категории,
профессор,
д.м.н.

По результатам научных исследований, примерно у трети женщин детородного возраста наблюдается какая-либо её дисфункция, при которой чаще всего вырабатывается меньшее количество гормонов, необходимых для хорошей работы всего организма

содержащийся в морской рыбе, морепродуктах, йодированной соли, а также антиоксидант селен, который улучшает усвоение и метаболизм йода в организме. Необходимы и витамины группы В, в частности витамин В6 (цельнозерновой хлеб, злаки) и обязательно «женский витамин» – фолиевая кислота (растительные продукты, зеленые листовые овощи), а также магний, содержащийся в большом количестве в орехах (миндаль), который улучшает физическую форму, работу нервной системы и состояние соединительной ткани.

В возрасте старше 45 лет очень большую роль для сохранения хорошего гормонального фона играет профилактика стресса, так как именно стрессовые ситуации, нагрузки на работе, нарушения сна, отсутствие отдыха и адекватной физической активности приводят к избытку «гормона стресса» – кортизола и недостатку одного из сильнейших

Поэтому так необходим здоровый сон в течение 8 часов, при недосыпании мелатонина вырабатывается меньше, замедляются процессы обновления клеток и ускоряется старение

гормонов «естественной защиты» и антиоксиданта – мелатонина. О дефиците мелатонина свидетельствуют раннее появление морщин и вообще любые изменения во внешности, так как мелатонин регулирует синтез коллагена. Поэтому так необходим здоровый сон в течение 8 часов, при недосыпании мелатонина вырабатывается меньше, замедляются процессы обновления клеток и ускоряется старение. Правильное питание, физическая активность, здоровый и полноценный

сон, а также обязательное употребление антиоксидантов (витамины группы В, аскорбиновая кислота, альфа-липоевая кислота), магния, йода, кальция, селена будут являться существенным фактором сохранения гормонального фона женщины в зрелом возрасте. Следует отметить, что пищевых источников этих веществ часто бывает недостаточно и приходится прибегать к медикаментозной терапии, при этом спектр препаратов должен определяться индивидуально после консультации с врачом.

Особое время в жизни женщины – менопауза, являющаяся серьезной перестройкой всего организма

Особое время в жизни женщины – менопауза, являющаяся серьезной перестройкой всего организма. В этот период дисбаланс половых гормонов может давать симптомы, отражающиеся на эмоциональном и физическом состоянии женщины. В этом случае на помощь приходят растительные препараты, содержащие фитоэстрогены. Если жалобы более серьезны, а самочувствие страдает более существенно, то необходимо обращаться к специалистам для назначения гормональной терапии.

В любом случае в каждый возрастной период женщина должна уделять внимание себе для сохранения и поддержания хорошего гормонального фона, соответствующего возрасту, что будет являться самым существенным фактором профилактики различных болезней и раннего старения.





NEO-Clinic
Тюмень, ул. Немцова, 4
+7 3452 390-905
neo-clinic.com

СКИДКА ЗА ОТЗЫВ



10%*
СКИДКА

Как получить скидку за отзыв о NEO-Clinic в Интернете?

1. Оставьте отзыв на одном из интернет-ресурсов: Яндекс. Карты, Google Карты, 2 GIS.
2. Покажите скрин своего отзыва администратору и получите скидку 10% на консультацию врачей: гинеколога, дерматолога, оториноларинголога, онколога, эндокринолога, терапевта, хирурга, ортопеда-травматолога, уролога.



Карты
Google



Яндекс



*Акция действует до 30 декабря 2021 г.



Красивая грудь – здоровая грудь!

Очень важно проводить ежемесячно самообследование! Данную процедуру проводят на 5-7-й день цикла или в один и тот же день ежемесячно, если месячных нет. С каждым месяцем самообследование будет становиться для женщины все более простой и привычной процедурой. Она сразу заметит разницу при появлении даже самых минимальных изменений в своей молочной железе.



**НАТАЛИЯ
СЕРГЕЕВНА
КРЕЧИТОВА**

Врач
онколог-маммолог,
врач ультразвуковой
диагностики

СИГНАЛЫ ТРЕВОГИ:

- боль и набухание молочных желез перед началом цикла или в течение всего цикла. Боль чаще всего двухсторонняя, распирающая или ноющая, чувство «приливания и тяжести» в груди;
- любые выделения из сосков (не связанные с кормлением). Цвет выделений может быть любым – прозрачным, серым, желто-зеленым. Особое значение имеют кровянистые выделения;
- изменение формы и вида молочной железы. При проведении самообследования учитываем любые изменения формы, симметричности или размеров молочных желез. Оцениваем состояние кожи – цвет, покраснение, отек, «лимонная корочка», появление ямочек или выпячиваний. Обращаем внимание на сосок – втянут или деформирован;
- уплотнения в молочной железе. Может беспокоить плотность молочных желез перед началом цикла или в течение всего цикла. Более важным и опасным является

наличие прощупываемого образования или участка уплотнения в одной или обеих молочных железах;

- увеличение, уплотнение или болезненность подмышечных лимфоузлов.

Если вы обнаружили какие-либо внешние изменения груди или изменение ощущений в области груди, немедленно обратитесь к врачу!

Доктор проведет опрос, осмотр молочных желез и подмышечных зон, выполнит ультразвуковое обследование. При необходимости назначит маммографию с обеих сторон (рентгеновский снимок молочных желез, обязательно для женщин после 40 лет). При выявлении образования – пункционная биопсия под контролем УЗИ. После установки диагноза будет выбрана правильная тактика ведения и лечения заболевания.

Мне еще не 35!



Самообследование начинайте с осмотра молочных желез перед зеркалом. Встаньте прямо, руки опустите вдоль туловища. Внимательно осмотрите молочные железы, обращая внимание на изменение объема и формы груди, а также на изменение цвета кожи, соска и околососкового кружка.

ШАГ 2.....



Поднимите руки за голову. Исследуйте молочные железы в этом положении: их форму, наличие втяжений и выпуклостей. Убедитесь, что на коже нет участков, напоминающих «лимонную корку», и изменений оттенка. Форма и размеры молочных желез могут немного отличаться друг от друга, это не признак заболеваний, но если эти отличия вдруг появляются или нарастают – нужно обратиться к врачу.

ШАГ 3.....



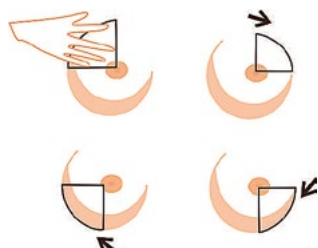
Слегка сожмите сосок большим и указательным пальцами противоположной руки. Проверьте, есть ли при этом какие-либо выделения из соска. Если выделения есть, то обязательно обратите внимание на их цвет.

ШАГ 4.....



Поднимите правую руку и запрокиньте её за голову. Подушечками трех-четырех пальцев левой руки круговыми движениями медленно прощупывайте правую грудь. Для более тщательного обследования разделите молочную железу на 4 части (квадранты) и проводите исследование последовательно квадрант за квадрантом.

ШАГ 5.....



Обследуйте молочные железы по квадрантам в положении лежа. Это позволит более тщательно обследовать нижние зоны молочной железы.

ШАГ 6.....



Продиагностируйте подмышечную впадину и попытайтесь найти подмышечные лимфатические узлы. Если они стали прощупываться недавно или их форма изменилась, то обратите на это внимание и расскажите о своих наблюдениях вашему гинекологу.

**6 простых шагов
для проведения
осмотра
молочных
желез**



Лазерная ГИНЕКОЛОГИЯ

Что первое приходит на ум при слове «лазер»? Мне, например, когда что-то режут или удаляют. Но сегодня лазерные технологии в современной медицине шагнули далеко вперед и используются практически во всех отраслях медицины.



**АЛЁНА
ВАЛЕРЬЕВНА
ПОПОВА**

Врач
акушер-гинеколог,
врач ультразвуковой
диагностики

ЭТОМУ НЕ УЧАТ В ЖЕНСКИХ КОНСУЛЬТАЦИЯХ И ШКОЛАХ БУДУЩИХ МАМ

В гинекологии лазер используется чаще в лечебных целях – при разрезах в качестве ножа, при удалениях различных новообразований и лечении патологии шейки матки. Но сегодня появляются методики лазерного воздействия, которые используются в косметических целях. Общепринятым считается уход за теми частями тела, которые видны другим. Женщины ходят на укладки волос, макияж, ламинирование бровей и ресниц и другие уходовые процедуры. Что является мотивацией к этому? Для многих мотивация – это мнение других людей,

которые должны оценить вложенные усилия во внешний облик. А есть и те, для кого мотивацией будет личный комфорт, радость от отражения в зеркале, ощущения себя красивой целиком и полностью. И вот второго типа людей меньшинство. Совсем небольшой процент женщин готов говорить о своих проблемах в интимной сфере. Бывает так, что после беременности и родов или с периодом времени с женщиной могут происходить изменения. Изменения, о которых принято молчать, жить и мириться с последствиями. Меняется качество жизни, меняется сексуальная жизнь, снижается самооценка. Этими изменениями могут быть сухость слизистой оболочки, недержание



ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ САМОПРОВЕРКИ

Замечали ли вы следующие симптомы?

- сухость слизистой оболочки
- недержание мочи
- опущение стенок влагалища
- изменение объема влагалища

мочи, опущение стенок влагалища и изменение его объема. Никто из врачей об этом открыто не говорит. Этому не учат в женских консультациях и школах будущих мам, потому что на первом месте здоровье, а не качество жизни. Но ведь это не всегда так.

МОЖНО ЛИ ИЗМЕНИТЬ СИТУАЦИЮ?

Сегодня лазерные технологии Fotona позволяют в короткие сроки достичь прекрасных результатов при этих проблемах. Воздействие лазера на стенки влагалища происходит практически безболезненно и поэтому не требует анестезии. Длится такая процедура около 30-40 минут. После процедуры повышается общий тонус слизистой влагалища, стимулируется выработка собственного коллагена, что способствует уменьшению объема влагалища, увлажнению слизистой, уменьшению напряжения в области рубцов, если были травмы и разрывы в родах, созданию опоры для уретры при недержании мочи, а также способствует сжатию внутритазовой фасции и тканей тазового дна. Ограничение после такой процедуры только одно – половой покой в течение 7-10 дней.

НА ЧТО ЖЕ ЕЩЕ СПОСОБНО ИНТИМНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ FOTONA?

Иногда происходит изменение цвета кожи в интимных местах. Она становится

значительно темнее. Это бывает по ряду причин: возрастные изменения, период беременности и родов, различные травмы и ожоги. В таких ситуациях можно порекомендовать процедуру лазерного интимного пилинга, которая позволит осветлить эту зону на несколько тонов. Процедура длится около 40-60 минут, выполняется под местной анестезией в виде крема. После процедуры могут быть небольшой отек и шелушение кожи в течение нескольких дней. Можно нано-

После процедуры повышается общий тонус слизистой влагалища, стимулируется выработка собственного коллагена, что способствует уменьшению объема влагалища, увлажнению слизистой, уменьшению напряжения в области рубцов

сить осветляющую уходовую косметику, тогда эффект от процедуры усилится. Для того, чтобы определиться о необходимости данных процедур, важно посетить врача-гинеколога. На осмотре будет проведена оценка тонуса мышц тазового дна, «кашлевая» проба для проверки стрессового недержания мочи. Берегите свое здоровье и заботьтесь о своем теле.



Никто не должен догадаться, что вы ходите к косметологу

Известный врач-косметолог, кандидат медицинских наук Елена Гольцова – о том, как добиться идеальной формы губ, почему филеры – не синоним молодости, а осознанность – главное, что помогает в жизни и работе.

Елена Гольцова уверена, что косметолог сродни художнику – он обязан видеть образ пациента в целом, находить уникальные стороны и своей работой подчеркивать индивидуальную красоту обратившегося в косметологию человека. А обучение коллег, критика и разборы сложных случаев лучше всего способствуют развитию навыков.

До всего этого мирового коллапса с пандемией география присутствия моей героини была потрясающе обширна – каждую неделю выступления с докладами в рамках международных конгрессов, куда большинство врачей эстетической медицины приезжает послушать лекции, а Гольцова – одна из немногих от России – их читать. При этом моя героиня не превратилась в заносчивого буквоеда, хотя пишет доклады и выступает на мировых beauty-форумах на одном уровне с крутейшими мировыми экспертами эстетической медицины. Елена по-прежнему сама принимает пациентов в клинике.

«Да, действительно, только сейчас, в условиях изоляции, я осознала в каком бешеном ритме я жила последние несколько лет. Посудите сами: несколько дней приема в Тюмени, затем лечу на конгресс в Азии, успеваю на неделю к пациентам в Москве и снова самолет для встречи с коллегами из Европы. При этом надо найти время на подготовку докладов, ответить на все письма от учеников, проконтролировать работу клиник. Может быть, поэтому со мной всегда (и даже в перелетах) моя любимая собачка из породы чихуа-хуа, которая только одними ранними прогулками меня дисциплинирует к соблюдению плотного графика. А еще есть пациенты, которые даже более заняты, чем я, многие приле-

тают из Парижа, Лондона, Милана, других городов буквально на пару дней, чтобы заехать в клинику, а потом лететь дальше по своим делам или на отдых... Вот как отказать такому доверию? Это обязывает. Приходится крутиться и находить время – от раннего утра и до поздней ночи!» – улыбается Елена.

«Не хочу показаться хвастливой, но позвольте я продолжу, главное в нашем деле это взаимность, человечность, тепло и готовность прийти на помощь даже в такой мало-мальской

Главное в нашем деле это взаимность, человечность, тепло и готовность прийти на помощь

услуге, как найти удобное время для визита в клинику. Этим добродетелям нас – врачей учат книги, учителя и родители, а с возрастом и опытом это трансформируется в любовь ко всем людям и уж тем более к пациентам – не удивительно, что они это чувствуют.

Что уж говорить об использовании технологий и препаратов в работе. В этом случае ко всем добродетелям присоединяется еще и ответственность. Вот почему все методики, новые аппараты и препараты я пробую не только одной из первых в мире, но и проверяю их на себе. Назначение той или иной процедуры, а особенно, их комбинацию, я называю пасьянсом красоты, который всегда разный, учитывающий индивидуальные показания, но приводящий к одному результату – воссоздание индивидуальной красоты человека. Наверное, поэтому мои пациенты со мной много лет, а у некоторых приходят уже их дети!» – продолжает Елена, а я понимаю, что мы плавно перешли к интервью.

Татьяна Сабуренкова:

– Елена, зачем такой темп жизни, риски, когда есть прекрасно развитый бизнес в Тюмени, есть постоянные зарубежные поездки, так много врачей хочет у Вас учиться? Сделали бы какой-нибудь онлайн-курс – и все.

– Вы знаете, образование онлайн, несмотря на современность тренда, скорее всего, закончится тем, что и сертификат обучения доктору покажут с экрана (смеется). В косметологии это совсем неприемлемо. Нужны живой контакт, общение, «чувство локтя» наставника, особенно при постановке рук... В связи с тем, что я более 10 лет преподаю: выступаю с докладами, провожу обучающие мастер-классы для врачей, участвую в выставках эстетической медицины и т.д., в какой то момент времени я поняла, что должна идти за своими коллегами, кто ждет меня в качестве наставника и постоянно снабжать их опытом от первого лица, а без личного контакта это невозможно.

– Как Вы решились открыть клинику косметологии в 2005 году?

– Размышляя о выборе места расположения бизнеса, важно понимать, с чем ты придешь в это место, что привнесешь в него. Для меня всегда определяющими в работе были и остаются свободное творчество и ответственность, а лучшей проверкой наших способностей и возможностей всегда были и остаются результаты творчества на «кончике иглы». При всем том, что косметология очень творческая профессия, в которой доктора, как художники, подчеркивают индивидуальную красоту пациента, это еще и большая ответственность за безопасность и эффективность процедур, за получение красивого естественного результата. Результата с изначально высокой планкой ожиданий. Открытие клиники всегда вызов самим себе и, приняв его, мы уже 15 лет отвечаем приростом востребованности косметологических услуг.

– Чем отличается пациент, например, в Москве от пациента в Тюмени?

– Скорее не пациент отличается, я подчеркну – мы за индивидуальность, для нас каждый пациент отличается от всех остальных. А вот город Москва со своим стремительным темпом жизни, бешеным трафиком – в этом главное отличие от Тюмени. В том, успевает ли человек не только приехать ко времени, а вообще его найти для себя? В Москве необходимо всё делать максимально за очень короткий промежуток времени. А в Тюмени

у пациентов больше временной свободы, полчаса раньше или полчаса позже – не имеет значения. Перестраиваться лично мне не приходится, мой собственный ритм жизни всегда такой же, московский, сумасшедший.

– Есть такой стереотип у пациентов, что мы все больше за естественность: уже давно не перекалываем губы до «утиных», не усердствуем со скулами, предпочитаем более естественные укладки, макияж. Вы как врач согласны с такой тенденцией?

– Про естественность, помните, еще героиня бесподобной Алисы Фрейндлих в «Служебном романе» говорила: «куда лучше, если так, живенько...», так и я, на протяжении всех лет моей работы даю совет докторам на обучениях и пациентам на приеме – главное это оставаться собой!

Пациенту, прежде всего, надо следовать за подаренной природой красотой и уникальностью. А врачу, с новейшими технологиями, различными техниками, инструментами, инъекциями и продвинутыми процедурами, только помогать пациенту в этом, руководствуясь ключевым постулатом медицины – не навреди.

Но, отвечая на Ваш вопрос, я бы хотела к естественности добавить еще и такие критерии, как достаточность и гармоничность. Сейчас прослеживается хорошая тенденция – люди перестали просить too much. Девушки, женщины с карьерой и репутацией понимают, что выглядеть нужно красиво, женственно, сексапильно, но до известных пределов. И, конечно же, не сваливаясь в пропасть вульгарности. Очень важно сохранить здоровье кожи, предупредить развитие тех или иных возрастных изменений, скорректировать имеющиеся и при этом сохранить гармонию индивидуальной красоты. Выглядеть молодо и ухоженно очень важно, но при этом не должно быть заметно, что были проведены какие-либо процедуры. Хорошая работа косметолога не должна быть явно видна, но при этом окружающие пациента люди должны отмечать ухоженный и здоровый внешний вид. Этому и служим!

– И все равно есть много недовольных. Знаю случаи, когда девушка что-то поправила в своей внешности – у крутого специалиста – и снова идет к другому, что-то ей не понравилось. Со стороны даже не всегда понятно – что именно.

– Бывает и так. Бывает, что и написанные с натуры портреты не находят отклика



у модели. Поэтому я обязательно советую девушкам быть предельно откровенными и честными со своим доктором. Ведь даже понимание естественной полноты губ, например, у нас с вами может быть разное. Тут необходим открытый и искренний диалог. Если пациентка хочет слишком видимого результата, но как врач понимаешь, что будет хуже, то лучше сказать об этом сразу, а иногда даже назначить повторную встречу.

Необходим открытый и искренний диалог

Подумав, пациентка либо поищет другого специалиста, либо вернется к доктору с небезразличным отношением к её внешности. Секрет прост – когда видения прекрасного, достаточного и гармоничного образа совпадают, тогда получаются по-настоящему красивые и стойкие результаты. Это всегда совместная работа доктора и пациента и всегда совместный контакт, как правило, на годы.

– Если говорить про некий средний портрет – жительница большого города, 30-45, она живет с плохой экологией всю жизнь, у нее нет идеального питания, хотя она к этому стремится, есть (были!) частые перелеты, не всегда есть возможность хорошо выспаться.

Вот такой частый случай среди успешных девушек сегодня. Ваши главные советы?

– Перво-наперво необходим индивидуальный, но комплексный подход. Мы должны оценить общее состояние здоровья (необходимые обследования, в том числе и генетические, выявление дефицита тех или иных витаминов и минералов, направление на консультацию к узким специалистам) и те проблемы, проявления которых мы видим на коже. Это могут быть признаки скрытых состояний. В этом смысле я хочу сказать, что хороший косметолог всегда оценит состояние кожного покрова и предупредит пациента об увиденном.

Далее, в зависимости от исследований, мы индивидуально подбираем комплекс препаратов для поддержки организма успешных девушек в условиях города.

Переходя к рекомендации косметологических процедур, отмечу, что они назначаются в зависимости от проблемы и цели воздействия, а также уровня воздействия. Как правило, те или иные изменения возникают не только в коже, но и затрагивают подкожно-жировую клетчатку, мышцы, связки и даже костные структуры. Поэтому важно уделять внимание и поддерживать все ткани, проводя многоуровневое лечение:

- важно уделять внимание и поддерживать свою кожу в состоянии



физиологической нормы, насыщать её влагой, необходимыми витаминами, аминокислотами, «кормить» её. Это такие процедуры, как пролонгированная биоревитализация, комплексные препараты, содержащие не только гиалуроновую кислоту, но и пептиды, аминокислоты, витамины для того, чтобы противостоять оксидативному стрессу. Главное, использовать высокоочищенные препараты, которые тождественны нашему организму и не вызывают негативных реакций;

- надо понимать, что ни один чудо-крем не сделает это достаточно глубоко, не верьте рассказам про сыворотки вместо инъекций – такого просто не бывает. Все хорошо работает вместе: раз в 1–4 недели профессиональная процедура в клинике, затем поддержка хорошими домашними средствами. Вот тогда – даже живя в мегаполисе – можно значительно замедлить старение кожи;
- аппаратные методы, направленные на выравнивание цвета и поверхности кожи, поддержание здоровья не только кожи, но и связок, подкожно-жировой клетчатки и сосудов, для поддержания

тонуса и лифтинга кожи. Использую много лет и рекомендую 4D-омоложение, где с помощью различных лазеров мы работаем на разных уровнях – кожа, подкожно-жировая клетчатка, связочный аппарат, обеспечивая многоуровневое омоложение и естественный результат без периода реабилитации. К слову, в одной этой процедуре реализован индивидуальный пасьянс красоты из множества комбинаций параметров и длин волн лазеров для достижения лучшего эстетического результата. Всегда рекомендую решать сразу несколько задач – это экономит и время, и деньги в конечном итоге;

- ботулинотерапия с целью профилактики образования мимических морщин, негативных мимических паттернов (а у нас, жителей городов, это как раз часто случается), профилактики структурного старения лица, а также с лечебной целью для коррекции уже имеющихся мимических морщин. Открытый взгляд, отсутствие морщин грусти и нахмуренности, гармонизация всего лица – то, что нам, всем девушкам, необходимо. Считаю важным сохранение естественной мимики и индивидуальности, чтобы не было видно, что сделано;
- ну и апофеозом результативности является процедура Ultherapy для поддержания идеального овала лица, что для современных девушек с отсутствием времени 1 раз в год будет идеально!

– Многие врачи – я знаю с их слов – называют Вас королевой красивых губ. Расскажите пару слов о вашей знаменитой технике Bella Lips?

– За королеву спасибо, но не я одна такая (смеется), у нас целое королевство красоты. При этом мне действительно есть чем удивить не только пациентов, но даже и моих коллег. Авторскую технику Bella Lips я представляла как в России, так и за рубежом, на международных конгрессах, проходивших в Монако, Париже, Барселоне, Бангкоке и др. Если кратко, то это совокупность техник, основанная на 17-летнем опыте работы в эстетической медицине. Это и уникальные «фишки» инъекционирования, это и последовательность действий, это и временные интервалы, это и способ постановки руки, выбор препарата и его количество для тех или иных зон лица, это и направление вкола иглы, многое другое, есть и секретик. Работа в области губ требует сосредоточенности на каждом моменте действий, здесь каждый миллиметр, даже полмиллиметра имеет значение. Это реально ювелирная работа.

– Не совсем понимаю. Если у Вас есть своя техника – зачем ей делиться,

учить кого-то? Вы не боитесь создавать конкурентов? Ну, то есть на заводе Ferrari вряд ли порадуются, что конкуренты из Lamborghini будут стоять и наблюдать за техникой их работы...

– Татьяна, я ведь еще пишу картины, довольно серьезно и давно этим занимаюсь. Так вот, даже одну и ту же картину два художника напишут по-разному. Да, они могут освоить технику, но это еще не все. Каждый врач привносит что-то свое, делает чуть-чуть по-другому. Поэтому учить – это правильно и хорошо, в этом мое призвание. А слово конкуренция, как известно, переводится – бежать вместе, в одном направлении. Так что, чего-чего, а конкуренции я точно не боюсь и охотно делюсь своими авторскими техниками.

– У Вас как у врача может возникнуть сложный момент. К Вам приходит пациент, просит сделать ему дорогую процедуру, но Вы на самом деле понимаете, что она ему не нужна, можно добиться того же, но дешевле. Как врач честно скажет об этом клиенту? Но если Вы и врач, и владелица клиники, отвечаете за бюджет, как Вы поступите?

– Важный момент, да. Правда, Вы описали слишком надуманный пример, но суть ясна – такое бывает. Есть такое выражение: знания умножают скорбь. И получается, что в наш век информационных технологий пациенты наши очень информированные – из всех СМИ, Интернета и так далее. Они знают названия аппаратов, препаратов, иногда даже более информированы, чем сами доктора. (Смеется) Соответственно, когда такой пациент приходит и говорит: «А сделайте мне так же, как у той вот звезды, которую я увидела», – вот здесь как раз задача именно доктора – уловить эти все тонкости и рассказать пациенту, что то, что хорошо одному человеку, может быть не очень хорошо другому. Потому что мы – люди в белых халатах, и наша задача – служить пациенту. А нам, косметологам, вдвойне сложнее, потому что мы должны не только служить пациенту в плане здоровья, но и служить ему в плане его красоты, учитывая его индивидуальность. К слову, я тот доктор, который легко говорит «нет» своим пациентам и никогда не делает процедуру, которая не показана, даже если пациент на этом настаивает. Всегда можно объяснить, почему это не нужно. И, как правило, пациенты прислушиваются. Важно назначать пациенту только то, что как доктор считаешь для него полезным. По этому поводу мы шутим, спросите доктора, что он назначил пациенту и что он назначил бы себе в этом случае – ответы часто не совпадают. :)

Так, в эстетической медицине это важно вдвойне.

И если я – как владелица клиники, и как врач – найду баланс, при котором человек и станет красивее и здоровее, и правильно потратит свой бюджет – что сделает этот человек? Он будет приходить ко мне каждый год, а вот это – самое серьезное вложение! У нас долгосрочные отношения с пациентами, мы вместе годами, и здесь очень важно учитывать все потребности и использовать именно те наши возможности – процедуры, какие нужны здесь и сейчас.

У нас долгосрочные отношения с пациентами, мы вместе годами, и здесь очень важно учитывать все потребности и использовать именно те наши возможности процедур, какие нужны здесь и сейчас

– Елена, наш сайт – о качестве жизни. Что это для Вас сегодня – в условиях новой реальности, в которой мы оказались?

– Для меня жить – это занимать как можно больше точек в пространстве: в мире, в профессии, в общении, в путешествиях, во всем. Часто говорят, что если человек общительный, открытый миру, он более живой. Это и есть жить. А вот качество жизни – в моем понимании – это осознанность. Не только жить, занимая пространство, но и знать, зачем живешь. Полагаю, что и на этот вопрос я отвечу своим отношением к работе :) Качество моей жизни – это результаты моего творчества!

– Еще один вопрос о качестве – но уже о коже. Я недавно слушала одно из Ваших выступлений, и Вы сказали вещь, о которой говорят далеко не все врачи. Сегодня у девушек часто бывает много филеров в лице и по чертам лица, по четкому овалу, подбородку – она должна бы, по идее, выглядеть сильно моложе своих лет. Но качество кожи плохое, и это портит все впечатление: кожа тусклая, она не дышит здоровьем. И «обмана» с возрастом не получается?

– Что хотят от косметолога пациенты? Выглядеть молодо, моложе своих лет. Что дают филеры? Внешнюю форму молодого лица. Что выдает кожа? Реальный возраст и состояние человека. И это не только правильный уход, который улучшает визуальное состояние кожи – а он очень важен. Это и общее состояние организма: занимаетесь ли вы спортом, как часто и как много употребляете алкоголя, балуете ли себя сладким, правильно ли дышите, часто ли находитесь в стрессе?

Как не вспомнить Ахматову, которая писала, что «с возрастом человек



получает то лицо, которое он заслужил...». Действительно, за красивой кожей стоит огромное влияние различных физиологических, биохимических и психологических процессов. Кожа пытается скрыть от взглядов всю историю жизни человека. И здесь очень важно понимать, что, допустим, можно закамуфлировать многое, используя косметику для здорового цвета лица, но одно умывание – и маска снята. Можно использовать какие-то препараты, допустим, инъекционные, для воссоздания объема и гармонизации, это тоже имеет место,

Косметологические процедуры, поддержание здоровья кожи, забота о себе также будут еще более востребованы

это правильно и важно, но не совсем это влияет на здоровый цвет и здоровое качество кожи. А вот за гармоничным сочетанием и здорового цвета лица, и качества кожи, и общего состояния организма стоит огромный пласт нашей, косметологов, работы. Результатом этой работы становятся возгласы знакомых: «Ой, как ты свежо, как ты хорошо выглядишь!»

Вы ведь замечали, что часто человек может выглядеть молодо, имея морщины? У ребенка есть складки, но мы же сразу видим, что это ребенок. А как мы это видим? По здоровой, свежей коже. Когда ты свежо выглядишь без косметики, которой ты закамуфлирован – вот это задача! Здесь и лазерные процедуры,

и аппаратные. У нас в клинике мы это называем эффект фотошопа – и достигаем его нашими методиками и процедурами. На мой взгляд, это гораздо даже важнее, чем просто исправление какой-то морщинки.

– А в какой период и для какого типа женщин Вы говорите, например, что все, вот теперь вам только к пластическому хирургу?

– У каждого доктора существуют границы возможностей. Можно назвать это пределом профессии. Косметология – это терапевтическая специальность. Да, мы можем многое сделать, улучшить, помочь исправить и так далее, но существуют определенные цели, которые находятся за пределами наших возможностей. И это как раз тот случай, когда мы работаем совместно с врачами других специальностей, в частности, с пластическими хирургами. Чаще всего поводом является значительное провисание тканей лица, если мы говорим о лице.

Конечно, для каждого возраста свои процедуры и показания, но предупредить раннее старение всегда легче, чем лечить уже имеющиеся возрастные изменения. Откладывать на потом, полагая, что пластическая операция решит все проблемы – неверная тактика. К сожалению, пластическая хирургия не может изменить состояние кожи и связочного аппарата. Чем раньше пациент обращается к косметологу, тем дольше он сохраняет свою кожу в здоровом и ухоженном состоянии. Заботиться

о здоровье кожи необходимо начинать как можно раньше. Тем более, что кожа это зеркало внутренних процессов, а значит визит к косметологу – это еще и своевременная диагностика других, возможно, скрытых заболеваний.

– Как Вы считаете – что изменится в нашем сознании после того, как карантин потихоньку начнут снимать? Изменится ли? Или мы полгода - год поживем и забудем обо всем?

– Полагаю, что мы уже изменились, а вот мир вряд ли (улыбается). Если говорить про медицинский аспект вопроса, то на мой взгляд, люди больше будут ценить саму жизнь, а значит уделять внимание своему здоровью и образу жизни, находить время для укрепления организма и профилактики, чтобы предотвращать, а не лечить те или иные заболевания. Косметологические процедуры, поддержание здоровья кожи, забота о себе также будут еще более востребованы. Ну, и как мне думается, люди будут приоритетно выше ставить свое здоровье и красоту, а значит и мероприятия, которые этому результативно помогают.

– В последнее время люди все чаще «сидят» в интернете. Какие лично Вы замечали или читали стереотипы, советы, которые не соответствуют действительности? Наши читатели будут благодарны за Ваши советы!

– Наверное Вы видели этот мем в интернете: «Диагноз, поставленный с помощью Google, лечите у Yahoo» (Смеется). Видите ли, в интернете очень много информации – от кухонной медицины до профессиональных статей. А люди, пользуясь легкой доступностью информации, но в большинстве своем не имея медицинского образования, не могут отличить одно от другого, путаются в терминах, идут на поводу отзывов и, как правило, делают ошибочный выбор только на основе понятного им. А это в корне неправильно, тем более, если речь идет о здоровье и личной красоте! Поэтому, призываю – не лечитесь у «доктора Интернета», а идите с вопросами к специалистам, в клиники. А я тоже буду ждать конкретных вопросов и с удовольствием дам совет!

– И, конечно, вопрос, который сейчас волнует всех женщин по всему миру – какие есть вещи, которые мы можем сделать, сидя дома, которые спасут и нашу кожу рук от излишней сухости?

– Очень актуальный вопрос. Использование антисептиков и перчаток сказывается на здоровье и красоте этой деликатной

области. Руки – это маркер биологического возраста, и зачастую методы омоложения, фокусируясь на лице, создают большую разницу между помолодевшим лицом и оставленными без внимания руками, которые являются второй наиболее видимой частью тела, и руки могут выдавать истинный возраст.

Что касается домашнего ухода, то я рекомендую постоянное регулярное использование кремов и/или масок для рук, содержащих увлажняющие, питательные компоненты, антиоксиданты, натуральные масла. Здесь действует правило «Чем больше, тем лучше». Также при выполнении каких-либо работ руками, контактируя с водой и/или химическими препаратами, необходимо использовать перчатки для защиты кожи кистей.

Призываю – не лечитесь у «доктора Интернета», а идите с вопросами к специалистам, в клиники

При частом использовании антисептиков, особенно на спиртовой основе, необходимо еще более усиленно ухаживать за деликатной кожей рук, нанося несколько раз в день специальные кремы и проводя профессиональные косметологические процедуры. Также необходимо защищать кожу от избыточной солнечной инсоляции и следить и за достаточным употреблением жидкости для поддержания влагообмена.

Ну, и мы имеем целую палитру профессиональных процедур для быстрого восстановления и поддержания здоровья и красоты рук.

– Ну и, завершая это интервью, Елена, позвольте вопрос личного характера, что делает Вас счастливой?

– Пожалуй, самый сложный вопрос для любого человека и для меня в частности. Но попробую ответить. Счастье – это имя радости, имя хорошего настроения, имя желания жить. Счастье – это гармония намерений и следствий. Счастье – это способность человека сделать выбор в любой миг, иными словами – быть свободным. Конечно, многие обстоятельства влияют на счастье, но человек делает счастливым себя сам. Что-то или кто-то не может делать нас счастливыми. Я счастлива, потому что жива, позитивна и могу заниматься любимым делом, принося другим людям радость. Мои родные и близкие своим благополучием удваивают мое счастье. Не всегда на встречу с ними хватает времени, но я стараюсь его находить и иногда мне это удается. Этим и счастлива!



SkinCeuticals – профессиональный космецевтический бренд № 1 среди антиоксидантов в США. Доктор Шелдон Р. Пиннел, основатель SkinCeuticals в 1989 году первым запатентовал технологию стабилизации чистого витамина С для топического применения. Это открытие легло в основу создания непревзойденных антиоксидантов SkinCeuticals.

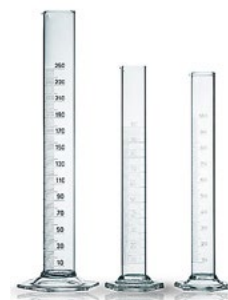
Лидер среди антиоксидантов



Антиоксиданты SkinCeuticals

– это стабильные молекулы в высокой концентрации, объединенные в формулах для синергической борьбы со свободными радикалами, предупреждения преждевременного старения, защиты от инфракрасного и UV-излучений, регенерации кожи и коррекции возрастных признаков. Уникальное сочетание и высокая концентрация компонентов в составе средства SkinCeuticals обеспечивает беспрецедентные результаты, подтвержденные в ходе клинических исследований.

Средства SkinCeuticals используются в интегрированном уходе с процедурами аблятивного и неаблятивного лазера, инъекциями, срединными и глубокими пилингами, пластическими операциями



Средства SkinCeuticals улучшают переносимость процедур, ускоряют процесс реабилитации и пролонгируют полученный эффект

ПРИНЦИПЫ SKINCEUTICALS

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ старения и сохранение здоровья кожи, основанные на борьбе со свободными радикалами, – **первый фундаментальный принцип SkinCeuticals**

Свободные радикалы – активные молекулы, повреждающие ДНК клеток. Выработку свободных радикалов провоцируют ультрафиолетовое и инфракрасное излучения (UVA, UVB, IRA), неблагоприятная экология, а также естественные процессы в организме.

Для нейтрализации и предотвращения образования свободных радикалов необходимо ежедневное использование антиоксидантов.

Марка SkinCeuticals является пионером в области антиоксидантных технологий и создает высокоэффективные антиоксидантные сыворотки для защиты от свободных радикалов, предупреждения старения и коррекции возрастных изменений.

Надежная **ЗАЩИТА** от солнца – **второй фундаментальный принцип SkinCeuticals**

Солнцезащитные средства SkinCeuticals содержат современные SPF-фильтры для надежной защиты от ультрафиолетового излучения типов А и В (UVA, UVB). В свою очередь, антиоксидантные сыворотки SkinCeuticals обеспечивают защиту от инфракрасного излучения типа IRA и от воздействия вредных экологических факторов. Совместное использование солнцезащитных средств с антиоксидантными сыворотками SkinCeuticals позволяет добиться максимальной защиты кожи от ГМ-6 IRA-излучения и свободных радикалов.

Эффективная **КОРРЕКЦИЯ** признаков старения и проблем кожи – **третий фундаментальный принцип SkinCeuticals**

Передовые средства SkinCeuticals разработаны для индивидуального подхода к коррекции морщин, гиперпигментации, акне, покраснений. Благодаря тщательно подобранным компонентам в высоких концентрациях и доказанному проникновению в кожу, корректирующие средства SkinCeuticals устраняют эстетические дефекты, нормализуют состояние кожи, оказывая оздоравливающее и заметное омолаживающее действие.

20+
публикаций
в дерматологических
журналах

7
запатентованных
формул

24+
клинических теста
по всему миру

30+
лет
академических
исследований



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

C E FERULIC – высокоэффективная антиоксидантная сыворотка тройного действия для сухой и нормальной кожи. Предупреждает образование и действие свободных радикалов. Защищает от UV, IRA-излучений и плохой экологии. Корректирует возрастные признаки. Наносится утром 4-5 капель.



RESVERATROL B E – концентрированный антиоксидантный гель для регенерации кожи в ночное время. Нейтрализует свободные радикалы. Максимизирует потенциал кожи к восстановлению. Восстанавливает упругость, эластичность и плотность кожи, выравнивает тон, возвращает сияние кожи.

PHLORETIN C F – высокоэффективная антиоксидантная сыворотка для жирной и нормальной кожи, склонной к пигментации. Предупреждает образование и действие свободных радикалов. Защищает от UV, IRA-излучений и плохой экологии. Корректирует возрастные признаки, включая пигментацию. Наносится утром 4-5 капель.



Избранные средства

ЗАЩИТА



ULTRA FACIAL DEFENSE SPF 50 – солнцезащитный крем высокой степени защиты с увлажняющим действием. Защищает от UV- и IRA-излучений. Поддерживает оптимальный уровень увлажнения.



shop.neo-clinic.com
8 (3452) 682-682

Мне еще не 35!

118



Совместное использование солнцезащитных средств и антиоксидантных сывороток SkinCeuticals полноценно защищает кожу от UV- и ИРА-излучений, препятствует повышенному образованию и активности свободных радикалов, предупреждает преждевременное старение.

C E FERULIC +
ULTRA FACIAL
DEFENSE SPF 50



ХИТ — ДВОЙНАЯ ЗАЩИТА ОТ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СТАРЕНИЯ

УВЛАЖНЕНИЕ

Hydrating B5 gel – интенсивный увлажняющий регенерирующий гель. Поддерживает оптимальный уровень увлажнения. Активизирует регенерацию кожи. Устраняет стянутость кожи и поверхностные морщины.



КОРРЕКЦИЯ



Face cream – легкий крем для нормальной и жирной кожи с признаками старения. Корректирует признаки старения. Питает и смягчает кожу.



Осень – это сезон угасания природы, когда световой день становится короче, а солнце – все ниже. Поэтому в осенний сезон организм человека подвержен различным заболеваниям. Также после летнего сезона и порой чрезмерной инсоляции кожа становится более сухой и обезвоженной, поэтому при наступлении осени важным моментом в профилактике является использование эффективных средств по уходу за кожей, которые можно заранее подобрать совместно с врачом-дерматологом и предупредить или облегчить течение болезни.

В центре внимания КОЖА

Особенности климатических условий влияют на сезонность обострений хронических заболеваний кожи – на качество кожи и снижение её барьерной функции. Часто возникающие заболевания – это зудящие дерматозы и заболевания кожи, связанные с активизацией патогенной микрофлоры грибковой, вирусной этиологии. К зудящим дерматозам относятся псориаз, атопический дерматит, экзема, хроническая крапивница и другие.

Псориаз – одно из часто встречающихся заболеваний, распространенность которого 1–2% населения развитых стран. В развитии псориаза важное значение имеют наследственная предрасположенность, нарушения функции иммунной, эндокринной, нервной систем, частые стрессовые ситуации, неблагоприятное воздействие факторов внешней среды и другие. Псориаз – хроническое рецидивирующее заболевание, клинически проявляется появлением папул и бляшек на коже, может беспокоить зуд различной интенсивности, порой поражаются другие органы и системы. Выбор метода лечения зависит от степени проявления. При ограниченной форме – подбор топических (наружных) средств, в зависимости от степени тяжести – применение системной терапии. Фототерапия является важной составной частью лечения и реабилитации больных псориазом. Для лечения применяют методы средневолновой УФ-терапии и методы ПУВА-терапии (при отсутствии противопоказаний). В NEO-Clinic вы можете обратиться за квалифицированной помощью дерматологов, получить консультацию по профилактике, лечебно-охранительному режиму, медикаментозной терапии и аппаратным методам лечения.

Атопический дерматит – это хроническое воспалительное заболевание кожи, сопровождающееся зудом, частым инфицированием с повторяющимся циклом обострений (чаще осенью или весной) и ремиссий. Хроническое воспаление кожи возникает в результате взаимодействия ряда факторов: генетических, окружающей среды, нарушения барьерной функции кожи, готовности иммунной системы к развитию аллергической реакции, запускаемой как атопическими, так и неатопическими механизмами. Это одно из наиболее часто

встречающихся кожных заболеваний, которым страдают до 20% детей и 3–10% взрослых. Лечение атопического дерматита – комплексная задача и включает в себя:

- устранение раздражителей и специфических аллергенов (причинных факторов, вызывающих обострение), в период обострения – специфическая и неспецифическая диета с исключением острого, соленого, жареного, копченого, маринованных, экстрактивных продуктов, цитрусовых, кофе, чая, шоколада, варенья, а также исключить молоко и яйца;
 - восстановление и поддержание кожного барьера (лечебно-косметический уход за кожей);
 - медикаментозная терапия (меры, направленные на прерывание порочного круга «зуд – расчесывание» и на уменьшение кожного воспаления);
 - образование пациентов и их родителей.
- Следует отличать происхождение зуда и исключать соматические (печеночный, почечный зуд, гематологические заболевания), нейро- и психогенные заболевания, при которых характеристики зуда могут быть схожи с таковыми при хронических дерматозах.

К ряду часто встречающихся заболеваний на фоне переохлаждений, обусловленных активизацией патогенной и условно-патогенной микрофлоры, относятся разноцветный лишай, себорейный дерматит, простой и опоясывающий герпес, пиодермии, кожные паразитозы (чесотка, демодекс, педикулез и т.д.). Выбор препарата (противовирусная, противогрибковая или антибактериальная терапия) должен осуществлять только врач после установления диагноза.

При смене высоких температур на низкие и после длительного пребывания на солнце обострению подвержены такие заболевания, как акне и розацеа. Проявляются прежде всего воспалительными элементами на коже лица, чаще всего лечение проводится совместно с врачами-косметологами, при необходимости важна консультация гинеколога и гастроэнтеролога. Осенняя пора у многих людей ассоциируется с сыростью и дождливой погодой, для того, чтобы осень стала временем ярких красок и шуршанием листьев под ногами важно следить за своим здоровьем и обращаться вовремя к специалисту.



**ЮЛИЯ
МИРШАТОВНА
САВЧЕНКОВА**
Врач-
дерматовенеролог



NEO
МЕРКЕЛЬ
ВАЛЕРИЙ КАРЛОВИЧ
Врач-уролог высшей категории

Мужской разговор

Валерий Карлович Меркель, врач-уролог высшей категории, Заслуженный врач России практикует в NEO-Clinic с 2008 года. Сегодня поговорим с Валерием Карловичем о мужском здоровье.

– Валерий Карлович, когда говорят о воспалительных процессах у мужчин, в частности о простатите, забывают о причинах. Что приводит к этому заболеванию?

– Все зависит от образа жизни. С годами, а я работаю более сорока лет, случаев хронического простатита становится больше. Первое, если раньше мы гораздо больше ходили пешком, то сейчас предпочитаем транспорт и потом никак

Я работаю более сорока лет, случаев хронического простатита становится больше

не восполняем непройденные километры. Число кабинетных работников резко возросло, а все это сидячий образ жизни. Второе, питание. Мы едим все подряд, ощущение сытости есть, а польза от этого не всегда получается. При этом часто переедаем. Отсюда и увеличение количества людей с избыточным весом. Это я вижу по пациентам.

– Можно ли изменить ситуацию?

– Здесь решающую роль могло бы сыграть государство. В советское время на предприятиях и в организациях была принята производственная гимнастика. Сейчас к этому с иронией относятся, а между тем – это в том числе и отличная профилактика воспалительных заболеваний.

– Вот о них поподробнее. Тот же простатит сейчас молодеет?

– Да, безусловно. К уже перечисленным факторам я бы добавил раннее начало половой жизни. Сомнительные связи приводят к инфекциям, которые зачастую

Сомнительные связи приводят к инфекциям, которые зачастую полностью не вылечиваются

полностью не вылечиваются. То есть пациент до конца не проходит все необходимые процедуры, хотя вроде бы чувствует себя нормально. Нужно пользоваться современными возможностями медицины. В частности, появились методы диагностики, которые позволяют ставить абсолютно верный диагноз. Всеми ими мы пользуемся в NEO-Clinic. И при следовании рекомендациям врача излечение становится нормой.

– В своей практике насколько часто приходится прибегать к оперативным методам лечения?

– В приоритете все-таки консервативные. Приходят люди разного возраста. После обращения к врачу пациент

Хирургическое лечение – это последний шаг, когда консервативные методы неэффективны

должен нормально, комфортно жить дальше. Хирургическое лечение – это последний шаг, когда консервативные методы неэффективны. Грамотный врач должен следовать именно этому правилу. Я не сторонник того, чтобы всех подряд, например, с диагнозом аденома предстательной железы обязательно оперировать. В настоящее время есть





методы лечения медикаментозные, которые реально помогают. Хотя безусловно, есть конкретные показания именно для оперативного лечения.

– Сколько раз в год мужчина должен посещать врача-уролога?

– Начну вот с чего. Как часто вы видите медицинские заведения, которые специализируются исключительно на проблемах мужского здоровья? У нас в городе есть одно такое. И напротив, женских очень много. Сейчас уролог в поликлиниках не всегда доступен, запись может растянуться, времени в итоге жалко. Поэтому часто мы

После обращения к врачу пациент должен нормально, комфортно жить дальше

сталкиваемся с запущенными формами болезней. Если говорить о возрастных изменениях, то для мужчин среднего возраста основной причиной обращения становится снижение сексуальной активности. И здесь можно обнаружить один факт, на который мало кто обращает внимание, а именно связь между сердечными проблемами и эректильной дисфункцией. Во время моих консультаций в кардиоцентре я на основании осмотра убедился в том, что это она является первым симптомом развития ишемической болезни.

– Аденома простаты возникает у большинства мужчин с возрастом?

– С возрастом у мужчины меняется гормональный фон, как бы нам ни хотелось обратного. Возникает доброкачественная гиперплазия простаты.

С возрастом у мужчины меняется гормональный фон, как бы нам ни хотелось обратного

Клиническое течение у каждого человека индивидуально. Аденома имеет свою клинику – затрудненное мочеиспускание, неполное опорожнение. Назначается медикаментозное, а порой и оперативное лечение. Те пациенты, которые не имеют осложнений наблюдаются с доброкачественной опухолью. Когда наступает её перерождение и будет ли оно вообще, угадать сложно. Начиная с 50, а лучше и с 40 лет, раз в год нужно проходить тестирование

Начиная с 50, а лучше и с 40 лет, раз в год нужно проходить тестирование на простатический специфический антиген (ПСА)

на простатический специфический антиген (ПСА). Это тестирование можно пройти и у нас в NEO-Clinic. Наша задача выявить заболевание, в частности, онкологию и направить к онкоурологу, чтобы дальше пациент проходил конкретную терапию. Чем раньше мы выявим патологию, тем лучше результат.

Тренировки по Кегелю



**АЛЁНА
ВАЛЕРЬЕВНА
ПОПОВА**

Врач
акушер-гинеколог,
врач ультразвуковой
диагностики

Любые мышцы нашего тела, если их не тренировать, снижают свою мышечную массу. При этом происходит и снижение их функции. То же самое происходит и с мышцами тазового дна. Женщина необязательно должна иметь в прошлом пять беременностей и родов, чтобы мышцы её тазового дна перестали быть в тонусе. Так происходит и просто с возрастом, особенно если женщина имеет лишний вес.

Профилактикой проблемы опущения стенок влагалища будут тренировки мышц тазового дна – упражнения Арнольда Кегеля, которые были придуманы в середине прошлого века.

КАК ПРАВИЛЬНО НАЧАТЬ ТРЕНИРОВАТЬ СВОИ ИНТИМНЫЕ МЫШЦЫ?

Для начала стоит начать тренировки в положении лежа. Для того, чтобы ощутить свои мышцы тазового дна необходимо сжимать сфинктер прямой кишки и как бы переносить всю силу сжатия на промежность. Важный момент, при этом должны быть полностью расслаблены мышцы брюшного пресса и ягодиц. Для начала подойдут медленные сжатия. Фаза напряжения десять секунд, фаза расслабления тоже десять секунд. При этом дышите ровно и спокойно. Следите за тем, чтобы не задерживать дыхание и не сводить ноги вместе. Затем можно разнообразить упражнения и сжимать мышцы быстро на счет до одной или трех секунд.

В таких тренировках очень важны системность и регулярность выполняемых упражнений. Как только вы с легкостью сможете выполнять эти упражнения в положении лежа, пробуйте сидеть, стоя и даже при ходьбе. В день достаточно будет выполнять до 300-350 сокращений.

МАЛЕНЬКИЕ ПОМОЩНИКИ

Но не всегда только упражнения могут дать эффект и увеличить мышечную массу. Если такие упражнения выполнять в комплексе с интимными тренажерами, эффект будет в разы больше. Такие тренажеры совмещают в себе функцию мышечной стимуляции и механической нагрузки.

КАК ВЫБРАТЬ СЕБЕ ПОДХОДЯЩИЙ ТРЕНАЖЕР?

Они бывают самыми простыми в виде шариков и конусов с разным весом,

а также тренажеры с обратной связью и приложением на телефон.

Вы устанавливаете специальное приложение на свой смартфон и соединяетесь по Bluetooth с тренажером. Приложение имеет систему тренировок, отслеживает силу ваших сжатий, а также правильность сокращений мышц.

КАК ПРАКТИКОВАТЬСЯ С ТРЕНАЖЕРАМИ?

Если вы выбрали для себя использовать влагалищные шарики или конусы, рекомендую начать с самых легких по весу. Устанавливаете шарик во влагалище и удерживаете его с помощью сокращения мышц. Если вам это дается легко, можно заменять на более тяжелый по весу шарик. С такими шариками можно ходить и даже бегать, при этом удерживая его во влагалище.

УХОД ЗА ТРЕНАЖЕРАМИ

Практически все современные тренажеры выполнены из медицинского силикона. При использовании нуждаются в дополнительном применении лубрикантов на водной основе, а после использования необходима обработка растворами антисептиков.

С ТРЕНАЖЕРОМ ИЛИ БЕЗ?

Тренировки мышц тазового дна с использованием интимных тренажеров имеют значительную эффективность в сравнении с простыми. Поэтому при возможности лучше всего отдать свое предпочтение работе с тренажерами.

При систематических занятиях вы улучшите кровоснабжение органов малого таза, профилактируете недержание мочи и опущение стенок влагалища, а также улучшите свои ощущения и ощущения своего партнера во время половых контактов. На приеме с пациентками мы подробно разбираем особенности упражнений с тренажерами и без.

Мне еще не 35!



ИНТЕРАКТИВНЫЙ ТРЕНАЖЕР С МОБИЛЬНЫМ ПРИЛОЖЕНИЕМ

Улучшенная модель для укрепления женской интимной мускулатуры. Для расширения функционала устройства и программы тренировок подключите мобильное приложение. Приложение дисциплинирует. Результаты тренировок станут отличной мотивацией!



ПНЕВМАТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР КЕГЕЛЯ

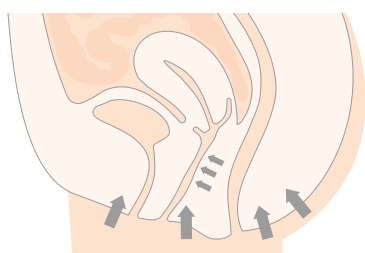
Одна из самых популярных моделей. При её разработке были соединены современные технологии и действенные классические методики, которых до сих пор придерживаются гинекологи по всему миру. Их разработал сам Арнольд Кегель – создатель первого пневматического тренажера для здоровья женщин.

Зонд имеет анатомическое строение, при этом его размер регулируется. Специальное мобильное приложение позволит выстроить курс тренировок.



ОДИНАРНЫЕ И ДВОЙНЫЕ ВАГИНАЛЬНЫЕ ШАРИКИ

В зависимости от модели тренажеры могут быть с одним или двойными шариками. Вес и цвет могут варьироваться от модели. Как правило, в шариках для получения большего эффекта смещен центр тяжести – для стимуляции мышц влагалища и выполнения тренировок по Кегелю. В комплекте, как правило, тренажеры разного веса и цвета. Этот подход позволит новичкам быстрее освоиться и плавно повышать свой уровень.



Все тренажеры выполнены из специального медицинского силикона. Имеют очень нежное и бархатистое на ощупь покрытие, которое не впитывает влагу и запахи. Пользоваться устройством безопасно и удобно. Перед использованием тренажера нанесите лубрикант на водной основе. После тренировки промойте тренажер мыльным раствором и водой и обработайте раствором антисептика.

HYDRAFACIAL – комплексный лечебный уход за кожей

Вы все еще считаете, что путь к безупречному внешнему виду долгий и тернистый? Эта теория уже в прошлом! До красоты голливудских див всего один шаг – процедуры HydraFacial MD.



**ЗУХРА
АЛЕКСАНДРОВНА
КУЛЬМУХАМЕТОВА**

Врач-
косметолог,
трихолог

Без гляцевых преувеличений, эта аппаратная методика эстетической косметологии вошла в ТОП наиболее популярных процедур в самых престижных клиниках и элитных СПА-центрах во всем мире.

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ HYDRAFACIAL?

«Это запатентованная неинвазивная технология, которая обеспечивает глубокое и деликатное очищение, увлажнение и омоложение. Это современная бьюти-процедура для кожи, бережно ухаживающая за ней и помогающая решить многие эстетические проблемы: повысить тонус кожи, уменьшить мелкие морщинки, пигментные пятна и поры, выровнять цвет кожи, восстановить кожу после воздействия активного солнца, устранить проблемы жирной, склонной к высыпаниям кожи, розацеа».

Классическая процедура HydraFacial состоит из трех основных этапов. Это процедура очищения, эксфолиации (удаление ороговевших клеток), экстракции (глубокого вакуумного очищения), антиоксидантной терапии и увлажнения кожи. В зависимости от выбранной процедуры и в соответствии с показаниями конкретного пациента протокол комбинируется с алмазной микродермабразией, кислотным пилингом, витаминно-пептидными сыворотками, светотерапией красным или синим светом LED.

Никогда еще чистка не была такой эффективной и одновременно приятной! Теперь можно забыть о тех временах, когда процедура вызывала болезненность и покраснение.

Действительно, HydraFacial – это бережная, неинвазивная комплексная процедура омоложения кожи, дающая видимый, эффектный результат. Невероятно комфортная СПА-процедура вызывает приятные, освежающие ощущения,

Результат виден сразу: кожа становится чистой и увлажненной, свежей и сияющей – великолепный результат, который продолжает усиливаться после новых процедур

а все насадки HydraFacial являются одноразовыми, что обеспечивает высокий уровень антисептики.

Процедура HydraFacial решает проблемы всех типов кожи:

- сухая, обезвоженная, тусклая кожа;
- кожа с возрастными изменениями, морщинками;
- кожа, утратившая упругость, пониженный тургор;
- жирная, проблемная, загрязненная кожа, расширенные поры;
- наличие прыщей, постакне;
- неровный цвет лица;



- изменения текстуры кожи;
- кожа с пигментными пятнами;
- кожа с выраженным фотостарением.

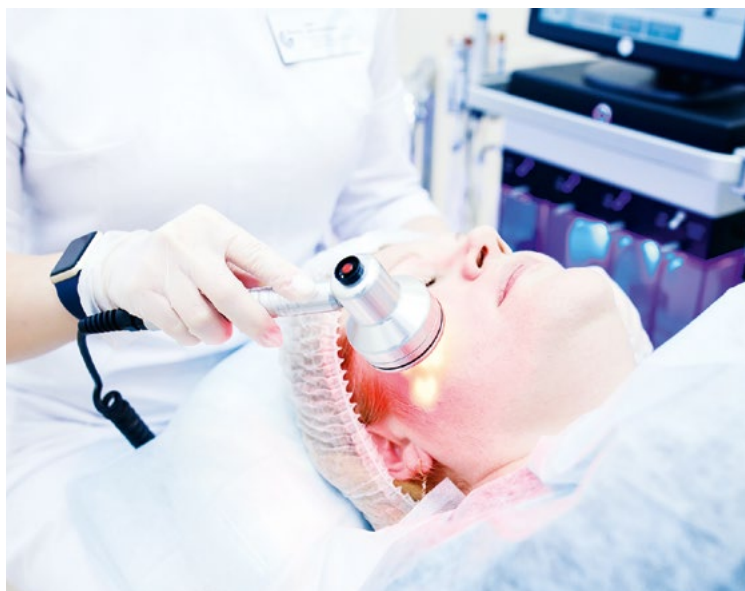
Важно! Процедура HydraFacial – это очищение, увлажнение и безыгловое омоложение. Абсолютно атравматична, без восстановительного периода и других неприятных последствий, поэтому после процедуры HydraFacial можно отправиться на любую вечеринку!

В ходе поэтапной процедуры очищения, увлажнения и омоложения кожи применяются специальные одноразовые насадки HydroPeel трех видов, которые обновляют, очищают, эффективно выводят из кожи загрязнения и ороговевшие поверхностные клетки кожи; с помощью вакуума удаляются комедоны, глубоко очищаются поры; улучшается обмен веществ; обеспечивается лимфодренажный эффект; одновременно насыщая кожу антиоксидантами, витаминами, пептидами, гиалуроновой кислотой.

Благодаря уникальной системе Vortex Fusion, во время процедуры кожа непрерывно насыщается различными сыворотками и другими необходимыми веществами, что увеличивает эффективность процедуры.

Клинически доказана эффективность технологии HydraFacial при лечении следующих проблем:

- акне I-II степень тяжести;
- состояние постакне;
- жирная пористая кожа;
- сухая или обезвоженная кожа;
- гиперпигментация;
- дискератоз;
- отечность, пастозность лица;
- вросшие волосы;
- старение кожи;
- неухоженная, тусклая кожа.



FRACTORA

ФРАКЦИОННОЕ РАДИОЧАСТОТНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

Гладкая, упругая кожа лица
без морщин и дефектов

FORMA

РАДИОЧАСТОТНЫЙ ТЕРМОЛИФТИНГ

Видимый результат подтяжки
и лифтинга кожи лица и тела

BodyFX

БЕЗОПЕРАЦИОННЫЙ РАДИОЧАСТОТНЫЙ ЛИПОЛИЗ

Коррекция контуров тела
устраняет локальные жировые ловушки,
подтягивает кожу и устраняет её дряблость

FaceTite

РАДИОЧАСТОТНЫЙ ФЕЙСЛИФТИНГ

Высокоэффективная подтяжка кожи лица,
прицельный лифтинг,
уменьшение морщин и складок кожи

BodyTite

РАДИОЧАСТОТНАЯ ЛИПОСАКЦИЯ

Эффективное и бережное
устранение жировых отложений
с одновременным лифтингом кожи



Эксклюзивно в NEO-Clinic

Узнайте подробности

8 3452 39-09-05, www.neo-clinic.com

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ КЛИНИКИ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ КЛИНИКИ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

5 НОВЫХ МЕТОДИК



40 лет — время подумать о себе

Сегодня 40-летние женщины и их ровесницы 20 лет назад — совершенно разные люди. Современные женщины к 40 годам достигают карьерных высот, начинают путешествовать, учиться — понятно, что стареть им совершенно не хочется. Может ли врач-гинеколог в своей области знаний помочь сохранить молодость женщине?

КОГДА ЧУВСТВУЕШЬ СЕБЯ МОЛОЖЕ, ЧЕМ ВЫГЛЯДИШЬ?

Современная женщина ведет активный образ жизни. Она на пике своей карьеры и загружена семейными вопросами (взрослые дети, внуки, стареющие больные родители, часто новая семья). Естественно, женщина не хочет терять свой социальный статус, очень болезненно воспринимает ухудшение общего самочувствия из-за возрастных изменений в организме. «Начало конца» — так называют жизнь после 40 лет женщины. И речь идет не о старении, которое на самом деле начинается гораздо раньше, в 25 лет. Здесь проблема в другом — в снижении уровня половых гормонов.

ТЕРАПИЯ ДЛЯ МУЖЧИН?

Мужчины тоже страдают от снижения уровня половых гормонов. У них они свои, и с возрастом не прибавляются. И появляется эта апатия: работа не устраивает, семья не радует, ничего не приносит радости. В народе это зовется «кризис среднего возраста», и обычно его советуют «перетерпеть». Но зачем терпеть то, что лечится?

«НАЧАЛО КОНЦА» ОТМЕНЯЕТСЯ!

87% гинекологов Швеции назначают заместительную терапию, в Москве — только 17%, в Санкт-Петербурге — 5%,

а в общем по России — меньше 1%. Вся польза заместительной гормональной терапии не в том, что устраняются какие-либо расстройства половой функции (это само собой разумеется). Дело в общем ощущении жизни! Прибавляются физические силы, улучшается настроение, ощущение жизни на порядок выше — то самое «начало конца» отменяется!

Гормональная терапия — возможность сохранить здоровье и красоту женщинам после 40. В настоящее время установлено, что наиболее эффективным способом решения проблем, связанных с возрастным снижением уровня половых гормонов, и профилактики поздних осложнений является заместительная гормональная терапия.

- Уменьшается риск онкопатологий
- Снижается риск инсультов и инфарктов
- Продолжительность жизни в среднем увеличивается на 30-39% (это примерно 15 лет)
- Уменьшается риск переломов
- Снижается риск старческого слабоумия (деменции, болезнь Альцгеймера)

И это не говоря об улучшении внешнего вида (снижение веса, тонус кожи) и повышении либидо!



**ТАМАРА
ВЛАДИМИРОВНА
ГИБЕРТ**

Заведующая
Отделением
гинекологии, врач
акушер-гинеколог
высшей категории,
Заслуженный врач РФ

Уровень половых гормонов постепенно снижается каждый год, начиная с 35-40 лет, менопауза наступает в возрасте около 50 лет у большинства женщин. Половые гормоны – это химические вещества, «посредники» между различными органами и тканями нашего организма



1% – ранняя менопауза, 40-45 лет

97% – своевременная, 45-55 лет

2% – поздняя, старше 55 лет

ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ

Заместительная гормональная терапия очень индивидуальна и должна быть назначена врачом по показаниям «правильной пациентке, в правильное время и правильным препаратом». Минимальный перечень необходимых обследований перед назначением заместительной терапии – это маммография, мазок на онкоцитологию, УЗИ органов малого таза и анализ на ФСГ, если последняя менструация была меньше 12 месяцев назад (фолликулостимулирующий гормон – гормон, стимулирующий рост и созревание фолликула у женщины). Начинать заместительную терапию лучше при первых же симптомах климакса.

Если вам за 40, и у вас наблюдаются психоэмоциональные признаки, такие, как депрессия, раздражительность, перепады настроения, усталость, нарушения концентрации внимания – обратитесь за консультацией к гинекологу

К классическим проявлениям относят вазомоторные и психоэмоциональные симптомы, урогенитальную атрофию и её последствия.

К вазомоторным признакам относят:

- приливы,
- покраснения кожи,
- потливость,
- сердцебиения,
- головокружения,
- нестабильное артериальное давление, бессонницу.

К неклассическим симптомам относятся изменения кожи:

- гиперпигментация,
- морщины,
- снижение эластичности,
- сухость,
- прибавка веса (если вы не меняли физическую активность и пищевые привычки),
- суставные и мышечные боли,
- стоматологические проблемы,
- синдром «сухого глаза».

Все эти проявления – показания для рассмотрения вопроса о назначении женщине заместительной гормональной терапии.

Часто женщина, страдающая неклассическими симптомами дефицита половых гормонов, и специалисты, к которым она обращается с данными симптомами, не связывают их с гормональным фоном. Как следствие, пациентки получают симптоматическую терапию, которая часто оказывается слабоэффективной.

Синтезируясь эндокринными железами, готовый гормон поступает в кровь и становится сигналом для органа – «мишени», запуская его функцию или тормозя его работу. Половые гормоны отвечают не только за репродуктивную функцию, но и за все, что делает женщину – женщиной, а мужчину – мужчиной.

Известны так называемые классические проявления дефицита половых гормонов, из-за которых страдает качество жизни женщины, и неклассические.

ФСГ – фолликулостимулирующий гормон – гормон, стимулирующий рост и созревание фолликула у женщины

35-45 лет. Что происходит?

Я чувствую себя здоровой, нет повода для беспокойства.

В этом возрасте женщины обычно чувствуют себя здоровыми, но в организме уже начинают происходить гормональные сдвиги, которые могут привести потом к различным заболеваниям. Лучше предупреждать их заблаговременно, контролируя уровень половых гормонов. Базовые исследования и лабораторные тесты проводятся с 35 лет и затем повторяются на регулярной основе.

50-60 лет. Развиваются нарушения метаболизма, и обостряются сердечно-сосудистые заболевания (ожирение, нарушение липидного обмена, инсулинорезистентность, артериальная гипертензия, сахарный диабет 2-го типа, инсульты, инфаркты). Происходят изменения памяти (забывчивость, рассеянность, трудно запоминать новую информацию). Развивается остеопороз (снижение прочности костной ткани).

45-50 лет. Я чувствую, что со мной что-то происходит, но не понимаю, с чем это связано. Этот период жизни женщины называется «менопаузальный период», когда появляются проблемы со здоровьем. Приливы и потливость даже при сохраненных менструациях являются признаком приближающейся менопаузы. Также признаком снижения количества эстрогенов (женских половых гормонов) могут быть деликатные урогенитальные проблемы (сухость во влагалище, раздражение, зуд, снижение сексуального интереса, проблемы с мочеиспусканием).

Менопауза — последняя менструация в жизни женщины, возраст наступления которой определяется только ретроспективно.

60 лет и старше. Высокий риск инсультов, инфарктов. Высокий риск переломов в результате остеопороза. Нарушение когнитивной функции, болезнь Альцгеймера.



Быстрое решение большой проблемы

Стрессовое недержание мочи у женщин – это непроизвольное выделение мочи при физическом напряжении, кашле или чихании, смехе, быстрой ходьбе, прыжках и т.д.



**АЛЕКСАНДР
ВИКТОРОВИЧ
ПУСТЫННИКОВ**

Врач
акушер-гинеколог
высшей категории,
врач ультразвуковой
диагностики, к.м.н.

Причин появления такой проблемы несколько:

- тяжелые роды;
- многочисленные роды;
- тяжелые физические нагрузки;
- в пожилом возрасте в связи с ослаблением мышц тазового дна и т.п.

Это состояние весьма негативно сказывается на качестве жизни женщин, так как имеет не только медицинский, но и социальный аспект.

Врачи NEO-Clinic успешно применяют в практике современные методики лечения стрессового недержания мочи.

Слинговая операция (операция TVT) – хирургическое вмешательство с минимальной травматичностью, которое было разработано специально для того, чтобы оказывать специфическую помощь всем женщинам с этой проблемой.

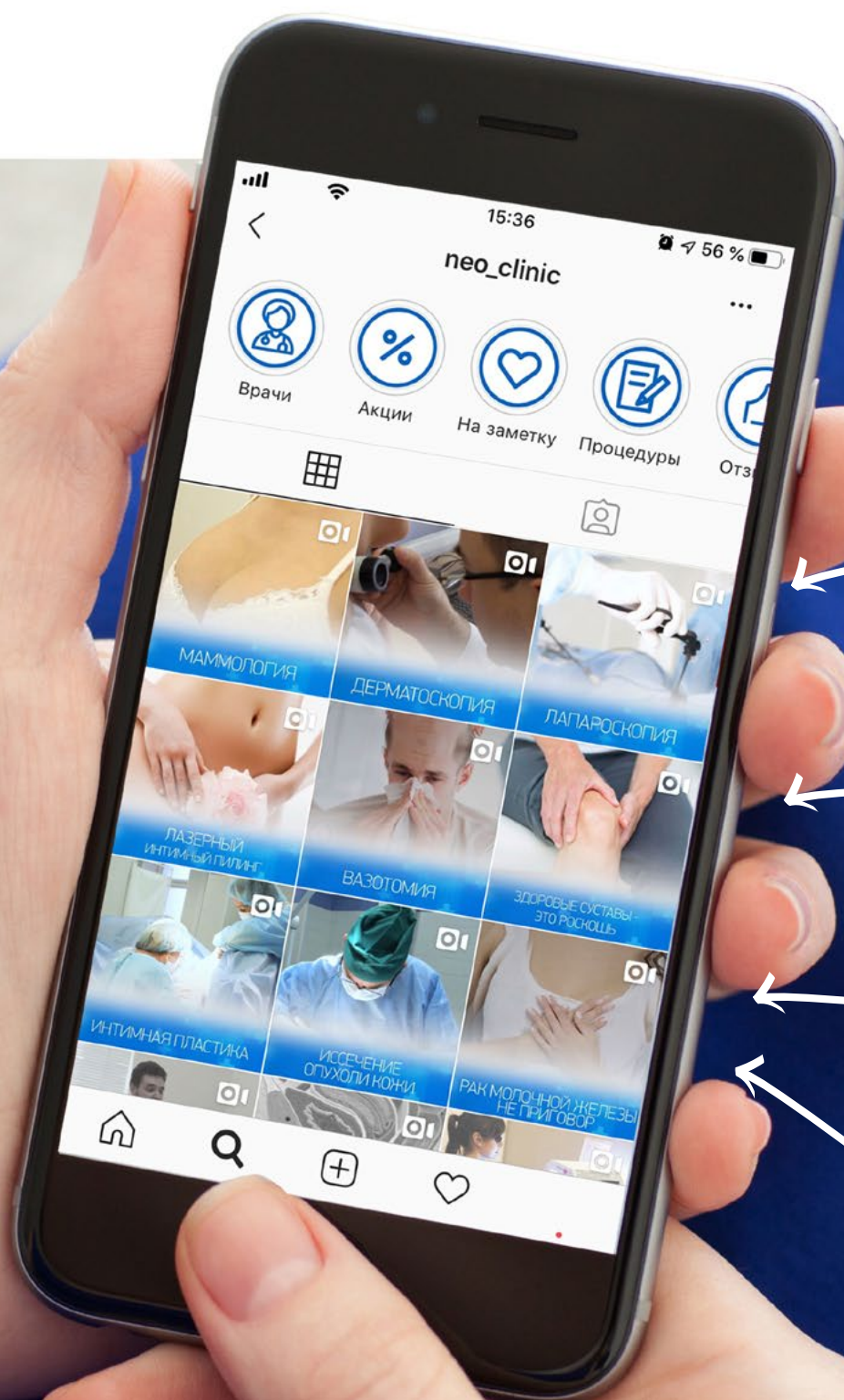
Классические показания к слинговым операциям:

- стрессовое недержание мочи (СНМ) вследствие недостаточности внутреннего сфинктера мочеиспускательного канала, СНМ после неудачной предшествующей операции;
- состояния, которые увеличивают вероятность рецидивного недержания – такие, как хронические заболевания лёгких, ожирение, а также – повышенные нагрузки на тазовое дно в связи с профессиональной деятельностью или спортивными занятиями.

Слинговая операция длится около 30 мин. Через сутки послеоперационного наблюдения в стационаре пациентку отпускают домой. Реабилитационный период до 3-х месяцев, в течение этого времени важно соблюдать несложные ограничения, рекомендованные врачом.



Присоединяйтесь к NEO-Clinic



*Самые последние
новости*

Обзоры новинок

Прямые эфиры

*Ответы на ваши
вопросы*

 @neo_clinic

 @TyumenNEO

 @ TyumenNEO





**АЛЕКСАНДР
ВИКТОРОВИЧ
ПУСТЫННИКОВ**

Врач
акушер-гинеколог
высшей категории,
врач ультразвуковой
диагностики, к.м.н.



**ВЛАДИМИР
ИВАНОВИЧ
ЛАЗАРЕВ**

Врач
акушер-гинеколог
высшей категории

Маленький разрез для большой операции

Эндоскопия – это исследование полостей тела с помощью оптического прибора, снабженного осветительным устройством. В настоящее время метод перестал носить только диагностический характер, уже разработаны и внедрены в практику различные эндоскопические операции. В гинекологии эндоскопия используется для осмотра шейки матки (кольпоскопия), полости матки (гистероскопия) и органов малого таза (лапароскопия), а также для операций на них.

В России широко использовать лапароскопию начали с конца 80-х годов, и сегодня 90% операций в гинекологии проводятся лапароскопическим доступом.

90% операций в гинекологии проводятся лапароскопическим доступом

Такая популярность лапароскопических операций в гинекологии обусловлена такими преимуществами, как:

- малая травматичность и бескровность;
- сроки выздоровления в 5-6 раз короче, чем после проведения «открытых» полостных операций;
- нет симптома послеоперационной боли, так как отсутствует разрез на животе, как всегда бывает после «открытой» операции;

- восстановление репродуктивной функции – способности к беременности и вынашиванию плода – после лапароскопических операций достоверно выше;
- отсутствие послеоперационных рубцов;
- обзор брюшной полости значительно лучше, а значит хирург ничего не «пропустит» во время операции.

Восстановление репродуктивной функции после лапароскопических операций достоверно выше

Чаще всего лапароскопические операции проводят на придатках матки: маточных трубах и яичниках. На матке – в основном, так называемые органосохраняющие операции при миоме. Операции на маточных трубах проводят при их непроходимости, которая возникает вследствие воспалительных процессов.

В этом случае выполняют пластику маточной трубы, тем самым восстанавливая проходимость и обеспечивая шансы на наступление самостоятельной беременности. Эффективность данных операций в современном мире около 25%.

Операции на яичниках – это удаление различных образований (кисты и кистомы), которые также могут быть причиной бесплодия, как результат эффективности – наступление беременности естественным путем. Во многих случаях лапароскопия является одним из обязательных методов диагностики перед программой ЭКО.

Во многих случаях лапароскопия является одним из обязательных методов диагностики перед программой ЭКО

Гистероскопия – осмотр с помощью эндоскопа полости матки и цервикального канала. Патологические изменения

матки могут стать причиной бесплодия или невынашивания. Перегородка матки (полная или неполная), седловидная или двурогая матка, полипы эндометрия, субмукозная миома, синехии (спайки полости матки) и другие изменения могут быть диагностированы при гистероскопии. Устранение патологических изменений при оперативной гистероскопии позволит женщине восстановить фертильность, а также даст возможность выносить ребенка.

В клинике проводятся реконструктивные операции при пролапсе (опущении) органов малого таза и недержании мочи. Это могут быть как сочетающиеся, так и не имеющие отношения друг к другу два разных процесса. Данные патологические изменения у женщин после 40-45 лет наблюдаются в 30-35%.

В NEO-Clinic применяются разные технологии при лечении пролапсов. Это и традиционные (собственные ткани),

ПРИЧИНЫ ОПУЩЕНИЯ МАТКИ:

- повреждение мышц тазового дна;
- травмы половых органов, полученные во время родов;
- хирургические операции на половых органах;
- глубокие разрывы промежности;
- неврологические заболевания, в результате которых нарушается иннервация мочеполовой диафрагмы;
- врожденные дефекты в развитии органов малого таза.

СТЕПЕНИ ОПУЩЕНИЯ МАТКИ:

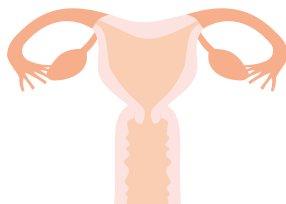
1-я степень – опущение матки или её шейки (шейка матки опущена до уровня входа во влагалище, но не выходит из половой щели при натуживании);

2-я степень – частичное выпадение матки (шейка матки при натуживании может показываться из половой щели);

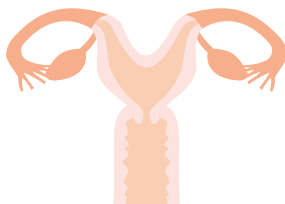
3-я степень – неполное выпадение матки (из половой щели выступают шейка и часть тела матки);

4-я степень – полное выпадение матки (из половой щели выходит все тело матки).

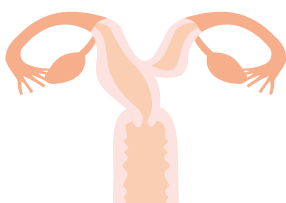
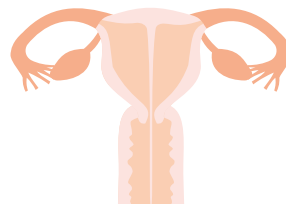
седловидная матка



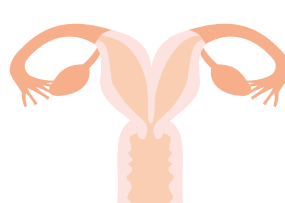
двурогая матка



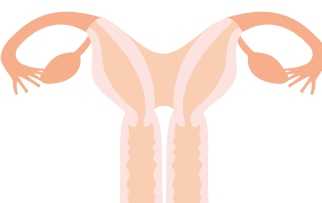
внутриматочная перегородка



матка с рудиментарным замкнутым рогом



удвоение матки при одной шейке



полное удвоение матки

а также самые современные операции, в которых используются сетчатые протезы.

Установка сетчатого протеза, то есть, фиксация тазового дна с помощью нерасасывающегося имплантата, позволяет удерживать тазовые органы и органы брюшной полости. Эффективность операций, при правильном использовании сетчатого протеза, через пять лет составляет примерно 85-90%.

Для проведения такой реконструктивной операции необходимо тщательное обследование, чтобы использовать методику, оптимально подходящую данной пациентке.

В последнее время стали чаще использовать эндоскопические операции при реконструкции тазового дна. Для этого применяется фиксация влагалища со стороны брюшной полости с помощью сетчатого протеза к мысу крестца.

Женщины, у которых есть недостаточность мышц тазового дна и опущение стенок влагалища, чаще всего имеют генетическую предрасположенность к данному заболеванию. 20% женщин мира страдают этим дефектом. Выпадение матки бывает и у молодых, связано с системной недостаточностью соединительной ткани.

Благодаря современным технологиям в лечении различных гинекологических заболеваний, возраст женщины уже не играет такой важной, решающей роли. Сегодня здоровье женщины, вне зависимости от её возраста, означает активную социальную позицию и гармонию в семейной и личной жизни.

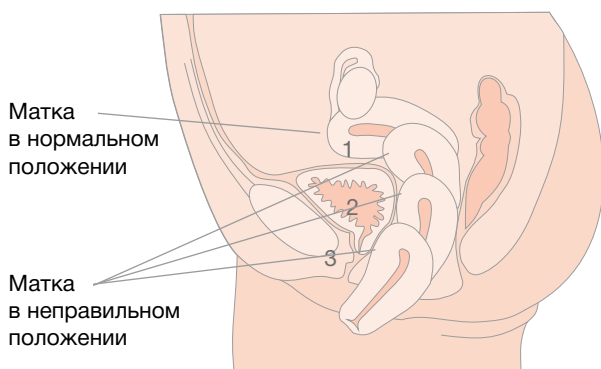
Эффективность сетчатого протеза через пять лет примерно 85-90%

ФАКТОРЫ, ПОВЫШАЮЩИЕ РИСК РАЗВИТИЯ ОПУЩЕНИЯ МАТКИ:

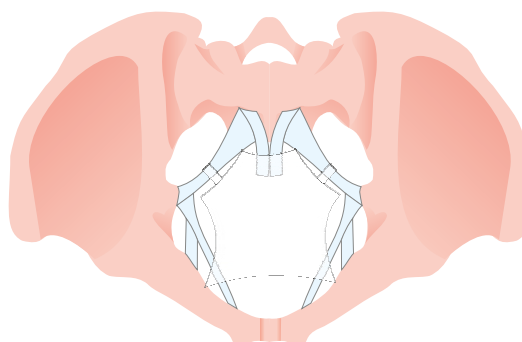
- пожилой возраст женщины;
- постоянные тяжелые физические нагрузки;
- многочисленные роды;
- повышенное внутрибрюшное давление при ожирении, хронических запорах, заболеваниях, сопровождаемых постоянным кашлем;
- наличие опухолей в брюшной полости.



ОПУЩЕНИЕ И ПРОЛАПС МАТКИ



УСТАНОВКА СЕТЧАТОГО ИМПЛАНТАТА В МАЛОМ ТАЗУ



– здоровая и обновленная кожа

Знакомьтесь: всемирно известный доктор медицины, действительный член Американской ассоциации дерматологов Зейн Обаджи. Доктор практикует в своей клинике в Беверли-Хилз, среди его клиентов звезды Голливуда. За свой более чем 35-летний опыт работы он убедился в инновационности своего подхода к здоровью кожи и уходу за ней.

КОНЦЕПЦИЯ «ЗДОРОВЬЯ КОЖИ»

В 1983 году доктор Зейн Обаджи впервые дал определение модели «Здоровье кожи», представив мировому дерматологическому и эстетическому сообществу новую концепцию коррекции проблем кожи. Доктор Обаджи предложил сконцентрировать усилия на восстановлении и сохранении «здоровья кожи» на клеточном уровне вместо борьбы с уже возникшими в результате фото- и хроностарения повреждениями. Для этого он выбрал витамин молодости ретинол – и не ошибся.

«Я не признаю компромиссов и полумер, когда речь касается сохранения молодости, красоты и здоровья кожи, – говорит доктор Зейн Обаджи. – Только высокие концентрации активных компонентов, мощные антиоксиданты и агрессивные системы доставки могут сохранять активность клеток кожи на должном уровне, а значит, сохранять здоровье и красоту. В своих продуктах я использую всю мощь ретинола, созданную ZO Skin Health, Inc.»

В ЧЕМ СИЛА РЕТИНОЛА?

Ретинол – он же готовый витамин А – необходим для поддержания здоровья волос, кожи и ногтей. Он усиливает выработку коллагена, эластина и гиалу-

роновой кислоты, увеличивает кровоток и, как следствие, питание кожи. Однако наличие ретинола в составе средства еще не гарантия успеха. Количество ретинола может быть слишком малым для получения результата, или его действие могут препятствовать другие компоненты, находящиеся в составе. По факту, когда на кожу наносится ретиноевая кислота, только часть её захватывается клетками. А «невостребованное» количество вызывает лишь знакомые многим раздражение, покраснение и шелушение кожи. При стабилизации ретинола, что удалось достигнуть в формулах средств ZO, к клеткам кожи попадает необходимая часть ретинола. Средства хорошо переносятся, и раздражений нет. Клинически подтверждено, что только высокие концентрации ретинола обеспечивают видимый антиэйдж эффект. Достигнуть такого результата удастся еще и сочетанием ретинола с различными антиоксидантами. Но в монопродуктах последние, в частности, витамин С, вызывают раздражение, а витамин Е способен подавлять функцию клеток.

РЕТИНОЛ, СОЗДАННЫЙ ZO

Ретинол ZO – две уникальные формы в сочетании с эффективными системами транспортировки дают вашему врачу-косметологу мощный инструмент для восстановления и сохранения здоровья



кожи. Высокие концентрации ретинола стабильны и эффективны. Клинически доказано, что уникальная форма ретинола ZO эффективно корректирует признаки старения кожи, оказывает антиэйдж профилактику, стимулирует процессы кожи на уровне клетки и обеспечивает видимые результаты восстановления здоровья кожи – повышение эластичности и упругости, выравнивание тона кожи.

ZO SKIN HEALTH – ГОТОВЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ КОЖИ

Линия назначается в качестве домашнего ухода, построена на концепции непрерывного (кругового) оздоровления кожи: поддерживающий уход, ежедневный уход, защита и лечение. Три программы рассчитаны на применение для каждого пациента, в любом возрасте, на всех этапах лечения:

- программа «Ежедневный уход» – для кожи с едва наметившимися морщинами, тусклым и неровным цветом лица;
- программа «Антиэйдж» – для зрелой кожи с выраженными морщинами, неравномерным тоном, потерей упругости и эластичности;
- программа «Агрессивный антиэйдж» – для увядающей кожи с выраженными признаками старения, глубокими морщинами, старческими пигментными пятнами и крупными порами.

Единая система обеспечивает оптимальную терапию с учетом индивидуальных особенностей, типа кожи, возраста и образа жизни. Философия средств базируется на двух моментах: высокая концентрация витамина А и его доставка в глубь кожи посредством капсул-наносом, причем ретинол высвобождается дозированно. Результат – идеальная кожа.

ZO SKIN HEALTH



Средства марки ZO Skin Health представлены в следующих сериях:

КОМПЛЕКСНАЯ СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ КОЖИ ZO: ОЧИЩЕНИЕ. ОТШЕЛУШИВАНИЕ. ТОНИЗИРОВАНИЕ

Очищающее средство с отшелушивающим действием (Exfoliating Cleanser)
 Очищающее средство с увлажняющим действием (Hydrating Cleanser)
 Деликатное очищающее средство (Gentle Cleanser)
 Полирующее средство с отшелушивающим действием (Exfoliating Polish)
 Скраб двойного действия (Dual Action Scrub)
 Салфетки для обновления кожи (Complexion Renewal Pads)
 Салфетки для контроля за секрецией себума (Oil Control Pads)
 Смягчающий тоник для восстановления поверхностного pH (Calming Toner pH)

ACNE / АКНЕ

Очищающая маска, выравнивающая цвет кожи (Complexion Clearing Masque)

ANTI-AGE / ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ +КОРРЕКЦИЯ (ОМОЛОЖЕНИЕ)

Ежедневное защитное средство (Daily Power Defense)
 Средство для активного отшелушивания (Exfoliation Accelerator 10% AHA)
 Обновляющая сыворотка (Growth Factor Serum)

Сыворотка, сужающая поры (Instant Pore Refiner)
 Обновляющий ночной крем (Radical Night Repair 1% retinol)
 Энзимный пилинг (Enzymatic Peel)
 Крем для выравнивания микрорельефа кожи (Wrinkle + Texture Repair 0,5% retinol)
 Укрепляющая сыворотка для лица, шеи и декольте (Firming Serum)
 Укрепляющая сыворотка-активатор (Firming Serum Accelerated)

BRIGHTENING/ВЫРАВНИВАНИЕ ТОНА КОЖИ

Сыворотка с активирующимся витамином – 10% Витамином C (10% Vitamin C Self-Activating)
 Брайтлайв Крем для выравнивания тона кожи (Brightalive Skin Brightener)
 Крем для выравнивания тона кожи (1% ретинола) (Retinol Skin Brightener 1% retinol)
 Крем для выравнивания тона кожи (0,5% ретинола) (ZO Medical Brightenex 0,5%)
 Крем для выравнивания тона кожи (0,25% ретинола) (Retinol Skin Brightener 0,25% retinol)

Soprano^{ice}
PLATINUM

ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ



БЫСТРО,
БЕЗ ОЖОГОВ,
БЕЗ БОЛИ

Мгновенная процедура удаления волос

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ КЛИНИКИ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ



В жизни женщины рано
или поздно наступает момент,
когда она должна окончательно
определиться со своим возрастом
и придерживаться его до конца

Мария Чувашек



Альтера-терапия: минус 10 лет после одной процедуры

Альтера-терапия за годы существования доказала свою исключительность. До сих пор не существует другой безоперационной процедуры с доказанными научными исследованиями длительным, от 18 месяцев и более, результатом подтяжки кожи и подлежащих тканей.



**ОЛЬГА
АЛЕКСАНДРОВНА
МАЙОРОВА**
Врач-косметолог,
сертифицированный
тренер
по методу Альтера-терапии
(Ultherapy)

Одна из «пионеров» этой уникальной методики в России – врач-косметолог, международный тренер-эксперт по инъекционным методикам, сертифицированный тренер по методу Ultherapy, кандидат медицинских наук, Елена Гольцова. Елена Николаевна стала первым тренером и наставником для своих коллег по клинике и постоянно делится опытом и результатами работы с методикой со своими российскими и зарубежными специалистами на ведущих мировых конгрессах по эстетической косметологии.

В 2019 году эстафету тренерства по Альтера-терапии от своего руководителя приняла врач-косметолог Ольга Майорова.

«Я очень рада и горжусь тем, что стала тренером по Альтера-терапии, – рассказывает Ольга Александровна. – И мои эмоции усиливаются еще тем, что я действительно очень люблю эту процедуру и не представляю свою практику без нее. Уверена, что тренерство даст мне новый виток развития, углубит мои знания и позволит работать с пациентами еще эффективнее».

– Почему врачи-косметологи клиники любят процедуру ультразвукового SMAS-лифтинга Ultherapy и выбирают её для своих пациентов?

– Все наши любимые лазеры, IPL и радиочастотные аппараты работают

исключительно на уровне эпидермиса и дермы. До появления аппарата Ulthera-System на слой SMAS (поверхностную мышечно-апоневротическую систему) могли воздействовать только пластические хирурги!

Таким образом, процедура Альтера-терапии является альтернативой пластической хирургии. При этом она не требует специальной подготовки, не имеет побочных эффектов и восстановительного периода.

Альтера-терапия это:

- * Коррекция и профилактика возрастных изменений с максимальным комфортом.
- * Индивидуальные протоколы для каждого пациента.
- * Клинически доказанная безопасность процедуры.
- * Отсутствие сезонных ограничений – можно делать в любое время года.
- * Доказанная клиническими исследованиями длительность эффекта до 1,5 лет.

Главное – это видимый результат, который нравится пациентам: с помощью процедуры можно помолодеть на 10 лет, решив проблемы практически всех зон лица и тела, где требуются лифтинг тканей, подтяжка и улучшение качества кожи.

«Да, необходимо иметь терпение, ведь результата процедуры приходится ждать 3 месяца, – рассказывает Ольга Майорова. – Зато потом, когда пациент приходит на контрольное фотографирование, и мы сравниваем фото до и после процедуры... Люблю этот момент: видеть, как подтянулись ткани обработанной зоны, и слышать восторженные комментарии пациента – бесценно!»

– Почему с помощью Альтера-терапии можно получить превосходные результаты?

– Процедура проводится на оригинальном инновационном ультразвуковом аппарате Ulthera System (США). Каждый датчик оснащен уникальной запатентованной системой визуализации Ulthera Deep see, что обеспечивает визуализацию тканей на глубину до 8 мм. Визуализация позволяет определить, на какой глубине воздействие будет наиболее эффективно для каждого конкретного пациента, кроме того именно благодаря визуализации в режиме реального времени, что возможно только на оригинальном аппарате Ulthera-system, легко избегается ненужное воздействие на такие структуры, как костная ткань или сосуды.



Одномоментно с визуализацией врачи могут доставлять энергию на глубину 1,5, 3 или 4,5 мм, создавая на заданном уровне зоны термокоагуляции, окруженные нетронутой, неповрежденной тканью. Через 3 месяца после однократной процедуры в тканях отмечается существенное увеличение коллагеновых волокон!

Альтера-терапия превосходно встраивается в комплексные программы омоложения: врачи-косметологи клиники комбинируют её с другими современными и эффективными методиками, достигая индивидуально красивого результата для своих любимых пациентов.

– Врачи-косметологи рекомендуют Альтера-терапию как базовую процедуру для красоты и молодости! А какую процедуру выберете вы?





Сухость рук

Уход за кожей рук. Как быть, если оказались в чрезвычайной ситуации?



**ЕЛЕНА
ВИКТОРОВНА
БЕРСЕНЁВА**
Врач-
дерматовенеролог

Сейчас во время борьбы с коронавирусом Covid-19 врачи для защиты и профилактики рекомендуют чаще мыть руки, активнее использовать дезинфицирующие антисептические средства. Что делать, если от дезинфицирующих и антисептических средств сохнет и трескается кожа на руках? Чем обработать руки после?

Тема раздражительного дерматита очень актуальна на сегодняшний день. Он появляется как неспецифическое, неаллергическое воспаление кожи в ответ на повреждение от агрессивного агента. Чаще всего раздражителями кожи являются сухой жаркий воздух, вода, резиновые перчатки, растворители (спирт, ксилол), щелочи.

Несмотря на то, что кислоты и щелочи губительно влияют на вирусы они, воздействуя на барьерные свойства эпидермиса, приводят к растворению кожных липидов, повреждают клетки эпителия, увеличивают потерю жидкости через кожу из-за повреждения механизма передачи воды через роговой слой и повреждают ДНК, что вызывает истончение слоя.

Кто в зоне опасности?

Чаще всего раздражительному дерматиту подвержены люди с хроническими кожными заболеваниями. Симптоматика болезни зависит от характера и силы воздействия провоцирующих факторов. Могут появиться сухость, покраснение, легкий отек кожи, шелушение, трещины

shop.neo-clinic.com
8 (3452) 682-682



или язвы. Раздражительный контактный дерматит определяется по результату воздействия раздражающего вещества и клинической картине.

Как защититься от вируса, чтобы при этом кожа рук не страдала?

Необходимо исключить раздражитель. Если это невозможно, то всеми силами организовываем правильный уход за кожей.

Во-первых, снижаем частоту контакта с водой. При невозможности сокращаем мытье рук до 10-15 минут при температуре воды не более 34-35°C.

Во-вторых, используем синдеты. Это одна из разновидностей мыла, но синтетическая, так как в составе есть синтетические ПАВ. В отличие от натурального мыла раствор синдета в воде имеет такой же pH, как и у кожи, – 5,5. При нанесении образует пену, удаляющую излишки кожного сала и грязь. В основном это деликатные средства, некоторые из них адаптированы специально для сухой кожи.

В-третьих, после каждого мытья рук наносим увлажняющие средства, содержащие специальные смягчающие и увлажняющие кожу вещества – эмоленды. Они создают защитную тонкую липидную пленку на коже рук. Эта практически еле ощутимая пленка оберегает кожу рук, сохраняет влагу и препятствует попаданию вторичной инфекции в пораженные участки кожи.

В-четвертых, дополнительное использование кремов для рук с церамидами (керамидами) – липидными молекулами, которые усилят барьерные свойства кожи.





О том, какие средства для ухода за кожей предпочитает Елена Николаевна Гольцова, главный косметолог Департамента здравоохранения Тюменской области, а также несколько полезных советов для читателей NEO-life, читайте ниже.

Тщательный отбор

Мне очень повезло, что моя любимая работа связана с красотой, и по роду своей деятельности я узнаю обо всех новинках косметических средств, препаратов и процедурах одной из первых. Например, этого средства еще нет в России, а мы с коллегами уже обсуждаем его на международном конгрессе. И при таком огромном выборе необходим тщательный отбор. Наверное, это профессиональное, но я смотрю не только на дизайн баночки или тюбика, но, как врач-косметолог, всегда прочту от и до состав на обороте. И на основании ingredients сделаю выбор в пользу того или иного средства.

У меня три косметички: одна с уходовой косметикой. Вторая – со средствами по уходу за волосами и с декоративной косметикой. И третья – самая маленькая – та, что всегда со мной. Это не прихоть, а скорее стандартный набор человека, который очень много времени проводит в командировках. Даже поездка на один день не отменяет ухода за собой.

Я предпочитаю легкий макияж с акцентом на глаза. Цвет помады помогает создать правильное настроение, внести нотку творчества. В декоративной косметике я также предпочитаю

профессиональные средства. И, конечно, капелька духов, как завершающий штрих к образу. В выборе аромата я достаточно консервативна, а может, просто мне повезло найти свой.

Утренний и вечерний уход за кожей лица должен приносить удовольствие – стать ритуалом красоты. Представьте, что это время наедине с собой дается вам, чтобы вы еще раз взглянули на себя в тишине и покое и... полюбили себя. Побаловали новым средством. Тщательно нанесли крем для лица или макияж или наоборот смыли косметику и очистили кожу. Полюбите ухаживать за собой, и тогда средство заработает на полную силу и принесет пользу.

Подбирать косметику нужно тщательно: учитывать тип кожи, индивидуальные потребности кожи, даже время года. Ведь при разных погодных условиях может меняться и состояние кожи – в одно время года нужны одни активные ингредиенты, в другое время – другие. Только правильно подобранное средство станет любимым и вашим личным must have. И, конечно, пусть там будет защита от солнца SPF – это моя рекомендация как косметолога.



Ночной антиоксидантный
гель для защиты кожи
Resveratrol BE
от SkinCeuticals

Мягкий
очищающий гель
Phyto-Nutrient
от Le Mieux,
с натуральными
растительными
экстрактами



Эксклюзивный
биоклеточный
крем для глаз,
корректирующий
морщины
от Le Mieux



Кондиционер для роста и укрепления ресниц MD Lash Factor помогает
мне ухаживать за ресницами.

Oclipse ZO Skin Health –
самое незаменимое
средство в период
активного солнца.
3 в 1: дневной крем,
праймер и высокая
защита от солнца,
SPF 30. На него
отлично наносится
макияж



Интенсивная
сыворотка
iS Clinical Hydra
Serum обеспе-
чивает глубокое
увлажнение



Ossential daily
power – еще одно
средство от ZO Skin
Health. Отличное
ежедневное
защитное средство



Биоревитализирующий бальзам для губ IAL-System LIPSTICK
с гиалуроновой кислотой

Эликсиры МОЛОДОСТИ



LE MIEUX Сыворотка Vita-C Serum

Это мощный антиоксидант, предотвращающий разрушение клеток.

Благодаря превосходным защитным, антиоксидантным и тонизирующим свойствам сыворотка восстанавливает и защищает кожу от повреждающего действия свободных радикалов, улучшает тонус и эластичность кожи, стимулирует образование коллагена, эффективно осветляет пигментацию и восстанавливает кожу, возвращая ей здоровый вид.



LE MIEUX Сыворотка гиалуроновая

При нанесении гиалуроновая кислота хорошо распределяется по всей поверхности кожи, образуя легкую пленку, которая обеспечивает длительное увлажнение, предупреждает потерю влаги, стабилизирует структуру кожи, не нарушая газообмен с окружающей средой. Способствует регенерации тканей, помогает быстрому заживлению без образования рубцов. Обладает способностью стимулировать клеточную миграцию и пролиферацию. После применения гиалуроновой кислоты кожа выглядит более мягкой, гладкой и нежной.

shop.neo-clinic.com
8 (3452) 682-682

Эти драгоценные субстанции состоят из жизненной энергии растений, уникальных комплексов, запатентованных формул. Легкие, практически невесомые, они дают быстрые и выраженные результаты.



LE MIEUX Сыворотка Коллаген пептид

Эффективная смесь антиоксидантов, мультипептидов и натуральных экстрактов:

- Возрождает способность эпидермиса к восстановлению и регенерации (более упругой кожи)
- Стимулирует естественную выработку коллагена, эластина и гиалуроновой кислоты
- Защищает клетки от вредного воздействия УФ-лучей
- Препятствует разрушению коллагена
- Интенсивно увлажняет кожу



SkinCeuticals H.A. INTENSIFIER

Сыворотка повышает уровень гиалуроновой кислоты в коже на 30% благодаря высокоэффективной формуле, содержащей 3 формы: гиалуроновой, Проксилана™ и экстракта фиолетового риса. Благодаря работе активных компонентов сыворотка способствует восстановлению плотности и эластичности кожи. Снижает выраженность «гусиных лапок», носогубных складок и морщин «марионетки».



SkinCeuticals C E FERULIC

Сыворотка-антиоксидант тройного действия для сухой, нормальной и чувствительной кожи.

C E FERULIC® представляет революционную комбинацию антиоксидантов (чистой L-аскорбиновой кислоты – 15%, альфа-токоферола и феруловой кислоты) для предупреждения образования свободных радикалов и преждевременного старения, улучшенной защиты кожи от UV- и ИРА-излучений, коррекции возрастных признаков.



Здоровье – бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества, основное условие и залог полноценной, долгой и активной жизни. О том, как сохранить здоровье и стать долгожителем с помощью иммунной диетологии расскажет врач диетолог-эндокринолог NEO-Clinic, профессор кафедры терапии с курсом эндокринологии и клинической фармакологии ТюмГМУ, д.м.н., главный внештатный специалист по диетологии Департамента здравоохранения Тюменской области Елена Дороднева.

Пищевая индивидуальность – основа здоровья и долголетия



**ЕЛЕНА
ФЕЛИКСОВНА
ДОРОДНЕВА**

Специалист
по anti-age терапии,
врач диетолог-
эндокринолог
высшей категории,
профессор,
д.м.н.

– Елена Феликсовна, в чем на Ваш взгляд секрет долгожителей? Что они едят?

– Секрет предельно прост: активный образ жизни, стабильный вес и особое пищевое поведение – это то, что позволяет сохранить высокое качество жизни. Долгожители чувствуют, что им на самом деле подходит, и никогда не будут есть то, что им не нравится, консервативны в рационе и едят практически одни и те же продукты изо дня в день на протяжении всей своей жизни. Тем не менее, это не особо разнообразное меню содержит всё необходимое для организма.

Для сравнения, современный человек оказался просто не способен переварить пищевое изобилие. Иммунная система, которая защищает организм от вторжения чужеродных, незнакомых ему веществ

80% населения высокоразвитых стран в той или иной степени страдают скрытой пищевой непереносимостью

(красителей, отвердителей, консервантов и т.д.), начинает давать сбой, и как результат – многочисленные хронические заболевания. Решить проблему можно, определив в рационе продукты, вызывающие избыточную нагрузку на иммунную систему.

– Пищевая непереносимость – чума нового века?

– 80% населения высокоразвитых стран в той или иной степени страдают скрытой пищевой непереносимостью. Такой печальный результат обусловлен двумя причинами. Первая – стремительное развитие пищевых технологий, химизации, непривычно широкого выбора и беспорядочного комбинирования продуктов. Вторая – современная тенденция в питании – стремиться утолить голод, затратив минимальное количество времени, сил и средств.

– В чем разница между иммунной диетологией и привычной нам просто диетологией?

– Иммунная диетология в основу определения «полезности» продукта ставит не калории или нутриенты, а индивидуальную реакцию конкретного организма на этот продукт.

Это позволяет создавать индивидуальные программы питания, основанные на анализе реакций иммунной системы на тестируемые пищевые антигены.

В NEO-Clinic я рекомендую пациентам ИммуноХелс – единственный из существующих тест на скрытую пищевую непереносимость, дающий



Иммунная диетология в основу определения «полезности» продукта ставит не калории или нутриенты, а индивидуальную реакцию конкретного организма на этот продукт

возможность выявить истинную причину многих хронических заболеваний. С помощью этого теста выявляю пищевые индивидуальные особенности пациента и помогаю ему создать для себя оптимальную пищевую среду.

– Лишний вес – тоже следствие скрытой пищевой непереносимости?

– Да, обычное, алиментарное ожирение – как правило, прямое следствие пищевой дезадаптации у пациента, который имеет генетическую предрасположенность копить вес. Избыточный вес – самая правильная и самая здоровая реакция организма на перегрузку иммунной и выделительной систем.

– Как сдается анализ и что делать с его результатом?

– Для тестирования на 111 продуктов питания достаточно одной капли крови. Продукты, на которые реагирует иммунная система, попадают в запрещенный, «красный» список, в «желтом» находятся те, которые требуют периодического отдыха, а в «зеленом» списке – продукты, на основе которых рекомендуется составлять ежедневный рацион. Вместе со списком продуктов мы предлагаем таблицу их совместимости. И всё очень подробно прокомментируем.

Мясо и птица

Говядина
Курица
Свинина
Индейка
Утка
Баранина
Кролик

Рыба и морепродукты

Мидии
Треска
Краб
Палтус
Лобстер
Устрицы
Лосось
Сардины
Гребешок
Креветки
Морской язык
Форель морская
Тунец
Угорь
Хек
Кальмар

Орехи и семена

Миндаль
Арахис
Кунжут
Семена подсолнечника
Орех грецкий

Молочные продукты и яйца

Брынза овечья
Масло сливочное
Сыр чеддер
Творог
Молоко коровье
Яйцо перепелиное
Молоко козье
Сыр швейцарский
Йогурт
Яйцо куриное (белок)
Яйцо куриное (желток)
Молочная сыворотка

Фрукты и ягоды

Яблоко
Банан
Черника, голубика
Дыня
Виноград (смесь)
Грейпфрут
Лимон
Финики
Апельсин
Персик
Ананас
Клубника
Киви
Клюква
Груша
Слива
Арбуз

Овощи

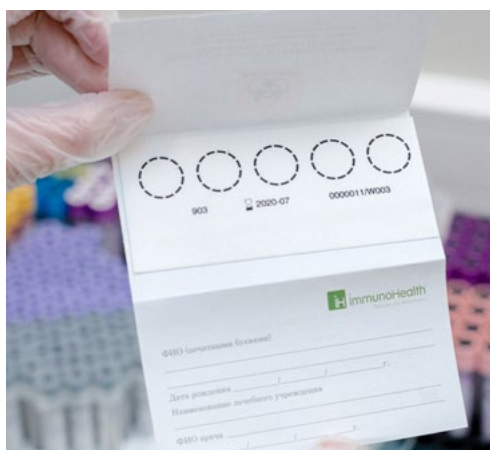
Авокадо
Брокколи
Капуста белокочанная
Морковь
Капуста цветная
Сельдерей
Огурец
Баклажан
Чеснок
Зеленый горошек
Перец зеленый
Салат латук
Имбирь
Оливки
Лук репчатый
Петрушка
Фасоль зерновая
Картофель
Соя
Шпинат
Тыква/Кабачок (смесь)
Фасоль стручковая
Помидор
Свекла красная
Лук зеленый
Лук порей
Чечевица
Маш

Зерновые

Ячмень (перловка)
Гречка
Киноа
Кукуруза
Пшено (просо)
Овес
Рис
Рожь
Пшеница

Прочее

Сахар тростниковый
Перец чили
Какао бобы
Корица
Кофе
Стевия
Мед
Грибы (смесь)
Горчица
Кандида
Казеин
Чай черный
Табак
Дрожжи пекарские
Дрожжи пивные
Глютен
Перец черный



Программа начинается с заполнения развернутой анкеты и анализа крови

Вам предоставляется ваш «пищевой портрет», то есть список нерекомендованных для вас продуктов и тех, которые вы можете включать в свой рацион без опасения

Вы получите персональное руководство по правильному питанию и будете оставаться под наблюдением врача до конца программы



Обработка результатов теста производится врачом по патентованным алгоритмам, исключающим ошибки в определении «продуктов-антагонистов»

Вас научат правилам сочетания продуктов для восстановления вашей иммунной системы и нормализации обмена веществ

– Как долго нужно придерживаться такой системы питания и необходимо ли делать повторный анализ?

– Я далеко не всех пациентов приглашаю повторять анализ. Если человек здоров, у него хорошая пищевая адаптация – ему будет более чем достаточно следовать простым рекомендациям в качестве превентивной меры. Если приходит пациент с серьезной пищевой непереносимостью, у которого требуется исключить из меню довольно много продуктов, лучший срок для повторного анализа – 12–15-я неделя. Из его результатов становится понятно, от каких продуктов придется воздержи-

ваться и дальше, а какие можно смело вернуть. После первого месяца мы начинаем заранее кое-что возвращать в рацион. Пациенты, когда видят положительные перемены в своем самочувствии, часто предпочитают и дальше отказываться от исключенных продуктов. Приблизительно через три месяца происходит заметное изменение концентрации антител в крови. При отсутствии контакта иммунной системы с продуктами-раздражителями выбросы антител в кровь прекращаются. Организм очищается, уходит лишняя жидкость, снижается вес, улучшается самочувствие.

Результаты теста, таблица № 2

Продукты из красного списка необходимо полностью исключить из рациона

Продукты из желтого списка не рекомендуются к употреблению.

Программа питания формируется только из продуктов зеленого списка.

Миндаль
Сыр плавленый
Перловая крупа
Сливочное масло
Тростниковый сахар
Перец чили
Орех кола
Кукуруза
Молоко коровье
Яйцо куриное
Виноград смесь
Мёд
Бобы лимские
Арахис
Фасоль зерновая
Ананас
Рожь
Кандида
Табак
Пшеница
Дрожжи пивные
Йогурт
Яичный белок
Молочная сыворотка
Глютен
Перец черный

Сыр чеддер
Творог
Чеснок
Овёс
Казеин
Сыр швейцарский

Мясо и птица

Свинина
Говядина
Индейка
Курица
Утка
Кролик
Баранина

Рыба и морепродукты

Креветки
Морской язык
Сардины
Устрицы
Мидии
Краб
Гребешок
Тунец
Треска
Лосось
Палтус
Кальмар
Угорь
Хек
Форель морская
Лобстер

Орехи и семена

Орех грецкий
Кунжут
Семена подсолнечника
Кешью

Молочные и яйца

Яичный желток
Молоко козье

Фрукты и ягоды

Персик
Апельсин
Грейпфрут
Клубника
Яблоко
Арбуз
Черника, голубика
Манго
Дыня
Киви
Слива
Банан
Лимон
Груша

Овощи

Капуста цветная
Зеленый горошек
Оливки
Петрушка
Капуста белокочанная
Морковь
Брокколи
Баклажан
Фасоль стручковая
Картофель
Авокадо
Лук зеленый
Соя
Шпинат
Свекла красная
Лук порей
Салат латук
Лук репчатый
Огурец
Тыква, кабачок
Сельдерей
Помидор
Маш
Перец зеленый
Чечевица

Зерновые

Рис
Гречка
Пшено, просо

Прочее

Чай черный
Корица
Кофе
Солод
Какао бобы
Горчица
Грибы смесь

АРОМАТ ДЛЯ ВАШЕГО АВТОМОБИЛЯ



Эксклюзивно в Тюмени

Покупки в NEO
shop.neo-clinic.com
ул. Немцова, 4,
+7 3452 682-682,
@ neo_clinic.shop



Из будничного юмора. Мужчина, сидя в кресле, обращаясь к мужскому мастеру:

– Мне что-нибудь от «лесного озера»!

– Лесного озера? – мастер в недоумении.

– Да. Видите, кожу головы стало видно, а вокруг волосы – «лесное озеро».

Симптом «Лесного озера»



**ИРИНА
ВИКТОРОВНА
ПРОКОФЬЕВА**

Врач-
дерматовенеролог,
трихолог

И все-таки, сталкиваясь с фактом выпадения волос, сильный пол ведет в большей степени по-мужски, если не игнорирует проблему, то решает вопрос категорично, бреясь под ноль. Женщины преуспели в маскировке, используя укладочные средства для объема, колорирование волос и даже современные стили причесок. Словом, используется имеющийся арсенал во всей полноте.

И все-таки, необходимо ли и когда обращаться к специалисту при выпадении волос? И чем он сможет помочь?

Данным вопросом занимается врач-трихолог, а трихология представляет собой раздел дерматологии, изучающий и решающий проблемы здоровья волос и кожи головы. Наука относительно молодая, но быстро развивающаяся.

Какими вопросами занимается врач-трихолог? Выпадение волос на волосистой части головы или других участках кожного покрова, перхоть, зуд, покраснение кожи волосистой части головы, ухудшение внешнего вида волос, их ломкость, просто желание подобрать правильный уход или скорректировать его в связи с изменением внешних условий и внутренних факторов – отдых на морском побережье, агрессивные химические и физические воздействия, беременность и рождение ребенка, диеты, заболевания и травмы.

ДИАГНОСТИКА

Прежде чем ставить диагноз и назначать лечение трихолог подробно опросит пациента. На приеме с помощью специальной системы компьютерной микровидеодиагностики проведет



подсчет количества волос на квадратный сантиметр и среднего диаметра стержней волос в разных зонах, сопоставит с нормой. Кроме того, он оценит состояние кожи головы, корней волос и их стержней. При необходимости с помощью методики, которая называется фототрихограммой, врач оценит активность выпадения волос. Данные, занесенные в компьютерную базу, позволят при последующих посещениях оценить эффективность проведенного лечения, что важно не только для пациента, но и самого доктора.

В зависимости от полученных результатов для понимания полной клинической картины врач назначит дополнительное обследование, консультации врачей других специальностей и подберет индивидуальную схему лечения и ежедневного ухода.

ЛЕЧЕНИЕ

Индивидуальная схема лечения включает назначение препаратов и методов общего и местного воздействия, в том числе с применением мезотерапии (методики внутрикожного введения специальных лечебных препаратов и коктейлей в микродозах непосредственно в проблемную зону), физиолечения (дарсонвализация, криомассаж, мануальный массаж, озонотерапия, фототерапия, лазеролечение).

При ослаблении волос и замедлении их роста, облысении оказывает противовоспалительное, антибактериальное

действие, улучшает местный иммунный ответ и регенерацию, стимулирует рост волос, улучшает их структуру, нормализует выпадение метод плазмолифтинга.

Плазмолифтинг – это один из методов клеточной терапии – использования для лечения собственных клеток пациента. Плазма представляет собой жидкую часть крови, в состав которой входят различные соли, белки, липиды, углеводы, витамины, растворенные в ней. Так сама по себе плазма является высокоактивной биологической средой, которая еще и способна регулировать выработку кожного сала. За счет присутствия в плазме биологически активных веществ эффект её подкожного введения многократно усиливается.



Ultherapy®

ЗВУК, НЕСУЩИЙ КРАСОТУ!

С возрастом мышцы и кожа теряют упругость и под действием закона гравитации смещаются вниз относительно костей. Возникает так называемый гравитационный птоз, который сопровождается опущением овала лица, образованием брылей, нависанием верхнего века и другими изменениями. Впрочем, если побороть законы физики нельзя, то справиться с этими изменениями реально с помощью процедуры Альтера-терапии.



3 СЛОЯ В КОЖЕ ЧЕЛОВЕКА

— эпидермис, дерма и гиподерма, или подкожно-жировая клетчатка. Под гиподермой расположена мышечно-апоневротическая система, известная как SMAS.

Альтера Систем — единственный ультразвуковой аппарат, одобренный FDA для лифтинга кожи лица, шеи и декольте⁴. Воздействие Альтера-терапии направлено на SMAS. До появления этой процедуры так глубоко работали только пластические хирурги.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ КОЛЛАГЕНА ЕЖЕГОДНО УМЕНЬШАЕТСЯ на 1%

Гладкость кожи определяется состоянием коллагена. В молодости молекулы этого белка скручены, что позволяет поверхности кожи выглядеть гладкой и подтянутой. С возрастом волокна коллагена выпрямляются, и это приводит к появлению морщин, опущению и провисанию кожи⁵.

86.7%

клинически доказанная эффективность процедуры Альтера-терапии при коррекции морщин и дряблости кожи нижнего века².

КОЖА У ЖЕНЩИН ТОНЬШЕ, ЧЕМ У МУЖЧИН. ЭТИМ ОБЪЯСНЯЕТСЯ, ПОЧЕМУ ПОЯВЛЕНИЕ МОРЩИН У ЖЕНЩИН ПРОИСХОДИТ РАНЬШЕ³.

8 мм

ТАКОВА ГЛУБИНА ВИЗУАЛИЗАЦИИ КОЖНЫХ И ПОДКОЖНЫХ СЛОЕВ

во время проведения процедуры Альтера-терапии. Это позволяет проводить терапию точно и безопасно, выбирая оптимальную глубину воздействия для достижения наилучшего результата.

1.5 года

будет держаться эффект от однократной процедуры Альтера-терапии, хотя возможно и более в зависимости от индивидуальных особенностей пациента¹.

более 800 000 ПРОЦЕДУР БЫЛО ПРОВЕДЕНО НА АППАРАТЕ АЛЬТЕРА СИСТЕМ³.

до 4.5 мм

такова глубина проникновения сфокусированного ультразвука в ткани во время процедуры Альтера-терапии. Необходимую глубину воздействия для достижения наилучшего результата определяет специалист.



ДО



ПОСЛЕ

Ultherapy®

Узнайте больше о процедуре и ознакомьтесь со списком клиник на нашем сайте:

www.ulthera.ru

BBL™

ФОТООМОЛОЖЕНИЕ

Позвольте BBL вернуть
вашей коже совершенство и возможность
выглядеть на 9 лет моложе



**BBL омоложение на генном уровне – высокие технологии
для естественного, эстетичного и гармоничного результата!**

Согласно последним генетическим и клиническим исследованиям,
омоложение BBL способствует:



- активизации «молодых генов»,
- биоревитализирующему эффекту, восстанавливая гидролипидную мантию кожи и её барьерные свойства,
- увеличению эластичности кожи,
- приданию фарфорового эффекта коже,
- сокращению морщин,
- сужению расширенных пор.

Какие проблемы кожи можно решать с помощью BBL?



Омоложение кожи широкополосным светом позволяет замедлить старение клеток, омолаживая их на генном уровне. Особенно эффективно при пигментации, сосудистой патологии, расширенных порах, кератозе, возрастных изменениях кожи.



Лечение акне - всегда чистая кожа без медикаментов. Результатом процедуры является быстрая и стойкая ремиссия акне и мгновенное устранение воспалительных процессов, застойных пятен.



Лифтинг кожи SkinTyte работает по различным участкам тела, где необходимо уменьшить дряблость кожи, делая её более упругой и молодой.

**Процедуры BBL помогут продлить молодость кожи, не прибегая
к пластической хирургии и другим радикальным процедурам!**

Мне добавки!

Эффективность воздействия на человеческий организм растительных экстрактов, витаминов и минералов научно доказана. Теперь заключенные в маленькие капсулы они работают для нашего здоровья и красоты.



KWC РЕСВЕРАТРОЛ И АСТАКСАНТИН (60 капсул)

Японский комплекс сильнейших антиоксидантов с выраженным омолаживающим действием. Действуя в комплексе, астаксантин и ресвератрол способствуют улучшению состояния кожи и замедляют процессы старения, оказывают противовоспалительный эффект и поддерживают правильную работу нервной и эндокринной систем организма, помогают в борьбе с диабетом и лишним весом. Японскую добавку с мощными антиоксидантами принимают для оздоровления сердца и сосудов, повышения работоспособности, укрепления иммунитета. Биодобавку KWC Ресвератрол и Астаксантин также рекомендуется купить для поддержания в норме уровня сахара в крови, профилактики неврологических заболеваний, снижения вероятности развития болезни Альцгеймера.



NFO Легкодоступное Железо (100 таблеток)

Железо – важный микроэлемент, присутствующий в клетках человека. Основная задача железа – транспортировка кислорода в ткани организма человека. Его нехватка сказывается на внешнем виде человека – ухудшается состояние кожи, волос, ногтей, ослабевает иммунитет.

Выбирая железосодержащие витамины, руководствуйтесь тем, что лучше всего усваивается гемовое и хелатное железо.

В NFO содержится только Железа бисглицинат хелат, без добавок – это чистый препарат железа, который имеет лучшую усвояемость.

KWC КУРКУМИН И АМИНОКИСЛОТЫ (90 таблеток)

Натуральный комплекс для улучшения работы печени, желчного пузыря, желудочно-кишечного тракта и детоксикации всего организма. Является природным антисептиком, средством против застоя желчи, сильным антиоксидантом и противовоспалительным средством. Биодобавка из Японии с куркумином и аминокислотами помогает также мягко скорректировать вес и добиться ровного и стойкого загара. Биологически активную добавку на основе экстракта из растения куркума длинная (или желтый имбирь) также рекомендуется купить для коррекции уровня сахара в крови, укрепления иммунитета и активизации работы головного мозга.



Ферментированный растительный комплекс OM-X® от Dr.OHNIIRA®

Синбиотик нового поколения OM-X®, созданный японским микробиологом Иширо Оххира, содержит ПРЕбиотики, ПРОбиотики, МЕТАбиотики, ферментируется и выдерживается в течение 3-х лет. Сохраняет, укрепляет и восстанавливает баланс микрофлоры кишечника. Улучшает функциональность желудочно-кишечного тракта. Способствует размножению колоний полезных бактерий кишечника. Повышает количество клеток иммунной системы. Помогает поддерживать естественную сопротивляемость организма к разным инфекциям, вызванным вирусами и бактериями. Предотвращает воспаление. Стимулирует восстановительные механизмы клеток.





NFO ОМЕГА-3 ФОРТЕ (НОРВЕГИЯ) – 120 КАПСУЛ

NFO Омега-3 Форте содержит рыбий жир с высокой концентрацией Омега-3 жирных кислот в одной капсуле. При изготовлении Омега-3 Форте используются тушки рыб: анчоусовых, ставридовых, сельдевых, корюшковых, скумбриевых, песчанковых.

В состав продукта входят два сильных антиоксиданта – незаменимые эйкозапентаеновая (ЭПК) и докозагексаеновая (ДГК) кислоты, которые являются наиболее важными Омега-3 жирными кислотами и оказывают выраженный эффект на сердечно-сосудистую систему, обмен жиров и кальция в организме, борются с синдромом хронической усталости, снижают болевой синдром и подавляют воспалительные процессы в суставах.

Помимо этого кислоты группы омега-3 обеспечивают приток энергии в клетки мозга, за счет чего ускоряется передача импульсов от клетки к клетке. Это повышает мыслительные способности и улучшает память.

Витамин Е, содержащийся в NFO Омега-3 Форте, необходим всем тканям организма, так как он помогает клеткам «дышать» и обладает «косметическими» свойствами – разглаживает морщины, питает кожу. После применения витамина Е заметно улучшается состояние кожи, ногтей и волос. Витамин Е также применяется при профилактике артрита и атеросклероза сосудов.

Рыбий жир применяют в комплексе с другими препаратами и методами лечения в целях профилактики атеросклероза нижних конечностей. Доказана польза применения рыбьего жира в качестве дополнительного средства при лечении аутоиммунных и сердечно-сосудистых заболеваний, при высоком кровяном давлении, при наступлении климакса, при анемии, при дистрофии и ожирении и при многих других заболеваниях.

Капсулы Омега-3 Форте также рекомендуются врачами при беременности.

shop.neo-clinic.com
8 (3452) 682-682

ОМЕГА-3



Напитать изнутри

Суперфуды, витамины и минералы, похоже, прочно закрепляют свои позиции в рационе современного человека. Разбираемся, почему некоторые из них особо популярны.

ОМЕГА-3

Особенно женскому организму нужны Омега-3 – полиненасыщенные жирные кислоты. Они нужны практически для всех органов и систем, а особенно для красивого внешнего вида и способности к репродукции. Даже месячный прием полиненасыщенных жирных кислот даст ощутимый результат. Повысит общий уровень здоровья, состояния кожи, волос и ногтей. Омега-3 полезно применять женщинам, которые хотят избавиться от лишнего веса. Омега-3 стимулирует регенерацию органов, укрепляет структуру клеток, повышает их стойкость к неблагоприятным факторам и замедляет старение. Благоприятно влияет на работу щитовидной железы и сердечно-сосудистой системы: помогает остановить развитие атеросклероза, повышает эффективность терапии у пациентов с гипертонией; работу нервной системы: благодаря стимулированию нейронов улучшает память, повышает концентрацию внимания, помогает нормализовать кровообращение и питание головного мозга.

ВИТАМИН Д

Этот витамин часто идет в рекомендациях гинекологов, терапевтов и косметологов. Во-первых, мы живем с вами с регионе с дефицитом солнечных дней. Во-вторых, у большинства горожан работа связана с длительным пребыванием в помещении, так что контакты с солнцем и вовсе становятся минимальны. Главная функция веществ под названием «витамин Д» – участие в процессах усвоения кальция и фосфора. Употребление кальция при дефиците витамина Д влечет низкую усвояемость кальция. Витамин Д влияет на обеспечение твердости скелета и нормального проведения нервных импульсов. Пациенты с ожирением часто испытывают недостаток этого витамина: жир поглощает его, делая недоступным для усваивания организмом. Также витамин Д влияет на обмен веществ, репродуктивную, иммунную, мышечную и сердечно-сосудистую системы, печень, почки, желудочно-кишечный тракт и поджелудочную железу. Лучше усваивается в паре с витамином К2. Его задача распределять витамин Д по зубам



ВИТАМИН Д



СПИРУЛИНА

и костям и не давать откладываться ему в артериях. Последние исследования подтверждают об опасности для жизни как нехватки, так и избытка витамина Д. Поэтому подбирает дозировку врач на основе результата анализа крови на 25-ОН!

сахара у диабетиков. Помогает активизировать деятельность мозга, нервной и сердечно-сосудистой систем.

И еще одним приятным бонусом является то, что в спирулине все питательные вещества находятся под съедобной и легкоусвояемой организмом оболочкой.

СПИРУЛИНА

Название рода сине-зеленой водоросли, богатой минералами, витаминами и аминокислотами. Многие деликатесы «бледнеют» на фоне спирулины, которая обогнала их в несколько раз по питательной ценности. Широко применяется для нормализации жизнедеятельности организма человека. Вы будете удивлены насколько широким спектром действия обладает спирулина. За то, что повышает гемоглобин, снижает вероятность анемии, её называют «зеленая кровь».

Она выводит из организма токсины и помогает генерировать организму новые иммунные клетки. Способствует нормализации артериального давления у гипертоников и стабилизации уровня

И всё же увлекаться модой при употреблении любых БАДов не стоит. Важно понимать, какой цели вы хотите достичь и начать прежде всего с консультации доктора.



Здоровье изнутри



Если вы хотите улучшить свое здоровье и обеспечить организм необходимыми ему природными веществами, предлагаем купить витамины и БАДы от японского производителя KWC. Препараты являются уникальными по своим свойствам продуктами, направленными на поддержку активности и хорошего самочувствия. Они оказывают мощное противодействие отрицательным факторам внешней среды, помогают корректировать вес, эффективно восстанавливают силы, энергию и красоту.



KWC КАЛЬЦИЙ И ВИТАМИН D3 –

комплексный препарат для восполнения недостатка кальция и витамина D3 в организме. Он помогает укрепить кости, ускоряет их восстановление после травм, снижает риск возможных переломов. Применение KWC Кальций и Витамин D3 в качестве БАД позволяет усилить рост и обновление костной ткани, привести в норму фосфорно-кальциевый обмен, замедлить развитие остеопороза и саркопении (ослабления мышц). Биологически активная добавка из Японии с кальцием и витамином D3 также эффективна для смягчения болей при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

180 таблеток – 2420 руб.

shop.neo-clinic.com
8 (3452) 682-682



KWC АКУЛИЙ СКВАЛЕН –

препарат для повышения иммунитета организма, его сопротивляемости простудным, инфекционным, а также хроническим заболеваниям различной природы. Он способствует нормализации липидного состава крови и используется в рамках комплексной терапии при лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Одновременно прием акулий сквалена дает и косметический эффект: он повышает увлажненность и упругость кожи, укрепляет ногти и волосы. Эта уникальная добавка из Японии замедляет процесс потери кожей влаги, смягчает кожу, избавляет её от шелушений. Акулий сквален полезен при таких заболеваниях кожи, как дерматиты, экзема, псориаз, а также для восстановления ломких волос и ногтей. В настоящее время акулий сквален – одна из самых востребованных биодобавок на японском рынке.

60 капсул – 3200 руб.



KWC СОЕВЫЙ ИЗОФЛАВОН

Изофлавоны обладают высокой антиоксидантной активностью. По данным ряда исследований, изофлавоны сои не только более эффективны в устранении приливов у женщин в климаксе: эффективность изофлавонов сои сопоставима с таковой препаратов для заместительной гормональной терапии (ЗГТ). Способствуют также коррекции веса, способны уменьшать вегетативную симптоматику, снижать риск сосудистых катастроф, уменьшают уровень общего холестерина в сыворотке крови, способствуют снижению уровня липопротеинов низкой (ЛПНП) и очень низкой плотности (ЛПОНП) и повышают уровень липопротеинов высокой плотности (ЛПВП).

60 капсул – 2470 руб.



КWC ГИНГКО И ЭКСТРАКТ ЗЕЛЕННОГО ЧАЯ –

комплексный препарат, способствующий профилактике нейродегенеративных, сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, содействующий улучшению памяти, снятию симптомов утомления и стресса. Экстракт листьев гингко еще 5000 лет назад использовался китайской медициной как антиспастическое, репеллентное и антигельминтное средство. Экстракт листьев зеленого чая с комплексом полифенольных соединений – катехинов – уменьшает количество свободных радикалов в организме человека, обладает противовирусным и нейропротекторным эффектом.

60 капсул – 3380 руб.



КWC ЧЕРНИКА И ЛЮТЕИН –

комплексный препарат для повышения остроты зрения и поддержания здоровья глаз. Входящие в его состав растительные пигменты – это мощные антиоксиданты, защищающие глаза от УФ-лучей, снимающие усталость с глаз при вождении автомобиля и работе за компьютером, уменьшающие их чувствительность к яркому свету. Биологически активная добавка из Японии для улучшения зрения снижает риск помутнения хрусталика, предупреждает развитие глаукомы, улучшает состояние кровеносных сосудов глаза. Комплекс KWC Черника и Лютеин рекомендуется купить также для поддержки зрения при сахарном диабете, для профилактики различных заболеваний глаз и их защиты от излучения экранов электронных устройств.

60 капсул – 2850 руб.



КWC АЛЬФА-ЛИПОВЕЯЯ КИСЛОТА И L-КАРНИТИН –

комплекс для эффективного, постепенного и безопасного снижения веса. Он ускоряет расщепление жиров и энергообмен в клетках, контролирует выработку жирных кислот, помогает повысить тонус мышц и физическую выносливость организма. Этот препарат принимают как эффективную биодобавку для омоложения организма и улучшения состояния кожи. L-карнитин и альфа-липоевая кислота, работая вместе, действуют как мощные антиоксиданты, уменьшают количество свободных радикалов в клетках, поддерживают работу сердца, укрепляют иммунитет, уменьшают возрастную пигментацию кожи. KWC Альфа-липоевая кислота и L-карнитин также рекомендуется купить для профилактики диабета и атеросклероза, понижения уровня сахара и холестерина в крови, поддержания работы печени.

120 капсул – 3250 руб.



Риносептопластика: ДЫШИТЕ СВОБОДНО

Всем известно, насколько важным является дыхание для поддержания жизненных функций организма. Нарушение носового дыхания гораздо опаснее, чем принято считать, оно отражается не только непосредственно на органах дыхания, но также может привести к значительным патологическим изменениям во всем организме. О том, что может стать причиной нарушения носового дыхания, рассказывает врач-оториноларинголог высшей категории Валентина Карповна Колчанова.



**ВАЛЕНТИНА
КАРПОВНА
КОЛЧАНОВА**

Врач-
оториноларинголог
высшей категории

– Причиной нарушения носового дыхания может стать деформация носовой перегородки. Эта безобидная на первый взгляд патология может привести к серьезным нарушениям здоровья. Когда носовая перегородка искривлена, значительно затрудняется или даже пропадает дыхание через одну либо обе половины носа.

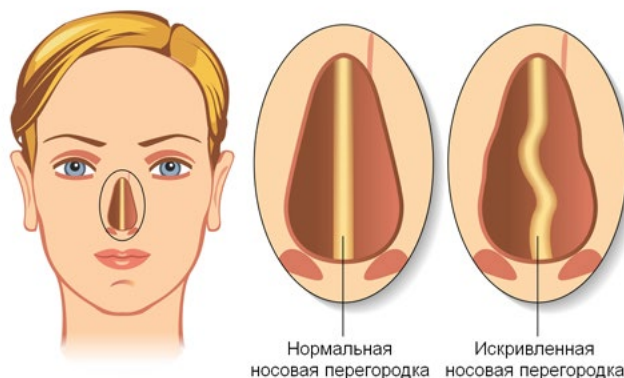
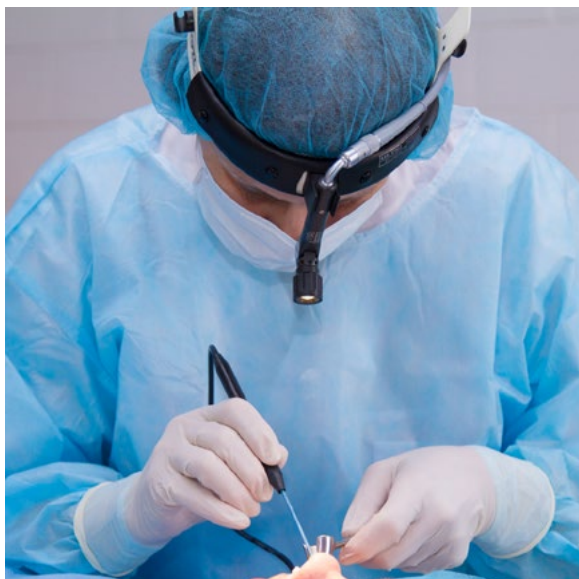
Недостаточная или отсутствующая вентиляция верхних дыхательных путей становится причиной размножения микроорганизмов в полости носа и вызывает хронический насморк. Заложенность носа способствует развитию вазомоторного ринита. Также искривленная носовая перегородка может привести к воспалению

барабанной перепонки и слуховой трубы, придаточных пазух носа.

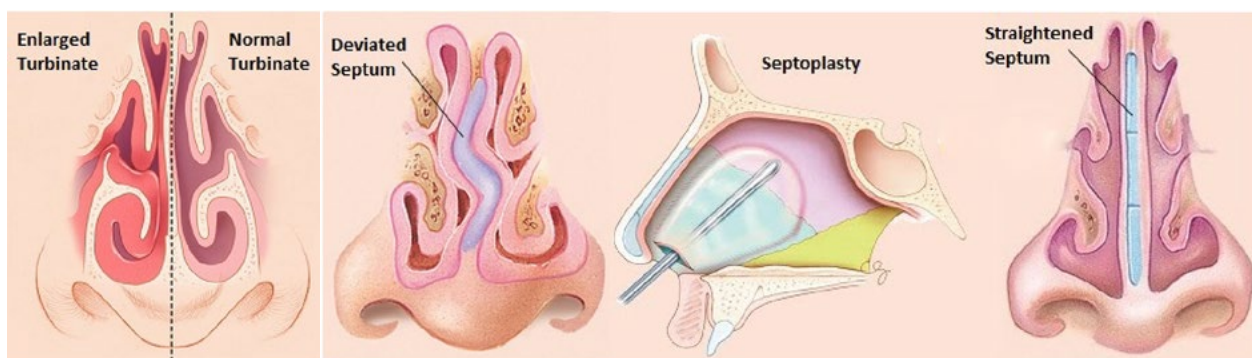
– Почему же это происходит?

– Искривление перегородки носа возникает вследствие неравномерного роста костной и хрящевой ткани, от чего она смещается в какую-либо сторону, образуются неровности и выступы (гребни) на ней.

Приобретенное искривление перегородки может возникнуть в результате травматического воздействия на область лица. Нередко такое искривление перегородки сочетается с деформацией наружного носа – нос смещен вправо или влево, нарушая тем самым естественную симметрию лица.



При затруднении носового дыхания, связанного с искривлением носовой перегородки, проводится коррекция носовой перегородки. При деформации наружного носа выполняется ринопластика.



Своевременное обращение на консультацию к врачу-оториноларингологу и лечение ЛОР-заболеваний позволит избежать риска развития серьезных осложнений

– Лечить нельзя оставить?

– Данная патология не лечится с помощью медицинских препаратов, исправление носовой перегородки возможно только с помощью хирургической операции – ринопластики.

Это одна из наиболее популярных и востребованных операций в NEO-Clinic, выполняется в течение 30-60 минут с применением современных видео-эндоскопических технологий. Основными преимуществами являются положительный результат и быстрая реабилитация. Во время операции могут быть устранены незначительные дефекты формы носа.

Хочется поделиться отзывом нашей пациентки Ольги:

«В 40 лет наконец решила выпрямить врожденно искривленную носовую перегородку. Наверное, не будь удачного опыта операций в Нео, не решилась бы. А так есть уверенность, что в наркоз войду и выйду – как поспать лечь. Делала операцию Колчанова Валентина Карповна. Прошла неделя, и со второго же дня, как только вытащили тампоны из носа, я поняла, что полжизни дышала одной ноздрей. Оказалось, в моем случае пришлось даже удалить немного кости, но если бы мне не сказали, я бы даже не знала, что операция такая непростая. Нос задышал сразу, бессонница прошла, я просто счастлива. Начинаю ощущать слабые запахи. Не знаю, почему не сделала этого раньше. Спасибо!»





Удаление вросшего ногтя



**ШАМХАЛ
АБДУЛЛАЕВИЧ
КАРАЕВ**
Врач-хирург
высшей категории

Врастание ногтя в боковой валик пальца называется онихокриптозом и является одним из самых частых поводов для обращения к хирургу. Основными симптомами данной патологии являются:

- * боль под ногтем;
- * отек в области ногтевой пластины и кожных покровов;
- * выделение гноя;
- * покраснение окружающих кожных покровов;
- * гипертрофия воспаленных тканей.

Во многих случаях процесс сопровождается сильным воспалением, а при отсутствии своевременного лечения может закончиться серьезными осложнениями.

«Существует много факторов, которые могут привести к врастанию ногтевой пластины в валик и последующей необходимости удаления вросшего ногтя на ноге, – рассказывает Шамхал Абдуллаевич Караев, хирург высшей категории.

Наиболее распространенные:

- неправильное подстригание,
 - инфекции, индивидуальные особенности ногтевой пластины,
 - трофические нарушения в пальцах.
- Например, часто встречается врастание ногтя на ноге при сахарном диабете, атеросклерозе и других болезнях,
- травмы, тесная обувь, плоскостопие.

В данном случае причина врастания – повышенная нагрузка на палец.

- Большое содержание кальция в организме. При высоком уровне этого элемента в крови во всех тканях происходят патологические нарушения».

В NEO-Clinic проводят операции по лазерному удалению вросшего ногтя. При этом почти нет кровотечения, заживление происходит в течение двух недель. Преимущество метода в том, что он обеспечивает быстрое заживление, не дает разрушения тканей, отличается отсутствием рубцов и гнойных осложнений после операции, риск повторного воспаления ногтя сводится к минимуму, а его форма будет сохранена, так как пластина под действием лазера не подвергается деформации.



Впервые в Тюмени!
Только в NEO-Clinic!



Новый стандарт процедур омоложения

Fotona 4D

Неинвазивный лазерный фейс-лифтинг

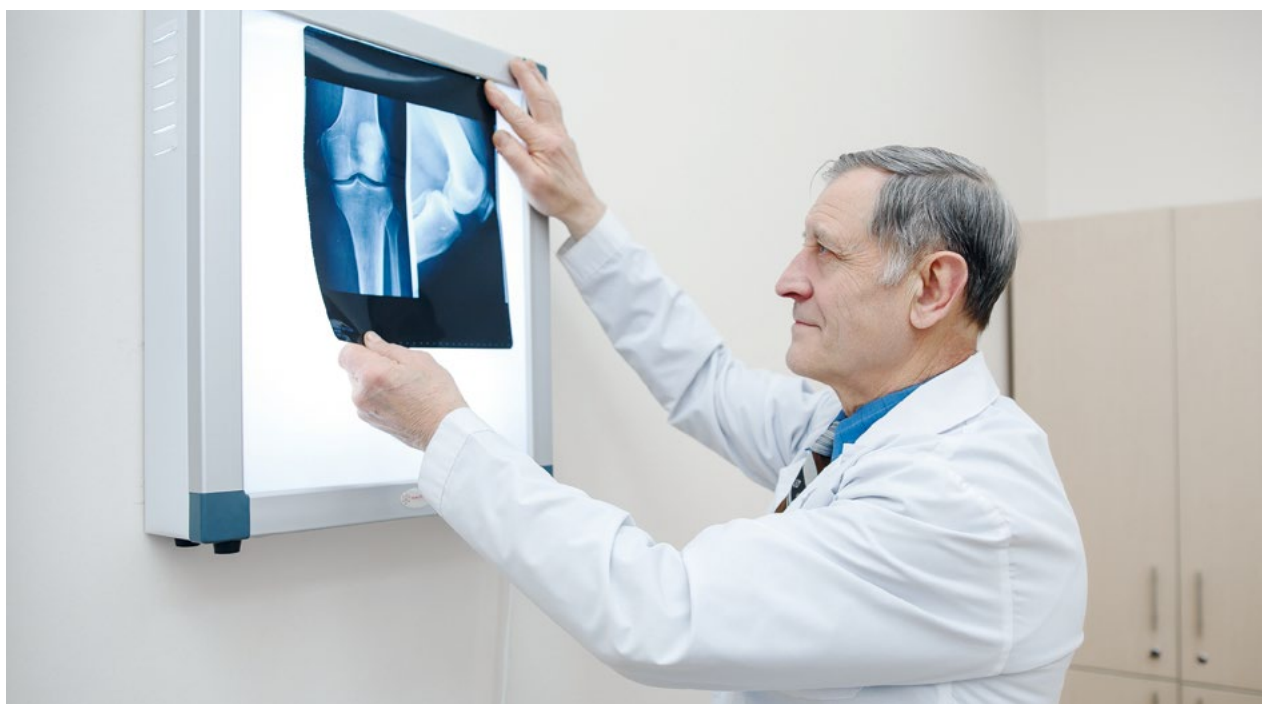
Уникальная комбинация 4-х лазерных методик в рамках 1-й процедуры для получения максимального эффекта омоложения лица

Результат – лифтинг, четкий овал лица, сияющая подтянутая кожа без сосудов и пигментации. Процедура вне сезона и проводится даже летом.



ул. Немцова, 4
+7 3452 39-09-05
www.neo-clinic.com

Fotona[®]
лучший выбор



Артроз

коленного сустава

Рано или поздно с патологией суставов сталкиваются почти все люди. Помимо преклонного возраста в группе риска те, кому слабые сочленения костей достались «по наследству», а также спортсмены, рабочие, страдающие ожирением, сахарным диабетом и другими хроническими заболеваниями, ведущие малоподвижный образ жизни.



**ВЛАДИСЛАВ
МИХАЙЛОВИЧ
ОСИНЦЕВ**

Врач
травматолог-ортопед
высшей категории,
Заслуженный
врач РФ,
к.м.н.

Коленный сустав – самый крупный и весьма сложно устроенный. Из всех многочисленных суставов человеческого организма он чаще всего страдает от травм и всевозможных заболеваний.

«Коленный сустав формируется тремя костями – бедренной (та, что сверху), большеберцовой (снизу) и собственно коленной чашечкой, которую также называют надколенником – одной из самых необычных костей в организме: она имеет округлую форму и расположена в передней части сустава, – рассказывает врач травматолог-ортопед высшей категории, доцент кафедры травматологии и ортопедии ИНПР ТГМУ, кандидат медицинских наук, Заслуженный врач России Владислав Михайлович

Осинцев. – Суставные концы костей покрывает плотная хрящевая ткань толщиной в пять-шесть миллиметров; она минимизирует трение костей друг о друга и обеспечивает амортизацию во время ходьбы. Имеются в коленном суставе и многочисленные связки, и мениски – внутренний и наружный. Такое сложное строение сустава делает сложной и диагностику связанных с ним заболеваний: зачастую, чтобы разобраться, в чем дело, мало одной рентгенографии – требуются и другие высокотехнологические исследования».

Болезни коленного сустава наблюдаются у людей вне зависимости от возраста и пола. Наиболее часто встречается дегенеративно-дистрофическое заболевание

суставов – артроз колена или гонартроз. Поражает женщин чаще, чем мужчин, а полных чаще, чем худых; в большинстве случаев заявляет о себе после 40 лет, но может развиваться и у молодых – особенно если они занимаются профессиональным спортом или имели в прошлом травмы коленного сустава.

Суть болезни в следующем: хрящи постепенно истончаются, и суставные концы костей начинают тереться друг о друга. В итоге усиливается синтез костного вещества, появляются костные разрастания («шипы», они же остеофиты, уменьшается количество внутрисуставной синовиальной жидкости).

«Начинается все с нарушения подвижности сустава после долгого бездействия – например, с утра пораньше. Позже присоединяются болевые ощущения, которые возникают при длительной физической нагрузке, – поясняет Владислав Михайлович. – Следующий этап – хруст в суставе при сгибании и разгибании, а также «стартовые боли»: после отдыха больно ходить, нога не разгибается до конца; может проявиться отек сустава. На последней стадии колено увеличено в размерах и болит практически все время, причем боль усиливается к перемене погоды».

Подобные симптомы – серьезный повод для обращения к профильному специалисту. При подозрении на артроз коленного сустава врач направят пациента в рентгеновский кабинет, чтобы сделать рентгеновский снимок коленного сустава в прямой и боковой проекциях. В некоторых случаях может потребоваться проведение ультразвукового исследования (УЗИ), а также МРТ (магнитно-резонансной томографии). УЗИ и МРТ коленных суставов назначают для определения повреждения связок, менисков, избыточного накопления

синовиальной жидкости – синовит, что указывает на воспалительный процесс в коленном суставе.

Лечение на ранних стадиях сводится к применению нестероидных противовоспалительных средств и хондропротекторов (хондро – хрящ, протектор – защита), ЛФК, массажу и физиотерапии. В сложных случаях препараты могут вводиться внутрь сустава. Это жидкости, которые улучшают смазку суставных поверхностей и питание хряща (гиалуроновая кислота, ферматрон и другие). Также в NEO-Clinic выполняется плазмолифтинг суставов – введение плазмы крови в сустав. Если консервативная терапия не имеет успеха в течение длительного времени – болезнь уже сильно запущена, выходом может стать замена коленного сустава – эндопротезирование.

Но это вовсе не значит, что стоит отказываться, например, от физических нагрузок. Самая полезная нагрузка – та, которая не подразумевает резких движений: плавание, велоспорт, спортивная ходьба, йога, лыжи (классический стиль).

Соблюдение диеты способно замедлить процессы разрушения хрящевой структуры. Питание обязательно должно включать в себя растительную пищу, богатую клетчаткой, витаминами и микроэлементами; полиненасыщенные жирные кислоты; достаточное поступление белка. Безусловно, важен отказ от вредных привычек, а также необходимо выпивать в сутки до 2,5 литров воды.

До 80% пациентов с артрозом коленных суставов отмечают снижение качества жизни. В наше время нет смысла терпеть боль и неудобства из-за боли. Современные медицинские технологии позволяют помочь при артрозе коленного сустава практически в любой стадии. Обратитесь к врачу и воспользуйтесь существующими

**Боли
в колене –
самая распро-
страненная
причина
обращений
к травматоло-
гу-ортопеду
NEO-Clinic**





Легкой ПОХОДКОЙ

Выпирающая косточка на большом пальце ноги – проблема, которая знакома многим женщинам. Откуда появляется эта «шишка», можно ли затормозить её развитие или удалить и снова носить элегантную обувь? В NEO-Clinic знают ответы на эти вопросы.



**ВЛАДИСЛАВ
МИХАЙЛОВИЧ
ОСИНЦЕВ**

Врач
травматолог-ортопед
высшей категории,
Заслуженный
врач РФ,
к.м.н.

ПРИЧИНЫ ПОЯВЛЕНИЯ ВАЛЬГУСНОЙ ДЕФОРМАЦИИ:



**ношение обуви
на высоком каблуке**



**наследственный фактор,
когда у мамы и бабушки
были подобные проблемы**



избыточный вес



длительная ходьба



**перенесенные заболевания
хрящевой ткани сустава**



плоскостопие

То, что в обиходе мы называем косточкой на большом пальце ноги, на медицинском языке звучит как вальгусная деформация пальца стопы. Никакой «шишки» на ноге, конечно, нет. На самом деле – это отклонение первой плюсневой кости стопы во внутреннюю сторону с одновременным наклонением большого пальца к наружной стороне. Если на проблему сразу не обратить внимание, то ситуация со временем только ухудшится. Постепенно косточка будет все сильнее выпирать. Это не только уродует ногу, но и причиняет сильную боль при ходьбе. А кроме того, создает невероятные трудности при выборе обуви и ускоряет её износ.

Бывает, что косточку на большом пальце ноги принимают за артроз, подагру или отложение солей. Поставить диагноз может только врач-ортопед на основании визуального осмотра и рентгена стоп, а также анализа крови.

Этому заболеванию, в первую очередь, подвержены женщины. По статистике, женщины в 20 раз чаще сталкиваются с деформацией большого пальца, чем мужчины. Все из-за того, что у прекрасного пола врожденная слабость мышечно-связочного аппарата – он гораздо эластичнее, чем у мужчин.

СТАДИИ ВАЛЬГУСНОЙ ДЕФОРМАЦИИ БОЛЬШОГО ПАЛЬЦА НОГИ:

● Первая стадия:

смещение не больше 20 градусов. Неприятных ощущений нет, только эстетическое неудобство.

● Вторая стадия:

смещение на 20-30 градусов. При длительной ходьбе появляются болевые ощущения.

● Третья стадия:

смещение на 30-50 градусов. Косточка не дает ходить, болит, подобрать удобную обувь становится непросто.

● Четвертая стадия:

смещение больше чем на 50 градусов. Постоянная боль и непрекращающийся воспалительный процесс приносят мучения даже в состоянии покоя. Деформация начинает затрагивать и фаланги других пальцев.



Нормальное положение



Начальная стадия заболевания: возникновение мягкого образования в области деформации



Поздняя стадия заболевания – возникновение косточки или твердого образования

Женщинам бы поберечь ножки, но все наоборот – красивая обувь на шпильках, что имеется в гардеробе каждой женщины, увеличивает нагрузку на стопу, которая, не выдерживая, деформируется.

Примочки, ванночки, компрессы и йодные сеточки от косточки на ноге не избавят. Все эти меры могут лишь снять боль и тяжесть в ногах и то на время. Если деформация небольшая, то её можно скорректировать при помощи различных ортопедических средств. Вместе с ними врач подберет индивидуальный комплекс терапевтических процедур: массаж, физиотерапия, лечебная физкультура, а также процедура аппаратного вытяжения.

Однако наиболее эффективным методом лечения вальгусной деформации стопы является хирургическая операция – остеотомия – укорочение первой плюсневой кости и возвращение пальца в нормальное положение.

«Реконструкция» стопы проводится закрытым способом, то есть с помощью небольших проколов. Кость скрепляют специальными винтами, которые не надо потом удалять. После операции гипс, как это было раньше, не накладывают. Послеоперационный период в среднем составляет где-то два-три месяца. Первое время – это ношение специальной послеоперационной обуви, в которой нет нагрузки на передний отдел стопы. Затем можно переходить на ортопедическую обувь.



До операции



После операции



Главные опасности для мужского здоровья

В марте этого года в NEO-Clinic одним высококлассным специалистом стало больше. Коллектив пополнил врач-уролог высшей категории, кандидат медицинских наук Андрей Анатольевич Овчинников.

– Андрей Анатольевич, исходя из Вашего опыта, каковы главные опасности для мужского здоровья в разных возрастных группах?

– Для молодого поколения характерны инфекции, передающиеся половым путем, и связанные с этим осложнения в виде воспалительных заболеваний простаты и мужской половой сферы, которые могут приводить к нарушениям мужской половой функции и детородной функции.

Сам я тюменец, долгое время совмещал работу в областной больнице с приемом пациентов в поликлиниках. Последние семь лет работал на севере Тюменской области.

В период после 60 лет на первый план выходит аденома предстательной железы. Аденомы трудно избежать. У одного она может возникнуть в пятидесятилетнем

возрасте, у другого в 70, у третьего в 90 лет. Характер течения заболевания также разный. У одного может быть быстрый рост аденомы и она может потребовать оперативного вмешательства, у другого пройдет незаметно. Такое тоже бывает.

Тонкость состоит в том, чтобы именно врач определил сложность заболевания, порекомендовал оперативное или консервативное лечение. Только в этом случае можно избежать тяжелых осложнений. Лечиться в домашних условиях народными средствами опасно для здоровья. Это может вызывать тяжелые осложнения в виде задержек мочи, когда человек не может самостоятельно помочиться, возможны осложнения со стороны мочевого пузыря, когда нарушается опорожнительная функция, появляются осложнения со стороны почек. В общем, течение заболевания может приобрести непредсказуемый характер.

Врач-уролог высшей категории, кандидат медицинских наук. Медицинский стаж с 1983 года.

12 лет заведовал отделением урологии Тюменской областной клинической больницы №1, а также областной больницы интенсивного лечения (Патрушево). С 2001 по 2007 г. главный внештатный специалист по урологии Департамента здравоохранения Тюменской области.

Опубликовано более 20 научных работ по урологии.

В NEO-Clinic занимается:

- лечением воспалительных заболеваний мужской половой сферы;
- малой амбулаторной хирургической урологией – хирургическим лечением водянки яичка, варикоцеле, фимозов или каких-либо других врожденных аномалий;
- хирургическим лечением определенных форм недержания мочи у женщин.



Не исключены и летальные случаи, когда больной не наблюдается и не лечится. Именно поэтому, еще раз подчеркну, чем раньше обращаетесь к врачу, тем большая вероятность благоприятного исхода заболевания.

– Насколько актуальна тема самолечения и последствий этого самолечения?

– Тема самолечения еще в советские времена поднималась и все врачи об этом говорили, а сейчас с развитием Интернета, социальных сетей масштабы явления выросли. Люди часто вместо того, чтобы обратиться к специалисту, который разбирается в заболевании, ищут соответствующие сайты в Интернете и, руководствуясь прочитанной информацией, ставят себе диагноз, покупают себе зачастую дорогостоящее лекарство. Такое, с позволения сказать, лечение может длиться годами. При этом надо понимать, что таким образом болезнь загоняется вглубь, прогрессирует и к моменту обращения к врачу время может быть упущено. Болезнь может перейти в стадию осложнений. Это, к сожалению, типичное явление для наших дней и, конечно, я против подобного самолечения.

Благодаря рекламе на телевидении люди путают простатит и аденому простаты. Эти заболевания имеют разную причину, разное клиническое течение, разные

осложнения, последствия и методы лечения. Есть специалисты, к ним и надо обращаться, и чем раньше, тем лучше.

– Отношение к своему здоровью у мужчин и женщин отличается?

– В отличие от женщин представители сильной половины стесняются своих проблем, не хотят их озвучивать, неохотно обращаются к врачу, что ведет к затягиванию процесса диагностики и лечения.

– Если мужчина все-таки решился прийти на прием к врачу, что может ему предложить современная медицина?

– Возможности лечения воспалительных заболеваний во многом выросли. Есть широкий спектр современных медикаментозных средств, а также появились аппараты для лечения воспалительных заболеваний мужской половой сферы с использованием энергии лазера и магнитного излучения. Кроме того, в NEO-Clinic есть все необходимое для проведения ряда оперативных вмешательств. На сегодня эффективность медицинской техники намного выросла. За последние 20 лет произошел серьезный технологический прорыв, благодаря чему значительно сократились сроки лечения и уменьшилась травматичность оперативных вмешательств.



В юности хочется
жить веселее,
в зрелости – лучше,
в старости – дольше

Э. Севрус

Принципы anti-age терапии

Современная жизнь диктует свои правила, достижения науки и медицины таковы, что продолжительность жизни современного человека увеличивается и в возрасте 40 лет у многих начинается новый жизненный этап, который хотелось бы продлить как можно дольше. Однако зрелые годы хотелось бы провести полноценно, с хорошим качеством жизни, минимумом болезней, ощущая все красоту бытия. Как это сделать, как осень жизни, которая неповторима своей неспешной мудростью, сделать активной и полноценной в духовном и физическом смысле?



**ЕЛЕНА
ФЕЛИКСОВНА
ДОРОДНЕВА**
Специалист
по anti-age терапии,
врач диетолог-
эндокринолог
высшей категории,
профессор,
д.м.н.

Самую большую проблему в зрелом возрасте составляют хронические болезни, которых накапливается достаточно много. Поэтому основным принципом здоровья и долголетия в настоящий момент является профилактика. Известно, что болезнь легче предупредить, чем лечить, и на ранних этапах развития любое, даже самое грозное заболевание вылечить и контролировать намного проще. Основной принцип профилактики – регулярное обследование в возрасте старше 35 лет, чаще всего оно происходит в рамках диспансеризации, но можно его проводить и самостоятельно, делая флюорографию, посещая терапевта, гинеколога, а для мужчин уролога, делая обычные «рутинные» обследования, такие, как глюкоза крови, холестерин, ЭКГ и т.д.

Основной принцип профилактики – регулярное обследование в возрасте старше 35 лет

один раз в год. Именно этот достаточно простой контроль позволит выявить болезнь на самом начальном этапе и вовремя начать эффективное лечение. Новым и очень актуальным способом ранней профилактики и диагностики болезней в настоящее время становятся генетические исследования, которые

на очень глубоком уровне позволяют выявить риски различных заболеваний, что позволит как можно раньше начать их профилактику и лечение.

Очень большую роль в профилактике старения играет образ жизни. Отсутствие вредных привычек, таких, как курение, пристрастие к алкоголю, недостаток отдыха и сна несомненно продляет жизнь. Обязательным фактором предотвращения раннего старения является физическая активность, не спорт, а именно умеренные физические нагрузки, обязательно сопровождающиеся положительными эмоциями. Особую роль в продлении жизни играет рацион питания. Известным фактом является то, что умеренное снижение энергетической ценности рациона увеличивает продолжительность жизни, это подтверждает анализ питания жителей Японии и Средиземноморья. При этом рацион питания необязательно должен быть вегетарианским, он должен быть «легким», содержащим как можно меньше сладостей, без большого количества жиров. Большую часть правильного рациона должны составлять нежирные продукты: овощи, фрукты, крупы, питание должно быть регулярным. Иными словами рацион питания долгожителя можно обозначить как «ничего слишком». Этот

принцип разумной умеренности во всем позволит избежать таких болезней, как гипертония, ожирение, сахарный диабет, заболевания сердечно-сосудистой системы, которые очень сокращают жизнь и снижают её качество.

Образ жизни очень влияет на гормональный профиль и мужчин, и женщин, особенно в зрелом возрасте. Избыток веса, обилие сахара и жира в пище, курение, алкоголь, низкая физическая активность – это те факторы, которые способствуют уменьшению выработки и активности половых гормонов, а, соответственно, более раннему наступлению признаков старения и увядания, плохому самочувствию, возможности снижения настроения и развития депрессивных расстройств. Поэтому разумный образ жизни и регулярное посещение гинеколога для женщин и уролога для мужчин – необходимость для диагностики гормональных расстройств, различных заболеваний, которые возникают в менопаузе и андропаузе, а также для своевременного назначения гормональной заместительной терапии, если это необходимо. В арсенале средств этих специалистов есть достаточное количество препаратов, которые смогут смягчить гормональную дисфункцию и улучшить качество жизни пациента, замедлив яркие проявления старения.

Несомненным anti-age эффектом обладают многие метаболические препараты и биологически активные пищевые добавки (БАД), содержащие вещества, которые человек ввиду особенностей современного цивилизованного питания не может в достаточном количестве получить из пищи. Это витамины, минералы, антиоксиданты, аминокислоты, α-липое-

Обязательным фактором предотвращения раннего старения является физическая активность

вая кислота, омега-3 полиненасыщенные жирные кислоты, биофлавоноиды и фитоэстрогены, которые обладают стимулирующим обмен веществ и замедляющим старение эффектом. В каждом индивидуальном случае с учетом возраста, физической активности, характера питания и массы тела врач порекомендует необходимые метаболические препараты, которые улучшат самочувствие, окажут профилактическое и anti-age действие. И, наконец, огромным достижением антивозрастной медицины стала возможность использования в профилактике старения ингибиторов теломеразной активности (ТА-65), доказательств эффективности которых мы



получаем сейчас все больше и больше. Антивозрастной эффект этого препарата на хромосомном уровне существенно продляет жизнь без болезней и в хорошем качестве.

Таким образом, профилактика старения это целый комплекс мероприятий, включающий рациональный образ жизни, профилактические обследования, правильное питание, оптимальную физическую активность, нормализацию гормонального фона и применение препа-

Рацион питания долгожителя можно обозначить как «ничего слишком»

ратов, улучшающих обмен веществ, каждый компонент которого имеет самостоятельное значение и чрезвычайно важен. При этом, чем более комплексным будет воздействие, тем лучше будет эффект для замедления процессов старения. Конечно, на каждом этапе неоценимую помощь окажут врачи, рекомендуя те или иные средства или методы воздействия. Но следует помнить, что решающее значе-

Решающее значение имеет позитивный настрой пациента, его желание сделать свою жизнь лучше, полноценнее, качественнее

ние имеет позитивный настрой пациента, его желание сделать свою жизнь лучше, полноценнее, качественнее, уменьшить риск многих болезней, которые сокращают жизнь и на долгие годы сохранить молодость, красоту и здоровье.





Сила СВЕТА

Сейчас самый благоприятный сезон для любых косметологических процедур. Уже нет ярких солнечных дней, пора восстановить свою кожу после нанесенного ей вреда воздействием жесткого ультрафиолетового (УФ) излучения летнего солнца. Неровный цвет лица, пигментные пятна, дряблость кожи и мелкие морщинки – все это последствия не только загара, но и времени. И если от первого можно уберечься шляпой с широкими полями, то время нам вспять не повернуть.

И все же, женщина не будет женщиной, если не захочет невозможного – заставить время остановиться специально для её красоты и молодости. Этого можно достичь правильными и своевременными профессиональными процедурами и уходом за кожей. Женская красота нуждается в заботе круглый год, но осень лучшее время, чтобы уделить ей максимум внимания. И, говоря о максимуме, речь не идет о количестве процедур. Современные технологии развиваются в сторону повышения результативности услуг, при этом не теряя безопасности.

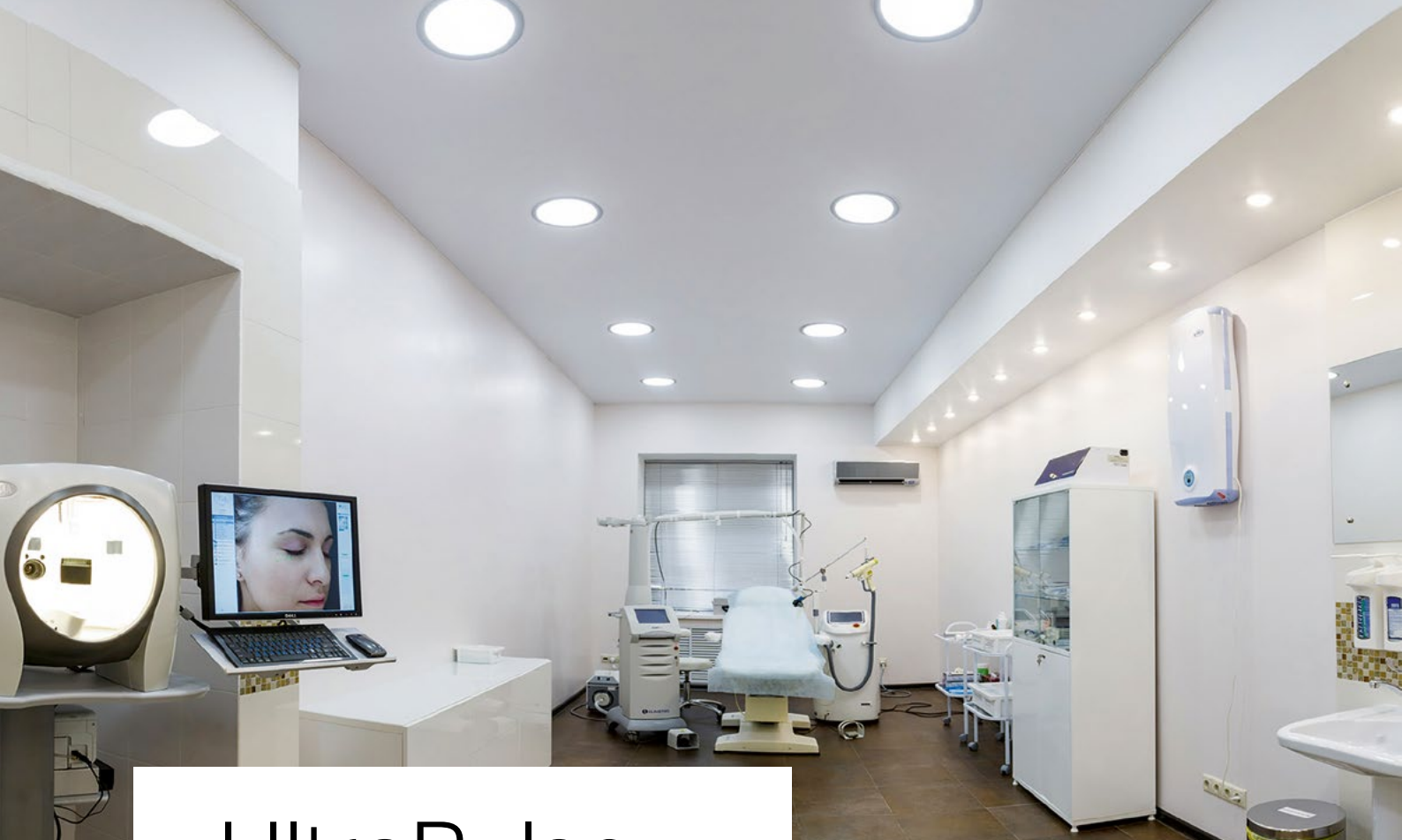
В Тюмени в NEO-Clinic работает лазер новейшего поколения CO2 UltraPulse. На сегодняшний день ему нет аналогов, и он как минимум в 6 раз мощнее любого другого лазера CO2. Эта инновационная разработка американских ученых позволяет достичь впечатляющих результатов: устраняются мелкие, средние и глубокие морщины, «гусиные лапки» вокруг глаз, кожа заметно подтягивается, выравниваются тон и текстура, а также корректируются дефекты кожи – пигментация, рубцы, шрамы.

Юлия Анатольевна Кузьмина:

– UltraPulse – это самый популярный CO2-лазер в мире профессионалов. В эстетической медицине он получил огромное количество положительных отзывов со стороны авторитетных специалистов (среди них Рокс Андерсон, Ричард Фитцпатрик, Маттео Третти Климентони), неоднократно признавался лучшим в классе CO2-лазеров, используется большинством ведущих центров эстетической медицины в США и Европе. Показаний к применению лазера CO2 UltraPulse множество: это удаление рубцов после угревой болезни, шрамов, растяжек, пигментных пятен, родинок, подтяжка кожи век. Объединяет все это одно – выраженный эффект омоложения с прогнозируемым результатом и минимальным сроком реабилитации пациента.



**ЮЛИЯ
АНАТОЛЬЕВНА
КУЗЬМИНА**
Заведующая
Отделением
косметологии,
ассистент
кафедры
косметологии
с курсом
трихологии,
врач-косметолог



UltraPulse®

- **в 6 раз мощнее**, чем другие CO2-лазеры
- **в 4 раза глубже**, чем любой другой CO2-лазер (глубина абляции до 4 мм)
- **в 2 раза быстрее**, чем большинство CO2-лазеров (сокращает время проведения процедуры)
- одна процедура на лазере CO2 UltraPulse позволяет помолодеть **на 10-15 лет**
- всего два таких аппарата работают в России, и **один из них в Тюмени**
- работает **в ультраимпульсном режиме** для оптимального соотношения абляции и коагуляции
- имеет **34 одобрения FDA** для дерматологии, косметологии и пластической хирургии
- период заживления **в 1,5 раза** короче по сравнению с другими CO2-лазерами
- эффект сохраняется **в течение 7-10 лет**

Как говорят, мы, женщины, хотим всего и сразу. Вот чтобы прийти, сделать процедуру и сразу увидеть результат. И это еще одно из преимуществ лазера CO2 UltraPulse – одна его процедура позволяет помолодеть на 10-15 лет. И все это без хирургического вмешательства, с самым быстрым периодом восстановления.

КАК РАБОТАЕТ CO2 ULTRAPULSE?

В ходе лазерной шлифовки лица происходит следующее: лазерный луч бережно и очень точно испаряет поверхностный слой кожи, делая тысячи микроскопических следов и оставляя между ними участки нетронутой кожи. Именно эти свойства лазера CO2 UltraPulse – точность и щадящее действие, помогают значительно сократить восстановительный период. А доставляя энергию в средние слои кожи, лазер запускает стимуляцию фибропластов, и они в свою очередь начинают вырабатывать collagen. Это позволяет в конечном итоге восстановить структуру коллагеновых и эластиновых волокон. Специальное сканирующее устройство осуществляет контроль за процедурой, делая её абсолютно безопасной и высокоэффективной.

Благодаря уникальному ультраимпульсному режиму лазер CO2 UltraPulse позволяет формировать более глубокие микролечебные зоны в коже, чем при воздействии другими лазерами. А это в свою очередь делает данный лазер единственным аппаратом, работающим во всех слоях кожи.





До

После

«После шлифовки лазером CO2 UltraPulse в моей косметичке нет тонального крема и пудры, чему очень рада».



Наталья Ф., 35 лет

«Взрослой я переболела ветряной оспой, и на лице остались неприятные рубцы от болячек, хотя я их не расчесывала никогда. Знакомая порекомендовала сходить на лазерную шлифовку. Это просто чудо, девочки! Я уж думала, что мне до старости ходить с этими рубцами. Как приятно, что технологии не стоят на месте».



Елена А., 28 лет

CO2 UltraPulse может работать на трех уровнях воздействия в зависимости от степени возрастных изменений:



1

Первый уровень подходит при первых признаках старения – появлении мелких морщинок, «гусиных лапок» вокруг глаз, снижении упругости и эластичности, постакне. Поверхностная насадка выравнивает рельеф кожи.

2

Показанием ко **второму уровню** служат мелкие и средние морщины, низкий тургор кожи, дефекты – постакне, шрамы.

3

Третий уровень – самый мощный режим, применяется при уже ярко выраженных признаках старения – средних и глубоких морщинах, значительном снижении упругости и эластичности, серьезных дефектах – рубцах и пигментации. По сути, это достойная альтернатива круговой подтяжке лица. Глубокая шлифовка глубоких слоев кожи. Работа на этом уровне дает хороший лифтинговый эффект.

Часто методики сочетаются для работы с жирной пористой кожей и получения лифтингового эффекта.

Эффект после процедуры становится заметен уже через 3-4 дня, и хорошо проявляется спустя 2-3 недели. А самое главное, сохраняется в течение 7-10 лет!

За полезными косметологическими процедурами по уходу за собой любимой вы не заметите ни осенней депрессии, ни хандры. А там и Новый год, время блеснуть на праздничных вечеринках. И, прибавляя еще один год на календаре, вы не увидите его в своем облике – для вас время повернулось вспять.



НИТЕВОЙ ЛИФТИНГ РЕКОМЕНДОВАН ДЛЯ:

- коррекции контура лица;
- коррекции возрастных изменений в области скул, щек, носогубных складок;
- лифтинга верхней трети лица, лифтинга бровей;
- коррекции возрастных изменений в поднижнечелюстной области;
- профилактики возрастных изменений;
- улучшения качества кожи лица, шеи и декольте.

Молодость без хирургии?

Без разрезов и длительного восстановления современная врачебная косметология способна предложить альтернативные процедуры классической пластической хирургии, одна из них – нитевой лифтинг.

– Нитевой лифтинг – одна из самых эффективных косметологических процедур по коррекции овала лица, лифтингу и подтяжке тканей. Без операции, без разрезов, без общего наркоза пациент получает быстрый результат (за одну процедуру) на длительный срок.

Нитевой лифтинг идеально подходит для коррекции возрастных изменений лица в области щек, скул, носогубных складок, подчелюстной зоны подбородка и позволяет без видимых разрезов и риска подтянуть ткани лица на длительный срок. Такой лифтинг подходит и мужчинам, и женщинам, которые хотят выглядеть более молодо.

Какие бывают нити? Нити различают по составу материала и форме. Например, рассасывающиеся нити через некоторое время полностью выводятся из организма человека. Такие нити обеспечивают как эффект лифтинга, так и улучшают качество кожи. С нерассасывающимися нитями работают только хирурги в зонах с сильным провисанием кожи. В обоих случаях применяются биосовместимые с организмом человека материалы. В зависимости от задач процедуры существуют нити, направленные на профилактику возрастных изменений, армирование области лица, шеи и декольте, а также нити с фиксацией тканей, направленные на лифтинг лица и коррекцию уже имеющихся возрастных изменений. Есть спиралевидные нити,

с микронасечками, конусами. Задача формы – зафиксировать ткани для достижения наилучшего результата.

Врачи NEO-Clinic процедуры нитевого лифтинга активно практикуют с 2009 года. Еленой Николаевной Гольцовой за 12 лет практики нитевого лифтинга накоплен колоссальный опыт, который обогащен последними мировыми разработками и тенденциями, ею созданы свои авторские методики.

Врачи NEO-Clinic проводят процедуру нитевого лифтинга максимально быстро, точно и филигранно. Мастерство доктора выражается в индивидуальном подборе не только вида нити, но и технике постановки для конкретного пациента и его ожиданий от процедуры. Используются только проверенные и качественные виды нитей производства США, Италии и Aptos Россия.

Нитевой лифтинг в NEO-Clinic – это всегда предсказуемый и максимально выраженный естественный результат. Благодаря этому нитевой лифтинг – одна из самых популярных процедур пациентов NEO.

Нитевой лифтинг сочетается с другими эстетическими процедурами, такими, как инъекции гиалуроновой кислоты и ботулинотерапия Диспорт и Ксеомин, что позволяет добиться максимально естественного результата. Эффект процедуры длится от 12 до 18 месяцев.



**ЕЛЕНА
НИКОЛАЕВНА
ГОЛЬЦОВА**

Главный косметолог
Департамента
здравоохранения
Тюменской области,
к.м.н.

КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА?

- Без разрезов и под местной анестезией, что актуально для тех, кто не хочет длительного постпроцедурного восстановления.
- Процедура проводится в операционной, соответствующей всем требованиям и нормам асептики, что обеспечивает её безопасность для пациента.



Елена Гольцова
на процедуре
нитевого лифтинга
нижней трети лица



Решить сложные вопросы с комфортом

Врачи-гинекологи NEO-Clinic уверены, что женщина в любом возрасте должна быть здоровой, привлекательной, желанной, полной сил, уверенной в себе, довольной собой и своей жизнью.



**ТАМАРА
ВЛАДИМИРОВНА
ГИБЕРТ**
Заведующая
Отделением
гинекологии, врач
акушер-гинеколог
высшей категории,
Заслуженный врач РФ

Оперативная гинекология в NEO-Clinic – это уникальное сочетание профессионализма врачей и среднего медицинского персонала, применения новейших технологий диагностики, лечения, реабилитации и максимально комфортных условий пребывания.

Большое внимание уделяется применению органосохраняющих методов лечения, позволяющих сохранить здоровье женщин репродуктивного возраста. Операции выполняются влагалищным или лапароскопическим доступом, что обеспечивает малую травматичность, отсутствие болей и дискомфорта в послеоперационном периоде, значительно сокращает частоту осложнений и позволяет пациенткам быстро вернуться к привычному образу жизни.

Высокая эффективность, минимальная инвазивность, достаточная безопасность, значимое снижение частоты рецидивов и послеоперационных осложнений – вот основные преимущества новых влагалищных методов, использование которых позволяет оптимизировать хирургическую тактику и улучшать качество жизни пациенток.

ГИСТЕРОРЕЗЕКТОСКОПИЯ (ОПЕРАТИВНАЯ ГИСТЕРОСКОПИЯ)

Малоинвазивный щадящий метод диагностики и лечения заболеваний матки. Гистерорезектоскопия позволяет выявлять и устранять внутриматочные патологии, удалять инородные тела, брать биопсию тканей, удалять полипы эндометрия. Высокая квалификация врачей делает операцию

максимально безопасной, а нахождение в клинике под контролем медицинского персонала в течение двух часов – комфортным.

ЛАПАРОСКОПИЯ

Эту лечебно-диагностическую процедуру врачи-гинекологи NEO-Clinic используют для осмотра органов женской репродуктивной системы и проведения различных манипуляций на них. Она также известна как репродуктивная лапароскопия, осуществляется с помощью специально разработанного в соответствии с современными технологиями инструмента для лапароскопических операций.

По сравнению с традиционной открытой хирургией лапароскопия позволяет быстрее восстановиться, пациент испытывает меньше боли, после операции остаются меньшие шрамы.

ИНТИМНАЯ ПЛАСТИКА

У современной женщины есть все возможности совершенствовать свое тело, стремиться сделать его идеальным. Улучшение внешнего вида половых органов не только поднимает уровень психоэмоциональной самооценки женщины, но и способствует возрастанию сексуальной чувствительности.

Врачи-гинекологи NEO-Clinic выполняют коррекцию асимметрии, размера, формы и объема больших и малых половых губ, проводят пластику влагалища, промежности, шейки матки.

Благодаря **интимной пластике** (пластике больших и малых половых губ, лабиопластике) улучшается форма больших и малых половых губ, достигается эстетическая удовлетворенность, исчезают комплекс неполноценности, неудобства половой жизни и физический дискомфорт.

Перинеопластика (пластика промежности) показана после травматичных родов с целью устранения рубцов и разрывов.

Пластика влагалища – коррекция формы и размеров влагалища.

Большой опыт и высокая квалификация врачей и медицинского персонала, индивидуальный подход и доброжелательное отношение к пациентам, современные, хорошо оснащенные операционные, комфортные условия пребывания позволяют решать в NEO-Clinic многие интимные проблемы пациенток с хорошим результатом и минимальным риском.

ОПЕРАТИВНАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ В NEO-CLINIC – ЭТО:

- **гистерорезектоскопия/гистероскопия;**
- **лапароскопические операции на придатках, на матке;**
- **реконструктивная хирургия при опущении половых органов, при пролапсе матки, органов малого таза;**
- **интимная хирургия – пластика половых губ, влагалища, промежности, шейки матки;**
- **лечение патологий шейки матки.**



Елена Николаевна
рассказывает
об особенностях
волюметрической
коррекции
в зависимости
от формы
мужского лица



Гендерный ПОДХОД К ЭСТЕТИКЕ

По статистике мужчины стали чаще обращаться к помощи врачей-косметологов. Мужское лицо имеет свои особенности. На авторском мастер-классе «Акценты в инъекционной коррекции у мужчин/ БТА + филлеры», прошедшем в Москве в «Скин Технолоджи», к.м.н. Елена Гольцова рассказала участникам о гендерном подходе к эстетике, ключевых зонах коррекции и их особенностях в зависимости от формы лица, в заключение выступления продемонстрировав техники коррекции.





Cellgel[®]
Ц Е Л Ь Г Е Л Ь[®]
by Dr. Goltsov

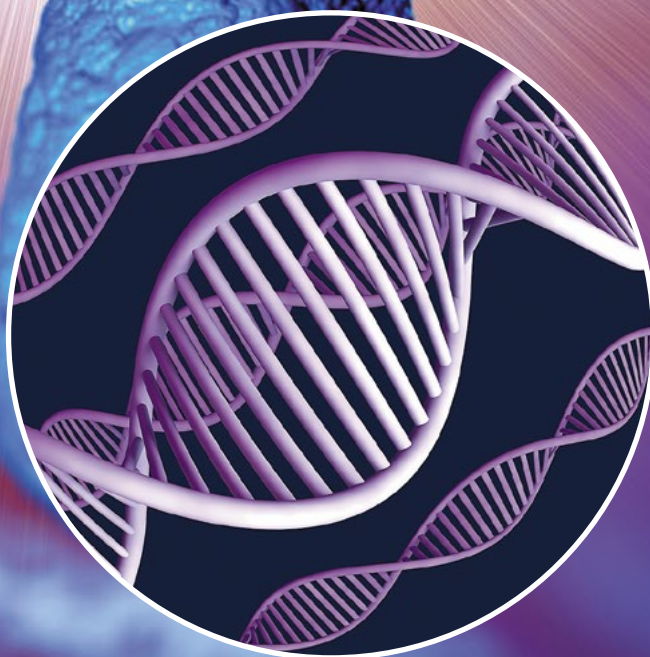


РАНОЗАЖИВЛЯЮЩЕЕ КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

- фототермолиз
- лазерная шлифовка
- послеоперационные швы
- удаление новообразований

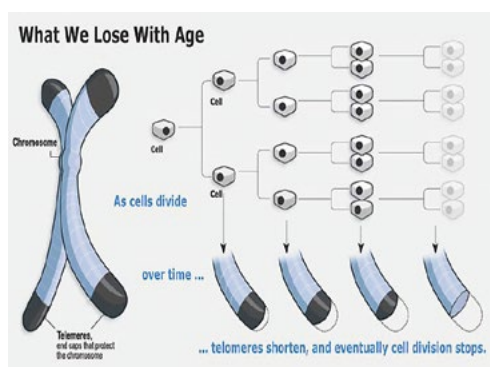
«Сокращение длины теломер может являться основной причиной старения не только в отдельно взятых клетках, но и в организме в целом. Эти научные открытия позволили взглянуть на клетку с иной перспективы, пролили свет на механизмы развития заболеваний человека, а также обеспечили основу для дальнейших научных изысканий и разработок новых терапевтических методов».

Пресс-релиз
Нобелевского комитета



Клеточное омоложение с помощью активации теломеразы

По современным научным представлениям, процесс обратимости старения представляется комплексным и зависит от целого ряда факторов. Одним из них являются теломеры – защитные участки ДНК, расположенные на концах хромосом.



Будут ли актуальными и ценными для вас карьера, успех, финансовые составляющие, когда не будет возможности воспользоваться всем этим из-за отсутствия здоровья? Ответ очевиден. Здоровье и хорошее самочувствие присутствуют в числе значимых жизненных ценностей современного человека. Физическое и психологическое благополучие является необходимым условием успешной самореализации как в личной жизни, так и в карьере.

Сбалансированное питание, фитнес и занятия спортом, отказ от вредных привычек – все это, безусловно, помогает поддерживать себя в хорошей физической форме. Однако, несмотря на все предпринимаемые усилия, вы можете продолжать отмечать признаки возрастных изменений. «Почему?» – спросите вы.

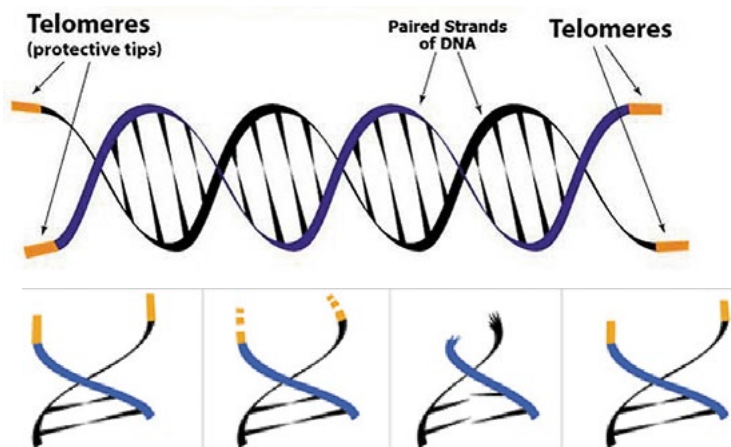
Исследования ученых проливают свет на этот вопрос. При каждом клеточном делении теломеры – частички ДНК – укорачиваются. А теломеры не способны к соединению с другими хромосомами или их частью и выполняют ключевую роль в сохранении целостности ДНК. При достижении критического уровня теломер клетка больше не способна делиться и нормально функционировать. Не способная к делению клетка либо погибает, либо сохраняет свою метаболическую активность, отравляя

окружающие ткани продуктами своей жизнедеятельности.

В 2009 году исследования в области биологии теломер были удостоены Нобелевской премии, что доказывает важность данного направления. Ведь даже если все болезни будут излечены, продолжительность жизни по-прежнему будет ограничена длиной теломер. Короткие теломеры – преждевременное старение и низкая продолжительность жизни.

КАК ЗАЩИТИТЬ ТЕЛОМЕРЫ ОТ УКОРАЧИВАНИЯ?

Большое количество исследований указывает на связь между длиной теломер и образом жизни. Укорочение длины теломер можно замедлить и даже обратить вспять через естественный фермент теломеразу, синтезируемый теломерной ДНК. Активность теломеразы увеличивается при здоровом питании, ежедневных физических нагрузках, избегании стрессовых ситуаций, медитациях и занятиях йогой. Положительно скажутся улучшение обмена веществ в организме, избавление от избыточного веса, повышение самоконтроля и определение целей в жизни. Но и, конечно, вы можете использовать помощь извне – принимать Теломерол – натуральный активатор теломеразы.



Сокращение длины теломер в процессе старения и восстановление поврежденных теломерных участков после активации фермента теломеразы.



shop.neo-clinic.com
8 (3452) 682-682

ЧТО ТАКОЕ TELOMEROL?

Теломерол – уникальная комбинация трех 100% натуральных компонентов, усиливающих действие друг друга: молекулы ТА-65 и двух пептидных комплексов Эпивиаль и Тимовиаль.

Многочисленные исследования доказали, что молекула ТА-65 удлиняет теломеры человека, омолаживая клетку, а пептидные комплексы работают на весь организм, регулируя его работу на уровне эндокринной системы.

Теломерол обеспечивает максимальное комплексное восстановление организма человека на клеточном уровне.

Высокое качество Теломерола обеспечивается в соответствии с директивами Всемирной организации здравоохранения, высоким качеством сырья и контролем производственного процесса.

НОБЕЛЕВСКАЯ ПРЕМИЯ 2009 ГОДА

В основе лежат выдающиеся гипотезы и разработки, которые были сформулированы русским ученым Алексеем Оловниковым и нобелевским лауреатом Джеймсом Уотсоном и подтвержденные в работах ученых Элизабет Блэкбёрн (Elizabeth H. Blackburn), Кэрл Грейдер (Carol W. Greider) и Джека Шостака (Jack W. Szostak), – американских ученых, объявленных в октябре 2009 года лауреатами Нобелевской премии по физиологии и медицине.

ФАКТЫ

ТЕЛОМЕРЫ – ПОДВИЖНАЯ ЧАСТЬ ДНК

Теломеры являются особой последовательностью ДНК и специализированных теломерных белков, которые вместе образуют защитный колпачок на хромосоме. В отличие от любой другой части генома, они считаются биологическим маркером продолжительности жизни, интеграции генетических факторов и образа жизни. Самое главное, теломеры являются единственной известной динамической частью нашей генетической последовательности и изменяются под влиянием негенетических факторов, таких, как изменение образа жизни.

ДЛИНА ТЕЛОМЕР СОКРАЩАЕТСЯ ЕЖЕГОДНО

У человека длина теломерной ДНК обычно убывает за год на 15-65 пар нуклеотидов. Значительное сокращение длины теломер (достижение критического уровня, при котором клетка неспособна делиться) запускает процессы клеточного старения и резко снижает способность тканей к регенерации. Такое положение дел типично также для пациентов группы риска в отношении атеросклероза,

гипертонии, сердечно-сосудистых и инфекционных заболеваний, диабета, метаболического синдрома, болезни Альцгеймера и некоторых других патологий.

ДЛИНА ТЕЛОМЕР УМЕНЬШАЕТСЯ ПРИ СТАРЕНИИ

Это общебиологическое явление типично для всех видов, в том числе, для человека. Длина теломер (у человека её часто определяют в лейкоцитах) может служить полезным маркером общего статуса старения организма, а удлинение теломер может коррелировать, согласно первым клиническим наблюдениям, с процессами клеточного омоложения в организме.

ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС И КУРЕНИЕ – ВРАГИ ТЕЛОМЕР

В одном из исследований Тима Спектора было показано, что курение, избыточный вес и социо-экономический статус также оказывают влияние на длину теломер и продолжительность жизни:

- теломеры женщин, страдающих ожирением, на 240 п.н. короче, чем у стройных;
- одна пачка сигарет в год укорачивает длину теломер дополнительно на 5 п.н.

ТЕЛОМЕРОЛ (TELOMEROL) создан специально для тех, кто ответственно относится к собственному будущему.

Согласно проведенным в США исследованиям, ТА-65® предотвращает повреждение ДНК, связанные с укорачиванием теломер, и вызывает наращивание их длины, что позволяет клеткам организма поддерживать процессы клеточного деления на физиологическом уровне. Данное обстоятельство демонстрирует, что механизм действия ТА-65® реализуется посредством активации теломеразы.

Результатом омоложения клеток при приеме TELOMEROL являются:

- Снижение риска возрастных и онкологических заболеваний
- Омоложение иммунной системы
- Улучшение когнитивных функций: внимание, память, умственные способности
- Повышение эластичности и упругости кожи
- Укрепление волос и ногтей
- Повышение четкости зрения
- Сохранение и поддержание сексуальной энергии

Уплотнение костной ткани

Теломераза – это фермент, который обеспечивает добавление недостающих теломерных повторов к концам хромосом и способствует, таким образом, восстановлению длины теломер. В большинстве клеток нашего организма фермент теломераза находится в неактивном состоянии

В Тюмени препарат Теломерол можно приобрести в NEO-Clinic. Проконсультироваться по качественной диагностике состояния вашего здоровья и по необходимости применения Теломерола вы можете со специалистом по антиэйдж медицине, врачом диетологом-эндокринологом, профессором, д.м.н. Еленой Феликсовной Дородневой.



ЕЛЕНА ФЕЛИКСОВНА ДОРОДНЕВА
специалист по anti-age терапии, врач диетолог-эндокринолог высшей категории, профессор, д.м.н.

Результаты другого исследования Спектора показали, что длина теломер у физически активных участников исследования была на 200 п.н. длиннее, чем у малоподвижных.

Можно сделать вывод, что для предотвращения старения клеток важно поддерживать организм в тонусе с помощью физических упражнений и ведения здорового образа жизни.

СТРЕССЫ ВЛИЯЮТ НА ДЛИНУ ТЕЛОМЕР

Исследования, проводимые компанией THINC, показали, что условия, связанные с психологическими нагрузками, в том числе, стрессы, депрессии, тревоги, могут влиять на сокращение длины теломер. До сих пор до конца не ясно, как именно стресс укорачивает теломеры. В лабораторных исследованиях было показано, что кортизол (один из гормонов, содержание которых резко возрастает в условиях стресса) вызывает сокращение длины теломер, что позволяет предположить, что именно стресс лежит в основе данного феномена.



Полное преображение

Зайти в клинику одним человеком, а выйти... помолодевшей на 10 лет... Такое возможно? В NEO-Clinic возможно все! Процедура FULL FACE* – это комплекс омолаживающих процедур, эффект после которых виден сразу и нарастает со временем!



**ТАТЬЯНА
НИКОЛАЕВНА
АСТАХОВА**
Заведующая
Отделением
косметологии,
врач-косметолог

– Актуальность философии FULL FACE продиктована высокой скоростью современной жизни. У пациентов часто нет времени получать процедуры, растянутые во времени, есть всего 2-4 часа на преображение. Так что за одно посещение проводится одновременно несколько процедур для достижения высокого эстетического результата. С такой задачей справиться только врачу с серьезным опытом работы, знающему тонкости сочетания инъекционных и аппаратных процедур в один сеанс. В своей практике при подборе процедур FULL FACE руководствуюсь комплексным подходом в антиэйдж терапии и учитываю весь образ пациента в целом.

Стаж врача-косметолога более 15 лет позволяет мне создавать сбалансированные комплексные программы омоложения. В эти программы могут быть включены инъекции ботулотоксина, филлеров, препараты для волюметрии и аппаратные методики. И все это, учитывая индивидуальные особенности каждого пациента, с точностью следуя международным протоколам проведения той или иной

процедуры. Для меня, как и для пациента важен результат.

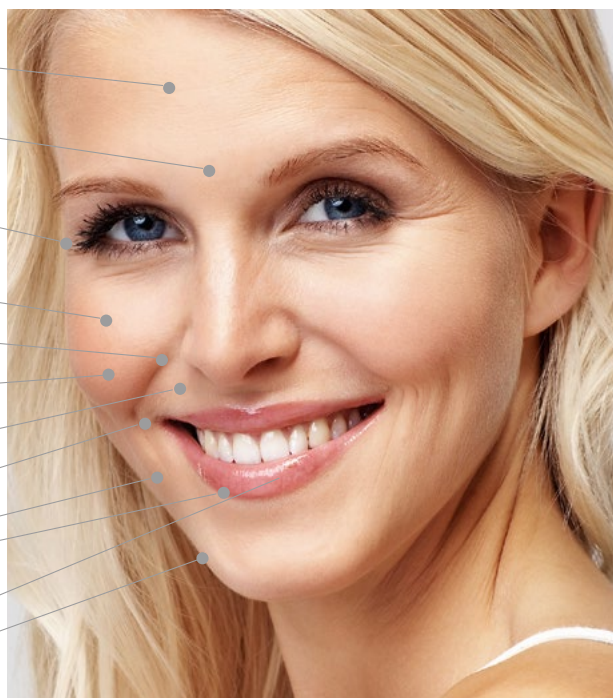
В своей практике применяю проверенные и безопасные препараты для инъекций, доказавшие свою эффективность аппаратные методики, например, как Ultherapy. В NEO-Clinic представлен комплекс современного косметологического оборудования, поэтому в распоряжении врача-косметолога есть все необходимое.

Комплексный подход FULL FACE можно сравнить с изысканным полноценным обедом из лучших ингредиентов в дорогом ресторане, где каждое блюдо подбирается на вкус самого взыскательного гостя, при этом учитывая потребности его организма.

КАКОВ ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ FULL FACE?

Свежий вид, подтянутое и гармонично смоделированное лицо с сохранением индивидуальности пациента всего за одно посещение врача-косметолога. Длительность эффекта сохраняется до года.

морщины на лбу
межбровные морщины
«гусиные лапки»
скулы и щеки
носогубные складки
морщины на щеках
периоральные морщины
морщины в уголках рта
марионеточные линии
контур губ
увеличение объема губ
лифтинг овала лица



SmoothEye

Лазерное омоложение век и области вокруг глаз

- Фототермическая реконструкция кожи
- Выраженный лифтинг кожи верхних и нижних век и кожи вокруг глаз
- Устранение синяков под глазами
- Появление здорового сияния кожи
- Без сезонных ограничений и без операций
- Комбинация нескольких лазерных методик в одной процедуре



Запишитесь на консультацию:
8 3452 39-09-05, www.neo-clinic.com

Fotona[®]



Почему так важно попасть именно к нейроурологу?



**АНДРЕЙ
АНАТОЛЬЕВИЧ
ОВЧИННИКОВ**
Врач-уролог
высшей категории,
к.м.н.

Заболевания мочеполовой системы не принято открыто обсуждать. Но урологические проблемы значительно влияют на физическое и эмоциональное состояние, ухудшая качество жизни.

При нарушении функций тазовых органов очень важно попасть на прием к нейроурологу. «Нейроурологические нарушения возникают чаще всего на фоне заболеваний центральной нервной системы.

Инвалиды с травмой позвоночника и спинного мозга очень часто имеют урологические проблемы, которые могут не чувствовать. Потенциальными пациентами нейроуролога также являются пациенты с искусственными дренажами мочевыводящих путей. Важно знать, что цистостома – не приговор, и от нее можно избавиться при правильно проведенном обследовании и подобранном лечении.

Если на прием приходит пациент с постоянным уретральным катетером, его можно обучить самокатетеризации, и он избавляется от постоянных трубок и мешков для мочи. Все это, несомненно, приводит к улучшению качества жизни!»

Нейроуролог занимается диагностикой (обнаружением, выявлением) и лечением нарушений функции тазовых органов:

- недержание мочи,
- гиперактивный мочевого пузырь,
- гипоактивный мочевого пузырь,
- детрузорно-сфинктерная диссинергия,

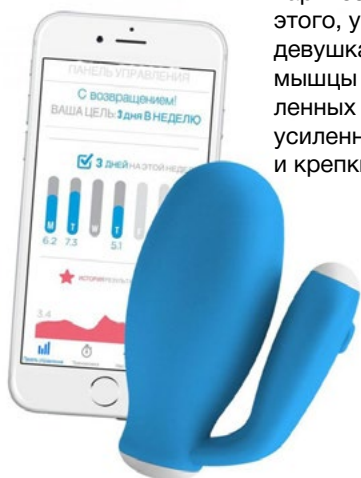
- синдром хронической тазовой боли,
- нарушения сократимости детрузора,
- нарушение функции мышц тазовой диафрагмы,
- нейрогенные расстройства нижних мочевых путей.

Пациентов с такими заболеваниями много и далеко не все из них понимают, к какому специалисту нужно обращаться с этой проблемой. Если говорить о женщинах, то они чаще всего обращаются к гинекологу. После обследования у этого специалиста их переправляют к урологу, но не все урологи обладают необходимыми знаниями в такой узконаправленной деятельности, чтобы помочь пациенту. Поэтому так важно попасть именно к нейроурологу.



ПНЕВМАТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР КЕГЕЛЯ KGOAL MINNA LIFE (США)

Пожалуй, самый умный тренажер Кегеля в мире. Зонд принимает форму тела для максимального комфорта. Применяется при капельном недержании мочи, опущении влагалищных стенок или матки, снижении тонуса при возрастных изменениях или после родов, варикозном расширении вен малого таза. Помимо этого, укрепление интимных мышц рекомендовано девушкам любого возраста. Сильные и эластичные мышцы обеспечивают профилактику вышеперечисленных заболеваний, легкие нетравматичные роды, усиленную чувствительность при половом акте и крепкие вагинальные объятия.



ОРГАНИЧЕСКИЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ УХОД-ЛУБРИКАНТ, INTIME ORGANIQUE (Япония)

Поддерживает естественную микрофлору, заживляет мелкие ранки, увлажняет слизистую, обладает противовоспалительными свойствами. Рекомендован после приема антибактериальных, противогрибковых средств.



Интимная зона

Пробуждение женственности и поддержание гармонии

Органическая косметика содержит в своих формулах растительные экстракты и масла лекарственных трав высшего качества, благодаря которым помогает бережно заботиться о деликатной области. Для укрепления интимных мышц подойдут современные гаджеты для женщин любого возраста. Применяем осознанно.

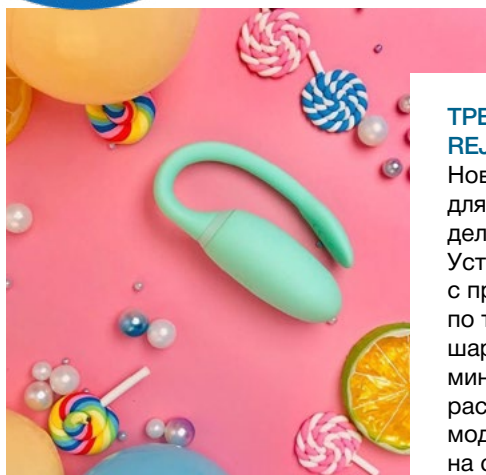
ОСВЕТЛЯЮЩИЙ КРЕМ ДЛЯ ДЕЛИКАТНЫХ ЗОН, INTIME ORGANIQUE (Япония)

Крем не сушит кожу, успокаивает раздражение, дезодорирует и освежает, повышает упругость кожи и эластичность, замедляет процессы старения, дает прекрасные результаты при регулярном применении.



ДЕЛИКАТНЫЙ ОЧИЩАЮЩИЙ ГЕЛЬ ДЛЯ ИНТИМНОЙ ГИГИЕНЫ, INTIME ORGANIQUE (Япония)

Гель восстанавливает и поддерживает нормальный физиологический уровень pH интимной зоны, защищает её от инфекций и воспалений, предотвращает сухость, заживляет микротрещины.



ТРЕНАЖЕР КЕГЕЛЯ MAGIC KEGEL REJUVE, MAGIC MOTION (США)

Новая форма еще более удобна для ежедневных тренировок, что позволяет делать упражнения более эффективными. Устройство полностью совместимо с приложением Magic Kegel и работает по тому же принципу, что и классические шарики. Разница заключается в удобной миниатюрной форме, более удачном расположении датчиков, обновленных модулях передачи информации на смартфон.

Родинки —

есть повод насторожиться?

С детства мы привыкли слышать, что родинка — это нечто наподобие мины замедленного действия. «Не трогай родинку! Если поранишь, то будет рак!». Запомнив эту страшилку, мы начинаем передавать её другим. А насколько опасны родинки на самом деле? Когда стоит начинать волноваться и что будет, если травма все же произошла?



**АЛЕКСЕЙ
ДМИТРИЕВИЧ
ГЕТЬМАН**
Заведующий
Отделением
онкологии,
врач-онколог
высшей категории,
к.м.н.

Родинки (пигментные невусы) — это доброкачественные опухоли кожи, развивающиеся из пигментных клеток меланоцитов. Пигментные невусы могут располагаться на уровне кожи или возвышаться над ней и имеют различные варианты окраски: от телесного цвета до темно-коричневых и черных. Некоторые разновидности родинок окрашены в голубой или синий цвет, встречаются розовые и красные образования. Существует несколько разновидностей пигментных невусов, они могут быть врожденными и приобретенными. При этом приобретенные невусы встречаются значительно чаще. Родинки бывают не только на коже, они могут обнаруживаться на слизистых оболочках полости рта и глаза, на красной кайме губ и на половых органах.

Все родинки состоят из пигментных клеток, которые при определенных условиях могут становиться источником роста меланомы, одной из самых опасных злокачественных опухолей. Есть разновидности родинок, вероятность злокачественного перерождения которых довольно высока, но в основной своей массе это довольно безобидные образования.

КОГДА ЖЕ СТОИТ НАСТОРОЖИТЬСЯ И ОБРАТИТЬСЯ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ К ОНКОЛОГУ ИЛИ ДЕРМАТОЛОГУ?

Степень риска развития меланомы зависит от фототипа кожи и от общего количества родинок. Чаще эта опухоль возникает у рыжеволосых и блондинов

(1 и 2 фототипы кожи), т.к. светлая кожа очень чувствительна к солнечному ультрафиолету. Выше риск и у людей, у которых на теле имеется более 30 пигментных невусов. Профилактические осмотры кожных покровов лицам, входящим в эти две группы, рекомендуется проходить с периодичностью один раз в год.

Кроме этого, проходить плановые врачебные осмотры желательно если:

- у вас было три и более солнечных ожога;
- у вас или в вашем роду (у кровных родственников) была меланома;
- ваша работа связана с ионизирующими излучениями;
- вы страдаете псориазом и получали ПУВА терапию;
- вы страдаете иммунодефицитом;
- вы проходили гормональную терапию эстрогенами;
- ваш возраст старше 60 лет.

Следует знать, что в первую очередь внимания заслуживают неравномерно окрашенные родинки, с неровными границами, превышающие в диаметре 3-4 мм. Опасны и быстро растущие родинки. Кроме размеров невусов необходимо контролировать их форму и цвет. Изменение этих характеристик, происходящее за короткий промежуток времени (2-3 месяца), называют клинической активностью, и эта активность может быть первым признаком начавшегося злокачественного перерождения.

Многие думают, что возвышающиеся над кожей родинки наиболее опасны, но это



Если после пребывания на солнце у вас появилась крупная родинка или существовавшая ранее родинка начала менять свои цвет, форму и размеры – срочно покажитесь врачу-онкологу

не совсем так. Родинки бородавчатого типа (коричневые, эластичные, с мелкобугристой поверхностью и ростом волос) представляют угрозу только при постоянном их раздражении. Злокачественной трансформации чаще подвергаются плоские образования, выглядящие как неравномерно окрашенные пигментные пятна с неровными краями. Более склонными к перерождению являются пигментные невусы, появившиеся в течение жизни, особенно после солнечных ожогов. У родинок, существующих с раннего детства, риск озлокачествления значительно ниже.

КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ МЕЛАНОМЫ?

Избавляться от всех подряд пигментных невусов с профилактическими или с косметическими целями абсолютно неоправданно. Дело в том, что само по себе удаление родинки – это не всегда безопасное мероприятие и производится оно должно только по показаниям и только врачом. Вот эти показания:

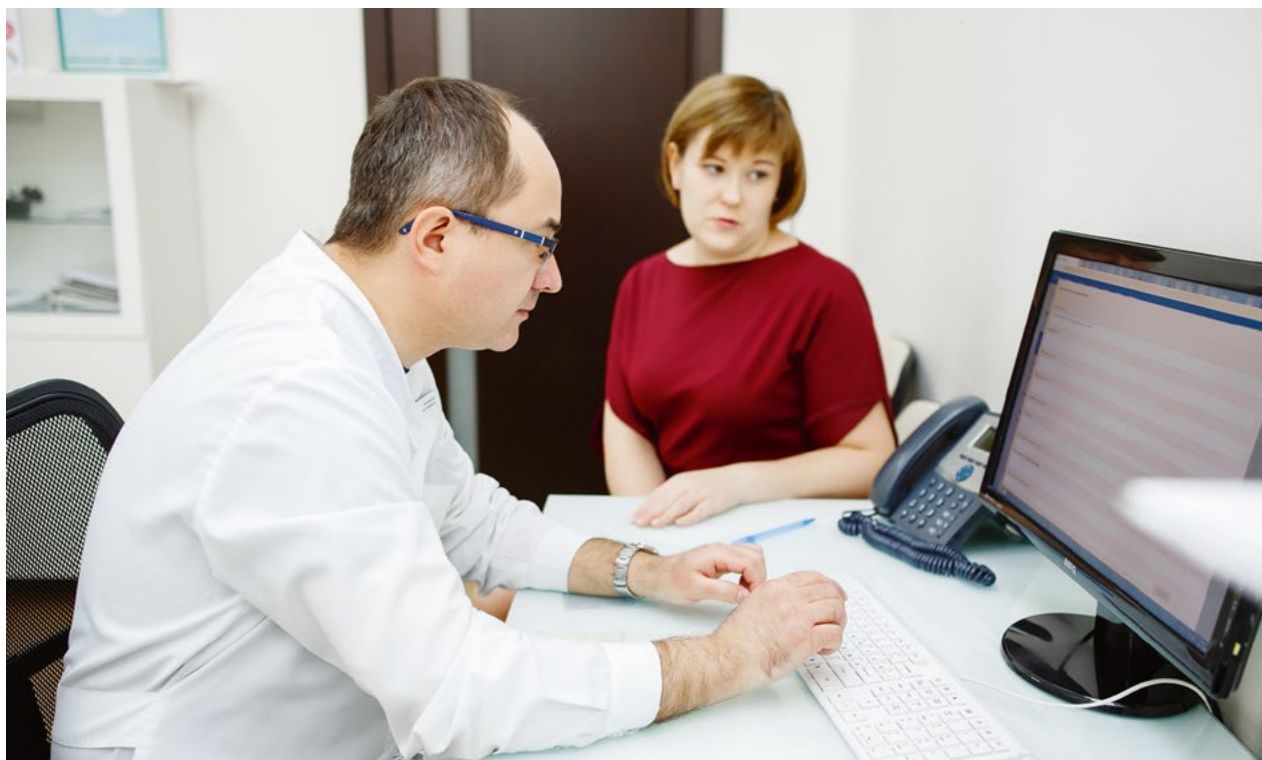
- наличие родинки опасного типа (степень опасности невуса может определить только врач);
- появление в родинке признаков активности (увеличение в размерах, изменение формы и цвета, появление неприятных ощущений);



- наличие постоянного раздражения и расположение родинок в местах, где высок риск травмирования образования;
- расположение родинок в местах недоступных для самоконтроля за их состоянием (волосистая часть головы и промежность);
- наличие значительного косметического недостатка.

Самое главное средство профилактики рака кожи и меланомы – это защита от избыточного воздействия ультрафиолетового излучения. Людям, особенно входящим в группу риска, следует контролировать и ограничивать количество поступающего к коже ультрафиолета, причем как естественного солнечного, так и получаемого в солярии.

Особенную осторожность следует проявлять в конце весны и в начале лета.



За долгую зиму все успевают соскучиться по яркому и теплomu солнцу и в первые теплые дни, нередко выпадающие на праздники, все стремятся как можно больше времени проводить на улице. К тому же все знают, что майский загар самый крепкий – быстро пристает и хорошо ложится на кожу. Но в течение осени и зимы наша кожа теряет естественную защиту – пигментацию, оставшуюся с прошлого лета. Выходит, что перед майским солнцем мы совершенно беззащитны. Так же легко, как и загар, можно получить солнечный ожог, а даже одномоментного воздействия жесткого ультрафиолета достаточно, чтобы вызвать в генетическом аппарате клеток кожи необратимые процессы, которые и приводят к образованию злокачественной опухоли.

Избежать негативного воздействия ультрафиолетового излучения можно двумя способами: контролировать время и сроки пребывания на солнце и использовать солнцезащитные средства (даже если вы идете на прогулку, а не на пляж). Подбирать нужный крем с SPF, соответствующим фототипу и другим особенностям вашей кожи, нужно совместно с дерматологом.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ САМ НЕЧАЯННО ПОВРЕДИЛ РОДИНКУ?

Травма родинки действительно может привести к её злокачественному перерождению, но происходит это далеко не всегда. Для того, чтобы это случилось, кроме травмы необходимо наличие и других неблагоприятных факторов. Обычно же происходит постепенное

заживление раны, и травмированная родинка постепенно возвращается к своему прежнему состоянию.

В случае повреждения пигментного невуса не нужно паниковать. Требуется принять те же самые меры, что и при любых других повреждениях кожных покровов:

- Обработать поврежденную родинку не вызывающим раздражение тканей и не содержащим красители дезинфицирующим средством (например - раствором Хлоргексидина или Мирамистином).
- Припудрить рану порошком Банеоцина и наложить сухую повязку (можно использовать бактерицидный пластырь на тканевой основе).
- Записаться на плановый прием к врачу-хирургу или онкологу.
- До посещения врача наблюдать, не происходит ли изменение внешнего вида родинки?

Поводом для срочного обращения к врачу после травмы родинки является сильное кровотечение из раны или развитие воспаления и нагноения

Если травма родинки привела к почти полному её отделению, то лучше сразу обратиться за медицинской помощью. Такую родинку лучше всего сразу удалить и отправить на патогистологическое исследование.

Заниматься самолечением, прижигать родинки или перевязывать их ниткой крайне опасно!





ПОТОМУ ЧТО ОТНОШЕНИЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

- Женское и мужское здоровье
- Диагностика и удаление новообразований
- Лечение заболеваний кожи
- ЛОР-хирургия
- Хирургическая помощь
- Аллергология-иммунология
- Узкие специалисты

15 лет заботимся о вашем здоровье

 @neo_clinic

 @TyumenNEO

 @TyumenNEO

+7 3452 39-09-05

Тюмень, ул. Немцова, 4,
вход 1,2,3

www.neo-clinic.com

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ КЛИНИКИ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ